

# Alcoitão Jovem

O projeto Alcoitão Jovem identificou necessidades significativas relacionadas com a vulnerabilidade das associações de base comunitária e com a falta de ocupação positiva para os jovens em situação de vulnerabilidade social. As duas necessidades principais foram abordadas, promovendo o fortalecimento das associações e a criação de oportunidades positivas para os jovens.

No que diz respeito à vulnerabilidade das Associações, foram realizadas ações de capacitação e reforço de competências dirigidas às associações de base comunitária do Concelho de Cascais. As áreas abordadas foram: Comunicação, Gestão Associativa, Ferramentas Informáticas e Fontes de Financiamento.

Relativamente à falta de ocupação positiva para os jovens, estes foram envolvidos na escolha e planificação das atividades a realizar, promovendo a capacidade de sonhar e de acreditar na realização de experiências positivas. Foram realizadas reuniões semanais com os jovens, com o objetivo de promover o espírito de grupo e potenciar o sentido de pertença e de responsabilidade.

Outro aspeto que motivou os jovens foi a criação do Espaço Jovem, um espaço de convívio seguro e atrativo. O acompanhamento individual dos jovens permitiu identificar algumas áreas de interesse e proporcionar a realização de alguns objetivos pessoais, como cursos de formação em áreas específicas (programação, estética, desporto).

## Período de execução:

- Dezembro de 2022 a dezembro de 2023

## Localização:

- Concelho de Cascais

## N.º de beneficiários:

- 27 membros das estruturas orgânicas de 13 associações de base comunitária do concelho de Cascais;
- 48 adolescentes/jovens em situação de exclusão social do Bairro de Alcoitão;
- Utentes das 13 associações comunitárias;
- 4 voluntários (que colaboram na dinamização das atividades);

## Implementador:

- Associação Helpo

## Parceiros:

- Câmara Municipal de Cascais;
- Junta de Freguesia de Alcabideche;
- Associação de Moradores do Bairro de Alcoitão;
- TorreGuia - cooperativa de solidariedade social;
- APRIA - Associação de Pensionistas Reformados e Idosos de Almoçagem.

## Financiadores:

- BPI e Fundacion "la Caixa"
- Associação Helpo
- Dona Ajuda

## Custo total (executado):

- 54.670,00 €

## Objetivos Específicos:

- Empoderar 3 associações de base comunitária, pela melhoria das competências de gestão, promovendo a sua autonomia e sustentabilidade;
- Dinamizar o espaço jovem do Bairro de Alcoitão promovendo a igualdade de oportunidades e os fatores de proteção social de 55 jovens em situação de exclusão social;
- Desenvolver 30 percursos educativos e/ou profissionais, individuais, a partir das características e interesses dos jovens.

## Resultados Alcançados:

1. 23 associações envolvidas no processo de capacitação com as suas competências associativas fortalecidas;
2. 1 espaço jovem equipado e em funcionamento no bairro de Alcoitão, com a realização de 37 encontros semanais e 14 atividades pontuais, beneficiando 48 jovens em situação de exclusão social;
3. 13 jovens acompanhados individualmente, com a realização de 10 cursos de formação em áreas específicas (programação, estética, desporto).

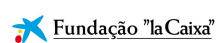
## Principais atividades realizadas:

1. Formação dirigida aos membros das associações de base comunitária do concelho de Cascais sobre 3 temáticas principais: Comunicação, Gestão Associativa e Ferramentas Informáticas e Fontes de Financiamento;
2. Equipamento do Espaço Jovem de Alcoitão;
3. Encontros semanais para dinamização do grupo de jovens;
4. Realização de 14 experiências positivas e significativas com os jovens (ex.: estampagem, visita à exposição Frida Kahlo, conversa com Cláudio França em Alcoitão, atividades de aventura outdoor, cinema, atelier de cavalos, lasertag, arte urbana, projeto fotográfico "O Lugar das imagens", etc.);
5. Encontros individuais com 13 jovens;
6. Ações e cursos de formação em áreas de interesse dos jovens acompanhados.

**OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL**



Com o apoio



Implementador:



Parceiros:

