

# SAÚDE A SORRIR: REFORÇO DA EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE EM BISSAU, CACINE E BIJAGÓS

A concretização das estratégias definidas para a melhoria dos cuidados de saúde na Guiné-Bissau tem sido dificultada, entre outros fatores, pela falta de recursos humanos qualificados, estimando-se uma proporção de 1,7 médicos e 6,4 enfermeiros para cada 10 000 pessoas e apenas 7 dentistas em todo o território. O Projeto Saúde a Sorrir surge com o objetivo de melhorar das condições de saúde da através da educação para a saúde da comunidade, da capacitação de profissionais de saúde locais e da prestação de cuidados de saúde de qualidade às populações mais vulneráveis de 3 regiões distintas: Bissau, Cacine e Arquipélago dos Bijagós.

No início do projeto, será realizado o mapeamento dos profissionais de saúde, professores e líderes locais nas comunidades beneficiárias. Posteriormente, será realizada capacitação dos mesmos, assim como elaboração de ferramentas didáticas para utilização na comunidade e em contexto escolar, abordando 5 temáticas: saúde oral, nutrição, saúde mental, saúde reprodutiva e saúde ambiental. Às escolas participantes serão também realizadas avaliações nutricionais e rastreios orais, assim como entregues escovas de dentes, dispensadores com pasta de dentes, entre outros. Em simultâneo, serão disponibilizados tratamentos dentários na Clínica Social Mundo A Sorrir, no Bairro de Antula, e em Cacine e Arquipélago dos Bijagós, através de uma unidade dentária portátil. Outras atividades do projeto incluem a formação de 11 profissionais do serviço de estomatologia do Hospital Nacional Simão Mendes, a realização de 8 palestras anuais a profissionais de saúde nas temáticas anteriormente referidas, o ensino dos módulos de saúde oral e psiquiatria em licenciaturas das ciências da saúde e ainda a elaboração de um estudo sobre o estado nutricional, hábitos alimentares e nível de conhecimentos sobre saúde mental, dada a escassez de dados epidemiológicos importantes nas regiões.

## Período de execução:

Janeiro de 2024 – Dezembro de 2025

## Beneficiários:

- Profissionais de saúde e comunidade geral distribuída por Bissau, Cacine e Arquipélago dos Bijagós
- 20 comunidades escolares constituídas por 3080 alunos (1505 do sexo feminino) e por 132 professores (41 do sexo feminino)
- 11 profissionais do serviço de Estomatologia do Hospital Nacional Simão Mendes
- Estudantes universitários de ciências da saúde

## Implementadores:

Mundo a Sorrir ONGD  
Helpe ONGD

## Financiadores:

Instituto Camões, I. P.  
International College of Dentists

## Parceiros Locais:

Ministério de Saúde Pública, Missão Semide (Bissau e Arquipélago dos Bijagós), Amigos das Escolas (Cacine), Cooperativa Escolar Portuguesa Júlio António Silva Paiva (Bissau), PEPE Guiné-Bissau (Bissau), Hospital Nacional Simão Mendes, UniPiaget, Ministério de Educação Nacional, Centro de Saúde Mental e INASA

## Valor total do projeto:

368.170€

## Objetivo Geral:

Contribuir para a melhoria das condições de saúde da população guineense, através da educação para a saúde da comunidade, da capacitação de profissionais de saúde locais tendo em vista uma atuação mais eficaz por parte dos mesmos nas áreas da saúde oral, nutrição, saúde mental, saúde reprodutiva e saúde ambiental, e da prestação de cuidados de saúde de qualidade às populações mais vulneráveis de Bissau, Cacine e Arquipélago dos Bijagós.

## Objetivo Específico:

Empoderar a população de Bissau, Cacine e Arquipélago dos Bijagós para fazerem uma gestão informada, integrada e responsável da sua saúde global.

## Resultados Esperados:

1. População de 3 regiões da Guiné-Bissau beneficia de programa integrado de educação para a saúde;
2. Aumentada a literacia em saúde oral e melhorado o acesso e a prestação de cuidados de saúde oral de qualidade à população guineense;
3. Profissionais de saúde, comunidade escolar e comunidade geral capacitados para a adoção de hábitos de alimentação nutricionalmente adequados e saudáveis, com enfoque na prevenção da saúde e na melhoria do estado nutricional da população;
4. Profissionais de saúde, comunidade escolar e comunidade geral capacitados para o combate ao estigma associado à doença mental;
5. Profissionais de saúde, comunidade escolar e comunidade geral capacitados para a adoção de boas práticas em saúde reprodutiva e para o abandono de práticas nefastas;
6. Profissionais de saúde, comunidade escolar e comunidade geral capacitados para a adoção de boas práticas em saúde e sustentabilidade ambiental;
7. Profissionais de saúde guineenses capacitados em prol da promoção da saúde, da prevenção da doença e da melhoria da prestação de cuidados de qualidade à população;

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



## Implementadores:



## Financiadores:



## Parceiros:

