

MeNutRic STP

MELHORIA DO ESTADO NUTRICIONAL DAS CRIANÇAS DE SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

O projeto parte de uma análise conjunta entre a Helpo e o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNASE) sobre as necessidades de intervenção para a melhoria do estado nutricional das crianças entre os 6 e os 10 anos das onze escolas do Distrito de Lobata, em São Tomé e Príncipe.

Este projeto tem como ponto de partida os dados que apontam para 17,2% das crianças menores de cinco anos com malnutrição crónica e 67% com anemia, o que provoca a diminuição do aproveitamento escolar e condiciona as capacidades cognitivas na idade adulta.

A estratégia de atuação assenta nos princípios da Educação Alimentar e Nutricional (EAN) e na criação de uma horta distrital para o abastecimento das cantinas escolares. Deste modo, o sistema de distribuição de alimentos e de confeção de refeições que existe no âmbito da atuação do PNASE será aqui reforçado.

As refeições são preparadas nas instalações escolares por cantineiras com formação profissional, que, no âmbito deste projeto, receberão um complemento à sua formação no sentido de adaptarem as suas práticas às necessidades das crianças preparando refeições saudáveis e diversificadas.

Nas escolas, serão realizadas sessões mensais de EAN com o apoio dos professores a quem serão disponibilizados materiais pedagógicos já criados e testados na população alvo.

O envolvimento da comunidade e a sua sensibilização para a importância da alimentação escolar será uma preocupação ao longo de todo o projeto que prevê encontros conjuntos em vários momentos (sessões de culinária com produtos locais, dramatização de peças de teatro).

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



Período de execução:

- Janeiro de 2020 a Dezembro de 2021

Beneficiários:

- 4174 Alunos (de 1ª a 6ª classe)
- 81 Professores
- 36 Cantineiras
- 27 Técnicos de saúde
- 8348 Agregados familiares

Implementador:

- Associação Helpo

Parceiros:

- Programa Nacional de Alimentação e Saúde Escolar (PNASE)
- Ministério da Saúde da RDSTP (PNN – Programa Nacional de Nutrição)
- FCNAUP – Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

Financiadores:

- Camões, I.P.
- Associação Helpo

Valor total do projeto:

- 149.504,50€

Objetivo Específico:

Melhorar os hábitos alimentares das crianças do ensino básico do distrito de Lobata, por meio da Educação Alimentar e Nutricional e da horta escolar.

Resultados Alcançados

1. Fez-se a caracterização do estado nutricional e os hábitos alimentares das crianças do ensino básico do distrito de Lobata e identificou-se as suas carências nutricionais.
2. Criou-se uma horta escolar distrital, em Lobata, para complementar as refeições escolares com produtos hortícolas distrital com um total 10,3 toneladas de produtos produzidos e distribuídos nas escolas.
3. Melhorou-se a qualidade e a frequência da refeição escolar nas escolas do ensino básico do distrito de Lobata.
4. Envolveu-se toda a comunidade escolar nas ações de sensibilização planeadas em prol da adoção de hábitos alimentares saudáveis.

Principais atividades realizadas:

1. Formação aos técnicos de saúde para a caracterização do estado nutricional das crianças e dos hábitos alimentares das famílias.
2. Avaliação do estado nutricional das crianças e dos hábitos alimentares das famílias.
3. Preparação do terreno, construção e cultivo da horta distrital e apoio técnico às hortas escolares.
4. Formação e apoio técnico ao PNASE no que respeita à distribuição e confeção dos produtos provenientes da horta distrital.
5. Formação de professores, com recurso à educação formal, não formal e educação pelo jogo para implementar sessões de EAN aos alunos.
6. Sensibilização e envolvimento dos agregados familiares e da comunidade na alimentação escolar com produção de mural, criação de cartazes, programas de rádio, sessões de culinária e dramatização da peça de teatro transmitidos na televisão local.



FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
UNIVERSIDADE DO PORTO



MINISTÉRIO DOS NEGÓCIOS ESTRANGEIROS