

SVNA-STP: Sistema de Vigilância Nutricional e Alimentar em São Tomé e Príncipe

Em São Tomé e Príncipe (STP), em 2019, a prevalência de desnutrição aguda moderada, na população com menos de 5 anos, era de 4,1% e a desnutrição crónica moderada de 11,7%. Simultaneamente, a prevalência de excesso de peso (EP) foi de 4,5% e de obesidade 1% (1). Na população adulta, em 2016, 41,6% das mulheres apresentavam EP e 16,9% obesidade, nos homens a prevalência de EP foi de 28,6% e de obesidade 7,2% (2). Paralelamente, o aumento da prevalência de alguns fatores de risco para Doenças crónicas não transmissíveis relacionadas com os hábitos alimentares, como a hipertensão arterial, a diabetes, o colesterol e o consumo de álcool são responsáveis pelas altas taxas de morbidade e mortalidade da população (3). Por último, ao nível da insegurança alimentar (IA), em 2020, 54,6% da população apresentava um nível de IA moderado e 10% um nível severo, o que significa que mais de metade da população não tinha acesso regular a alimentos seguros e nutritivos e em quantidade suficiente para um crescimento e desenvolvimento normais e uma vida ativa e saudável (4). A coexistência de diferentes formas de malnutrição tem sido um novo desafio para a maioria dos países de baixo e médio rendimento. Os sistemas de saúde estão gravemente mal preparados e mal equipados para a garantia de respostas eficientes. Reconhecendo a importância do estado nutricional no estado geral de saúde da população e como o conhecimento dos seus fatores de riscos são fundamentais para a tomada de decisões na área da nutrição, alimentação e saúde, é crucial o seu entendimento para se conseguir atuar. A implementação do SVNA, conjuntamente com os diferentes parceiros e com as ferramentas atualmente existentes no país, permitirão criar sinergias que possam contribuir para um contínuo conhecimento do estado nutricional e alimentar da população em STP. Assim, o SVNA será um mecanismo de transferência de dados alimentares e nutricionais para a ação através da formulação, alteração e aplicação da política alimentar e nutricional do país.

1. INE e UNICEF. 2020. Inquérito de Indicadores Múltiplos 2019. Relatório final. São Tomé, São Tomé e Príncipe: Instituto Nacional de Estatística e Fundo das Nações Unidas para a Infância. | 2. Global Nutrition Report. Country Nutrition Profiles: Sao Tome and Principe. [Online] [Citação: 21 de outubro de 2023.] <https://globalnutritionreport.org/resources/nutrition-profiles/africa/middle-africa/sao-tome-and-principe/>. | 3. Ministério da Saúde. Política Nacional de Saúde 2022-2032. São Tomé e Príncipe. 2022. | 4. OMS. Estratégia de cooperação com o país 2023-2027 São Tomé e Príncipe: acelerar a saúde. Genebra: OMS, 2023.

Período de execução:

- 36 meses (Janeiro de 2024 a Dezembro de 2026)

Beneficiários:

- População total de STP, com especial destaque aos grupos mais vulneráveis (crianças de 0-14 anos de idade, Mulheres Grávidas e Lactantes e idosos);
- Profissionais de saúde e outros profissionais a trabalhar no âmbito da nutrição e segurança alimentar no país.

Implementador:

- Associação Helpo

Financiador principal:

- Camões I.P.

Parceiros:

- Ministério da Saúde de STP;
- Conselho de Segurança Alimentar e Nutricional;
- Instituto Superior de Ciências da Saúde Victor Sá Machado (ISCSVSM-USTP);
- Escola Nacional de Saúde Pública (ENSP-NOVA);
- UNICEF;
- OMS (Organização Mundial da Saúde).

Valor total do projeto:

- € 790. 701,84

Objetivo Geral:

Contribuir para melhorar o estado nutricional e de saúde global da população de São Tomé e Príncipe.

Objetivo específico:

Implementar um Sistema de Vigilância Nutricional e Alimentar com vista a fornecer informações regulares e atualizadas sobre as condições nutricionais da população santomense e os fatores que as influenciam e promover ações e estratégias regulares, atualizadas e de carácter universal que contribuam para a melhoria do estado nutricional e de saúde da população.

Resultados Esperados:

1. Sistema de vigilância nutricional e alimentar (SVNA) implementado e a funcionar a nível nacional;
2. Profissionais de saúde e outros profissionais devidamente capacitados sobre o SVNA, tanto a nível da implementação, como da sua utilização;
3. Caracterização do estado nutricional e alimentar da população santomense e os seus fatores periodicamente atualizados;
4. Dados do SVNA periodicamente atualizados e analisados de forma a produzir evidência, no que diz respeito à realidade nutricional do país e os seus fatores determinantes, em prol do desenvolvimento de melhores estratégias, políticas e programas nacionais.

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



Financiador Principal



Implementador



Parceiros

