

PANMI EM SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

PROGRAMA DE ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL MATERNO INFANTIL

Em São Tomé e Príncipe, a prevalência de desnutrição crónica em crianças menores de cinco anos é de 17,2% e de desnutrição aguda é de 4,0%. O baixo peso à nascença, um indicador chave do estado de saúde das mães com implicações sobre a mortalidade e a morbilidade, atinge 8,4% das crianças do país. Mais de 6 em cada 10 crianças dos 6 aos 59 meses (67,5%) sofrem de anemia, o que contribui não só para um deficiente crescimento, mas afeta também o desenvolvimento cognitivo, reduzindo a capacidade de aprendizagem e sucessos na vida adulta.

O PANMI é um programa que acompanha, através de consultas de nutrição regulares, mães e crianças dos 0 aos 5 anos, malnutridas ou expostas a risco de malnutrição, prestando aconselhamento, disponibilizando géneros alimentícios e suplementos, bens de primeira necessidade e monitorização do estado de saúde dos beneficiários, até que o risco de malnutrição ou a malnutrição tenham sido eliminados. Está em curso desde 2012, no distrito de Cantagalo, e desde 2019 no distrito de Lembá, em parceria com o Ministério da Saúde da República Democrática de São Tomé e Príncipe (RDSTP). Já foram realizadas mais de 13.600 consultas de nutrição e avaliações nutricionais nas comunidades, e, recuperadas da malnutrição mais de 400 crianças. Este projeto propõe o alargamento do PANMI a nível nacional o que implica investir fortemente na formação e capacitação de recursos humanos a nível nacional, nomeadamente na criação e implementação de um curso técnico de nutrição, dada a escassez de nutricionistas no país.

Período de execução:

- Janeiro de 2021 a Dezembro de 2025

Beneficiários:

- 32.835 Crianças menores de 5 anos
- 49.360 Mulheres em Idade Fértil
- 6.868 Mulheres Grávidas
- 180 Técnicos de Saúde
- 41 Unidades de Saúde a nível nacional (São Tomé e Região Autónoma do Príncipe)

Implementador:

- Associação Helpo

Parceiros:

- Ministério da Saúde da RDSTP

Financiadores:

- Mecenas

Valor total do projeto:

- 1.565.000 €

Objetivos Gerais:

- Reduzir a taxa de mortalidade materna e infantojuvenil em São Tomé e Príncipe;
- Melhorar o estado nutricional da população materno-infantil em São Tomé e Príncipe.

Objetivo Específico:

Melhorar a qualidade do tratamento e da prevenção da malnutrição em mulheres grávidas e lactantes (MGL) e crianças menores de cinco anos, nas unidades de saúde e em equipa móvel, em São Tomé e Príncipe.

Resultados Esperados

1. Ministérios e atores chave sensibilizados e recursos humanos reforçados e capacitados para atuar no combate à malnutrição materno-infantil;
2. Sinalização, tratamento e seguimento de casos de malnutrição em MGL e crianças menores de cinco anos implementado com qualidade;
3. Plano de Informação, Educação e Comunicação (IEC) implementado nas comunidades.



OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

