

ProVISA - Programa Vida Sem Álcool em São Tomé e Príncipe

Este projeto consiste na implementação, a nível nacional, do modelo de intervenção comunitário na abordagem dos Problemas Ligados ao Álcool (PLA), criado sob as bases dos projetos "POPMISA" e "Grávida sem álcool, bebé com saúde", realizados pela Associação Helpo em São Tomé e Príncipe (STP). O ProVISA pretende reforçar as ações na área da prevenção e promoção da saúde mental comunitária a todas as adolescentes e mulheres adultas. Para alcançar este propósito, pretende promover intervenções preventivas de carácter universal frente aos PLA, que contribuam para uma melhor saúde mental.

Através de ações de sensibilização, informação, educação e comunicação (SIEC) pretende abordar temas relacionados com a nutrição no âmbito dos PLA. Estas ações visam reduzir a prevalência de malnutrição associada ao consumo prejudicial de álcool e promover uma alimentação e nutrição saudável baseada no consumo de alimentos locais, para favorecer o bem-estar e a saúde mental da comunidade.

No que concerne à promoção da Saúde Mental e à prevenção da doença mental, a iniciativa proposta de uma estratégia preventiva, quer ao nível da comunidade quer ao nível das estruturas de saúde, dirigida aos fatores de risco e aplicada antes do aparecimento da doença mental, ajudará a diminuir a magnitude dos encargos sociais que os PLA provocam na comunidade e na saúde desta.

O projeto irá decorrer a nível Nacional, prevendo-se a intervenção ao longo de 24 meses.

Período de execução:

- Janeiro de 2023 a Dezembro de 2024

Beneficiários:

- 50388 mulheres em idade fértil;
- 40 Profissionais de Saúde;
- 49 Profissionais do Setor Social;
- 40 Profissionais de Educação;
- 156 Líderes e Agentes de Saúde Comunitária;
- 10709 Alunos da 10^a, 11^a e 12^a classe

Implementador:

- Associação Helpo

Parceiros:

- Ministério da Saúde da RDSTP;
- IDT - Instituto de Droga e Toxicod dependência;
- SICAD - Serviço de intervenção nos comportamentos aditivos e dependências, do Ministério da Saúde de Portugal.

Financiadores:

- Camões, I.P.
- UNICEF
- Associação Helpo

Valor total do projeto:

- 245.370,66€

Objetivos Gerais

- Reduzir o consumo de bebidas alcoólicas promovendo a Saúde Mental em São Tomé e Príncipe.
- Contribuir para melhorar o estado nutricional da população materno-infantil, das adolescentes e mulheres adultas em São Tomé e Príncipe

Objetivo Específico:

- Implementar um modelo de intervenção comunitário na abordagem dos Problemas Ligados ao Álcool, a nível Nacional e promover intervenções preventivas de carácter universal que contribuam para uma melhor Saúde Mental.

Resultados Esperados:

1. Grupos de trabalho multidisciplinar e multiprofissional criados, a nível Distrital, que acompanham a intervenção e mantêm uma rede de comunicação aberta com as autoridades competentes na resposta aos Problemas Ligados ao Álcool (PLA).
2. Ações de Sensibilização, Informação, Educação e Comunicação (SIEC) dos PLA implementadas com sucesso.
3. Profissionais de saúde, de educação e do setor social estão devidamente capacitados, a nível nacional, sobre os PLA.
4. Adolescentes e mulheres adultas beneficiam de intervenção e tratamento multidisciplinar.
5. Comunidades beneficiam da dinamização de grupos de debate e Oficinas Sócio Ocupacionais com vista à mudança comportamental e à integração social, familiar e profissional.

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

