

Abordagem multissetorial de promoção de boas práticas de alimentação e de nutrição em meio escolar e comunidade

Dois terços da população de São Tomé e Príncipe vive abaixo do limiar de pobreza, com 3,2 USD por dia e um elevado índice de Gini, o que indica um elevado nível de desigualdade. O país tem uma taxa de incidência da pobreza de 66,7% e uma pobreza extrema de 47%. Para além disto, a desnutrição crónica afeta 23,3% das crianças em idade escolar e ainda não se registaram progressos no sentido de diminuir a prevalência de anemia entre as mulheres em idade fértil (15-49 anos) e a taxa de baixo peso à nascença. Neste sentido, surge a necessidade de desenvolver um novo projeto de apoio à segurança alimentar e nutricional da população santomense, principalmente de mães, mulheres em idade fértil, crianças e jovens.

O projeto "Abordagem multissetorial de promoção de boas práticas de alimentação e de nutrição no meio escolar e comunidade", da FAO, implementado pela HELPO, é um projeto que pretende combater estados de desnutrição, através da melhoria do estado nutricional da comunidade, essencialmente escolar e centros comunitários de saúde, nos grupos vulneráveis supramencionados.

Objetivo Geral

Contribuição para a melhoria da segurança alimentar e nutricional através de uma abordagem multissetorial, para promover boas práticas alimentares e nutricionais.

Resultados esperados

1. Promoção e introdução de técnicas inovadoras de produção e transformação de produtos agrícolas locais a nível comunitário e escolar;
2. Utilização de técnicas inovadoras para produzir alimentos locais nutritivos para bebés e crianças pequenas por parte dos centros de saúde comunitários;
3. Técnicos de saúde e de educação habilitados nas diferentes temáticas;
4. Escolas e centros de saúde comunitários equipados com instalações de lavagem das mãos para melhorar as práticas de higiene;
5. Livro de receitas desenvolvido e disponibilizado.

Atividades

1. Formações a profissionais de saúde e técnicos de educação em contexto comunitário e escolar sobre WASH, segurança alimentar e educação nutricional;
2. Demonstrações culinárias nos centros de saúde e nas escolas;
3. Desenvolvimento de um livro de receitas que valorize a gastronomia santomense.

Período de execução:

- Fevereiro de 2024 a Dezembro de 2024

Beneficiários:

- População de São Tomé e Príncipe (7 distritos)
- 70 técnicos de saúde
- 105 técnicos de educação (professores, staff operacional e de cozinha, coordenadores de educação)
- 210 mães e 210 crianças

Implementador:

- Associação HELPO

Financiador:

- Organização das Nações Unidas para a Alimentação e Agricultura (FAO)

Parceiros:

- Ministério de Agricultura, Desenvolvimento Rural e Pesca (MADRP)
- Ministério da Saúde
- Ministério da Educação e Ensino Superior
- Ministério do Trabalho, Solidariedade, Família e Formação Profissional
- Ministério da Juventude e do Empreendedorismo Juvenil

Valor total do projeto:

- €92.102,65€

Financiador principal

Implementador

Parceiro