



o nosso mundo é humano.
Organização Não Governamental para o Desenvolvimento

Assembleia Geral Ordinária

15h – 15 de maio de 2025

- **Apresentação do relatório de gestão da Associação Helpo relativo a 2024**

- Online: <https://meet.google.com/wqy-nrns-kvp>

- **Data:** 15 de maio de 2025

- **Apresentação do relatório e documentação de apoio:**

Joana Lopes Clemente (Coordenadora Geral Executiva), Teresa Antunes (Diretora Financeira) e Margarida Assunção (Diretora do Departamento de Projetos Nacionais de Portugal)

- **Empresa responsável pela apresentação da documentação contabilística:** NUCASE

- **Responsabilidade sobre o conteúdo apresentado quanto às atividades:**

Teresa Antunes (Diretora Financeira)

Margarida Assunção (Diretora do Departamento de Projetos Nacionais de Portugal)

Carlos José Bernardo Almeida (Coordenador Nacional em Moçambique)

Miguel Jarimba (Coordenador Nacional em São Tomé e Príncipe)

Índice:

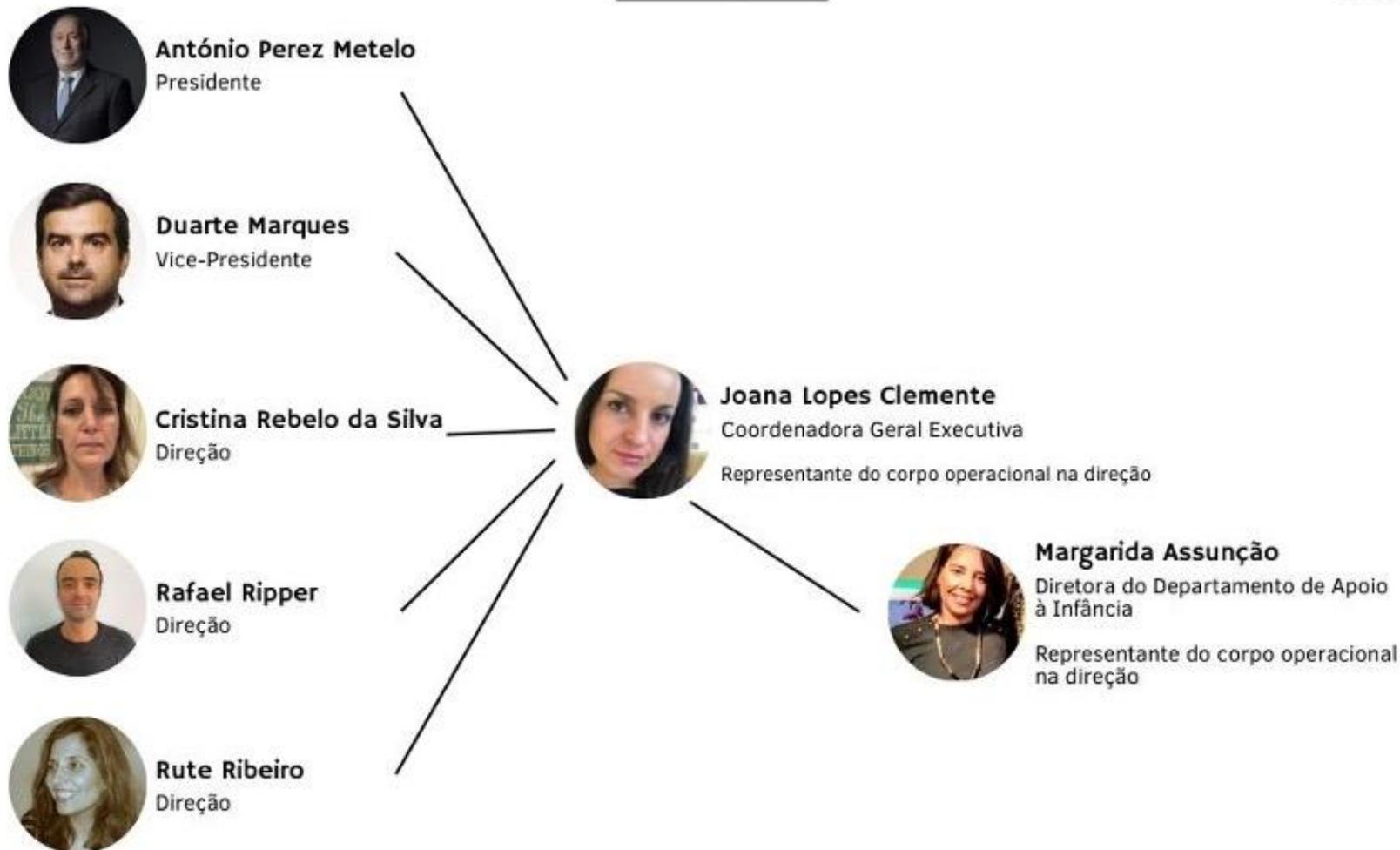
- Equipa da Helpo – Organograma (5 a 10)
- Helpo em Moçambique (11 a 18)
 - Nampula: Mapa de intervenção
 - Nampula: Resumo da intervenção, por atividade
 - Cabo Delgado: Mapa de intervenção
 - Cabo Delgado: Resumo da intervenção, por atividade
 - Zambézia: Mapa de intervenção
 - Maputo: Mapa de intervenção
 - Em resumo - Moçambique
- Helpo em São Tomé e Príncipe (19 a 21)
 - São Tomé e Príncipe: Mapa de intervenção
 - São Tomé e Príncipe: Resumo da intervenção, por atividade
 - Em resumo - São Tomé e Príncipe
- Helpo na Guiné-Bissau: Mapa de intervenção (22)
- Helpo em Portugal (23 a 25)
 - Portugal: Mapa de intervenção
 - Portugal: Resumo da intervenção, por atividade
 - Em resumo - Portugal
- Beneficiários por área geográfica de intervenção (26)
- Eixos de intervenção (27 a 29)
- Beneficiários por eixo de intervenção (30)
- Atividades de aumento da qualidade do ensino (31)
- Helpo a 360° (32)
- Ano de 2024 em números: Análise das Entradas (33 a 40)
- Ano de 2024 em números: Análise dos Custos (41 a 50)
- Metas alcançadas do Plano Estratégico 2021-2024 (51 a 56)
- Plano de Atividades para 2025 (57 a 66)

Glossário de siglas:

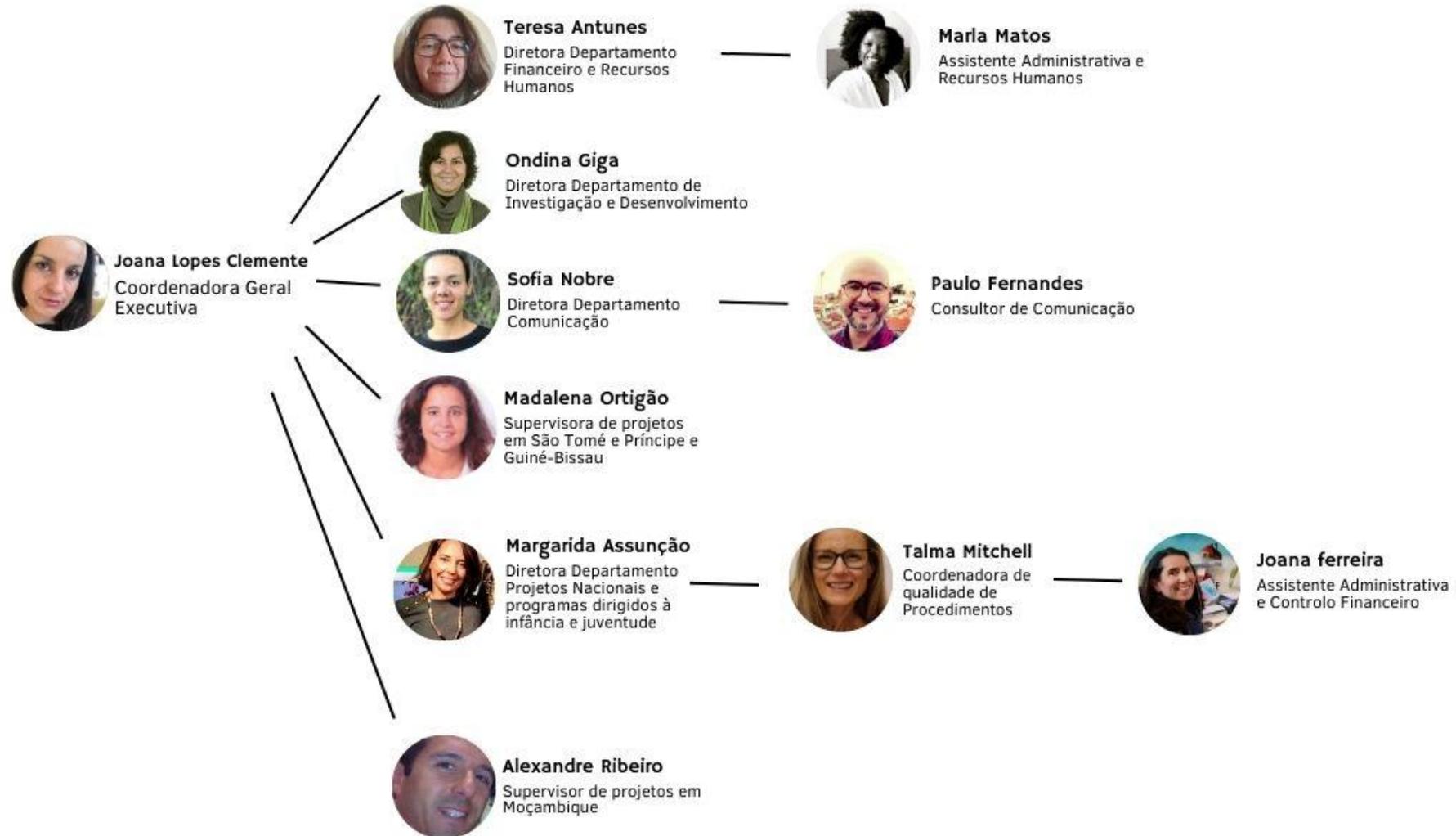
- ACNUR: Agência das Nações Unidas para Refugiados
- AEC: Atividades de Enriquecimento Curricular
- AH: Ajuda Humanitária
- CN: Coordenador Nacional
- DP: Direcção Provincial
- DPE: Direcção Provincial de Educação
- DPS: Direcção Provincial de Saúde
- DPGCAS : Direcção Provincial do Género, Criança e Ação Social
- ES: Ensino Secundário
- Eur: Euro
- GT: Grupo de Trabalho
- GT EDCG: Grupo de Trabalho de Educação para o Desenvolvimento e a Cidadania Global
- EDCG: Educação para o Desenvolvimento e Cidadania Global
- IDP: Pessoas Deslocadas Internas
- IDT: Instituto da droga e Toxicodependência
- IPL: Instituto Politécnico de Leiria
- ISEC: Instituto Superior de Educação e Comunicação
- MEES: Ministério da Educação e Ensino Superior
- MZB: Moçambique
- OIM: Organização Internacional para as Migrações
- OMS: Organização Mundial de Saúde
- ONG: Organização Não Governamental
- PACD: Programa de Apadrinhamento de Crianças à Distância
- PACEP: Programa de Aquisição de Competências para o Ensino Primário
- PAEDIC: Programa de Apoio à Educação e Desenvolvimento Integrado da Criança
- PANMI: Programa de Acompanhamento Nutricional Materno-Infantil
- PMA: Programa Mundial de Alimentação
- PNN: Programa Nacional de Nutrição
- PT: Portugal
- RDPI: Rede de Desenvolvimento da Primeira Infância
- RH: Recursos Humanos
- STEM: Science, Technology, Engineering and Mathematics
- STP: São Tomé e Príncipe
- UNICEF: Fundo das Nações Unidas para a Infância
- UP: Universidade Pedagógica
- IMPIM: Instituto Médio Politécnico da Ilha de Moçambique
- VEPSTP: Valorização da Educação Pré-Escolar em São Tomé e Príncipe

ORGANOGRAMA

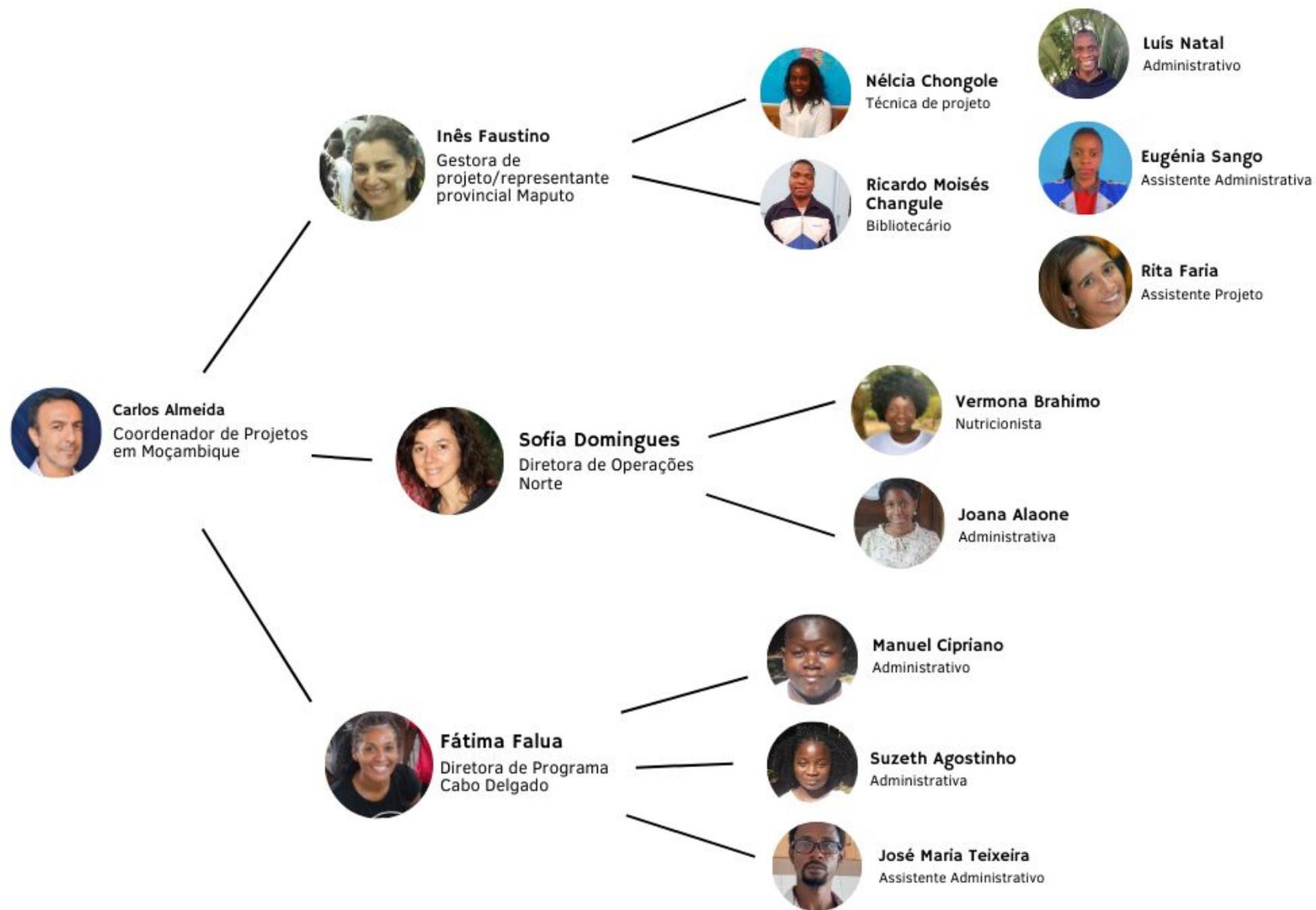
DIREÇÃO



EQUIPA PORTUGAL



EQUIPA MOÇAMBIQUE



COORDENAÇÃO NACIONAL SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE



Miguel Jarimba

Coordenador de Projetos
em São Tomé e Príncipe

GESTORES E TÉCNICOS DE PROJETO COM FINANCIAMENTO EXTERNO

MOÇAMBIQUE



Andreia Alves

Gestora da componente de educação pré-escolar do Cluster da Cooperação Portuguesa na Ilha de Moçambique



Ana Rebelo

Coordenadora Pedagógica do Cluster da Cooperação Portuguesa na Ilha de Moçambique



Milton da Costa

Gestor projeto Teu Futuro



António Casmo

Assistente operacional projeto Teu Futuro



Hélia Seda

Gestora projeto Fortalecimento dos Serviços de Saúde e Nutrição



Abdul Alide

Nutricionista projeto Fortalecimento dos Serviços de Saúde e Nutrição



Ilídio Canas

Gestor projeto Prevenção e Mitigação de Riscos



Ivan Dos Anjos

Assistente Operativo projeto Prevenção e Mitigação de Riscos



Inês Bernardes

Gestora do eixo da Helpo no projeto Novos Horizontes

SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE



Liliana Afonso

Gestora projeto PANMI



Carolina Reis

Nutricionista projeto PANMI



Daniel Romero

Nutricionista projeto PANMI



Hortência Sousa

Nutricionista projeto PANMI



Maria Tavares

Nutricionista projeto PANMI



Anastácio Salomé

Logístico projeto ProVisa



Bruna Benido

Gestora projeto ProVisa



Vanessa Santos

Gestora projeto Menutric



Joana Carvalho

Gestora projeto Valorização da Educação Pré-escolar em São Tomé e Príncipe, Fase 2



Claude Afonso

Administrativo projeto Sistema de vigilância Nutricional e Alimentar



Rita Sequeira

Gestora projeto Sistema de vigilância Nutricional e Alimentar



Virginito Andrade

Logístico projeto Sistema de vigilância Nutricional e Alimentar



Paulo Jorge Cardoso

Técnico de Nutrição projeto Sistema de vigilância Nutricional e Alimentar

PORTUGAL



Ricardo Falcão
Gestor projeto
Marias Meninas



Rita Marques
Gestora de Projeto
Nacional



Nicole Barton
Gestora de Projeto
Nacional



Raquel Amaral
Gestora de projetos
infanto juvenis e de
apoio à comunidade

GUINÉ-BISSAU



Marta Martins
Nutricionista Projeto
Saúde a Sorrir

A Helpo em Moçambique

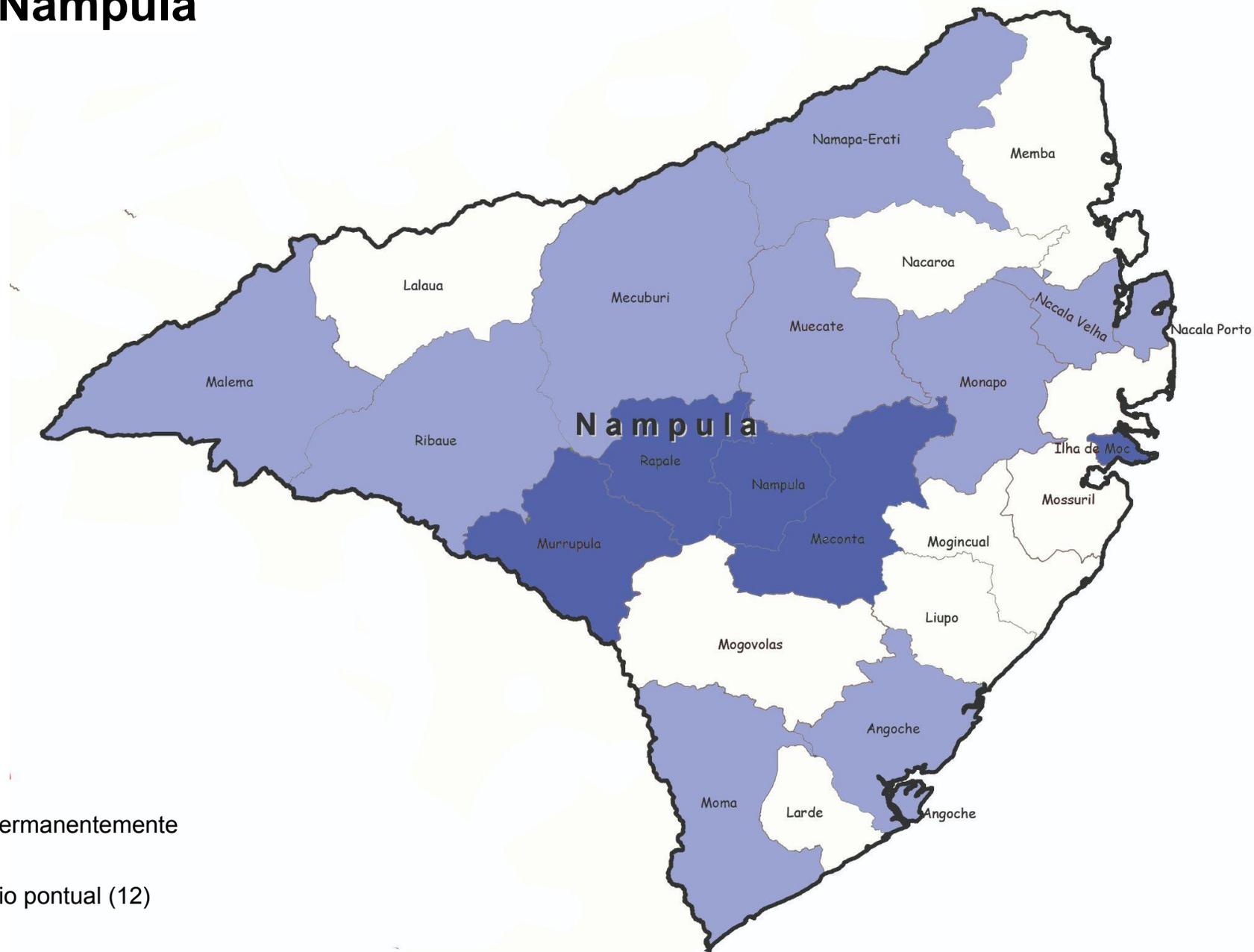


A Helpo em Moçambique - Nampula

Mapa da intervenção

- **Intervenção regular** - Distritos de Murrupula, Rapale, Nampula, Meconta e Ilha de Moçambique.
- **Projeto Teu Futuro** - distritos de Malema, Ribaué, Monapo e Nacala Porto.
- **Projeto Cluster da Educação** - Distrito da Ilha de Moçambique.
- **Projeto Educar para o Futuro** - Distrito de Rapale.
- **Projeto PMR Local** - Distritos de Nacala, Ilha de Moçambique, Angoche e Moma
- **Projeto Marias Meninas** - Distritos de Nampula Cidade, Rapale, Meconta, Muecate, Nacala Velha.
- **Projeto Novos Horizontes** - Erati, Mecuburi, Monapo, Muecate

-  Distritos de Nampula onde a Helpo trabalha, permanentemente (5)
-  Distritos de Nampula onde a Helpo presta apoio pontual (12)



Nampula - resumo da intervenção, por atividade



*: Estão incluídas 8 bolsas do Ensino Superior

A Helpo em Moçambique - Cabo Delgado

Mapa da intervenção

- **Intervenção regular** - Distritos de Ancuabe, Metuge e Pemba.
- **Projeto Teu Futuro** - Distritos de Ancuabe, Metuge, Mecufi e Pemba, Chiure e Montepuez.
- **Projeto Paz e Emprego** - distritos de Pemba e Metuge.
- **Projeto Fortalecimento Serviços de Saúde e Nutrição (FSSN)** - Distritos de Ancuabe e Mecufi.
- **Projeto Educação Relevante em Emergência** - Distrito de Metuge
- **Projeto Reforço Alimentar e Mobilidade** - Distrito de Pemba.
- **Projeto Construções de Instalações Sanitárias** - Distrito de Pemba
- **Resposta à passagem do Ciclone Chido** - Distritos de Mecufi, Pemba, Metuge
- **Projeto Rádio Escola** - Distritos por definir

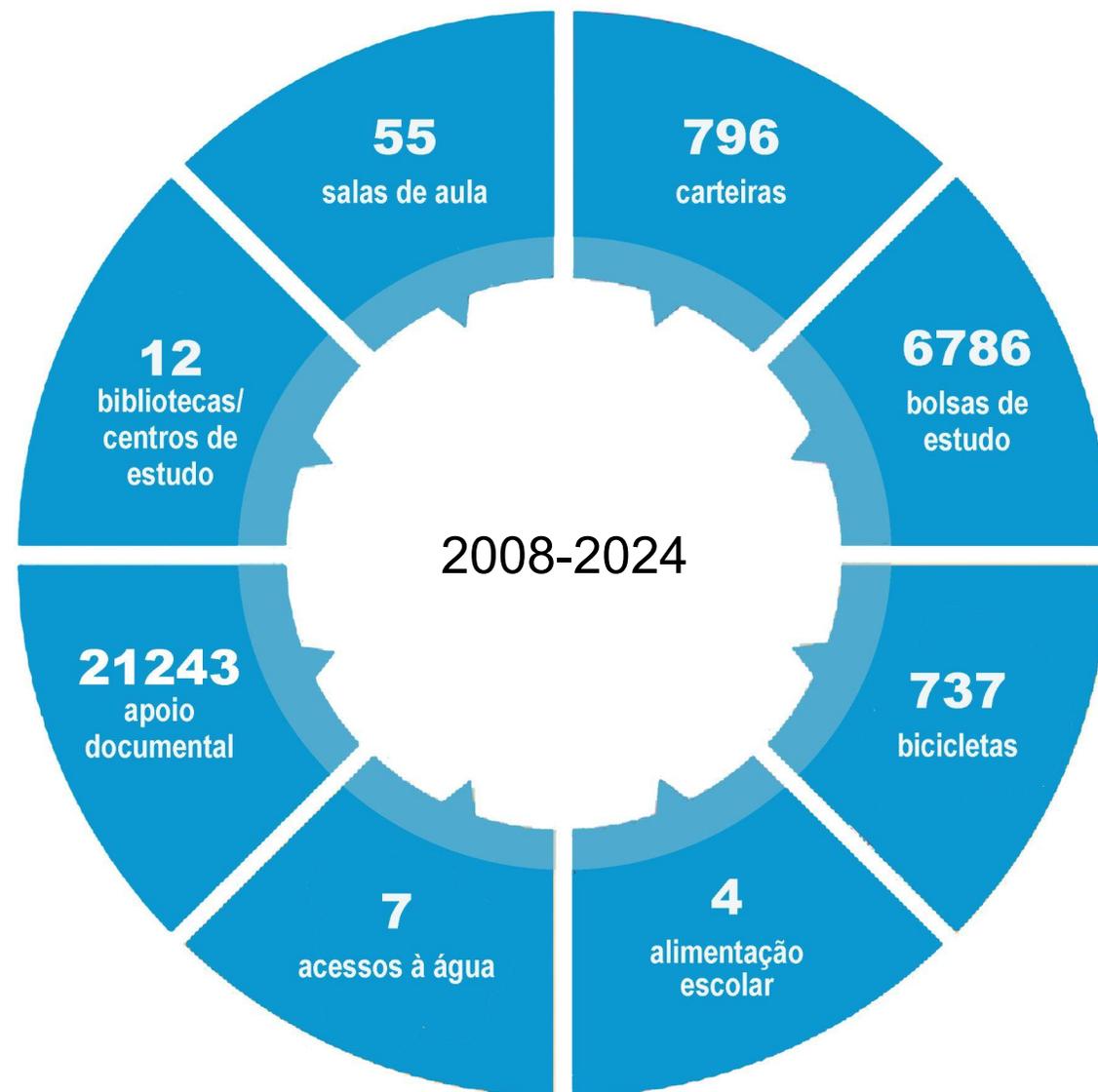
 Distritos de Cabo Delgado onde a Helpo trabalha, permanentemente (3)

 Distritos de Cabo Delgado onde a Helpo presta apoio pontual (6)

 Acompanhamento de crianças e famílias deslocadas internas, atualmente a residir noutros distritos onde a Helpo atua, na província de Nampula e Cabo Delgado (1)



Cabo Delgado - resumo da intervenção, por atividade

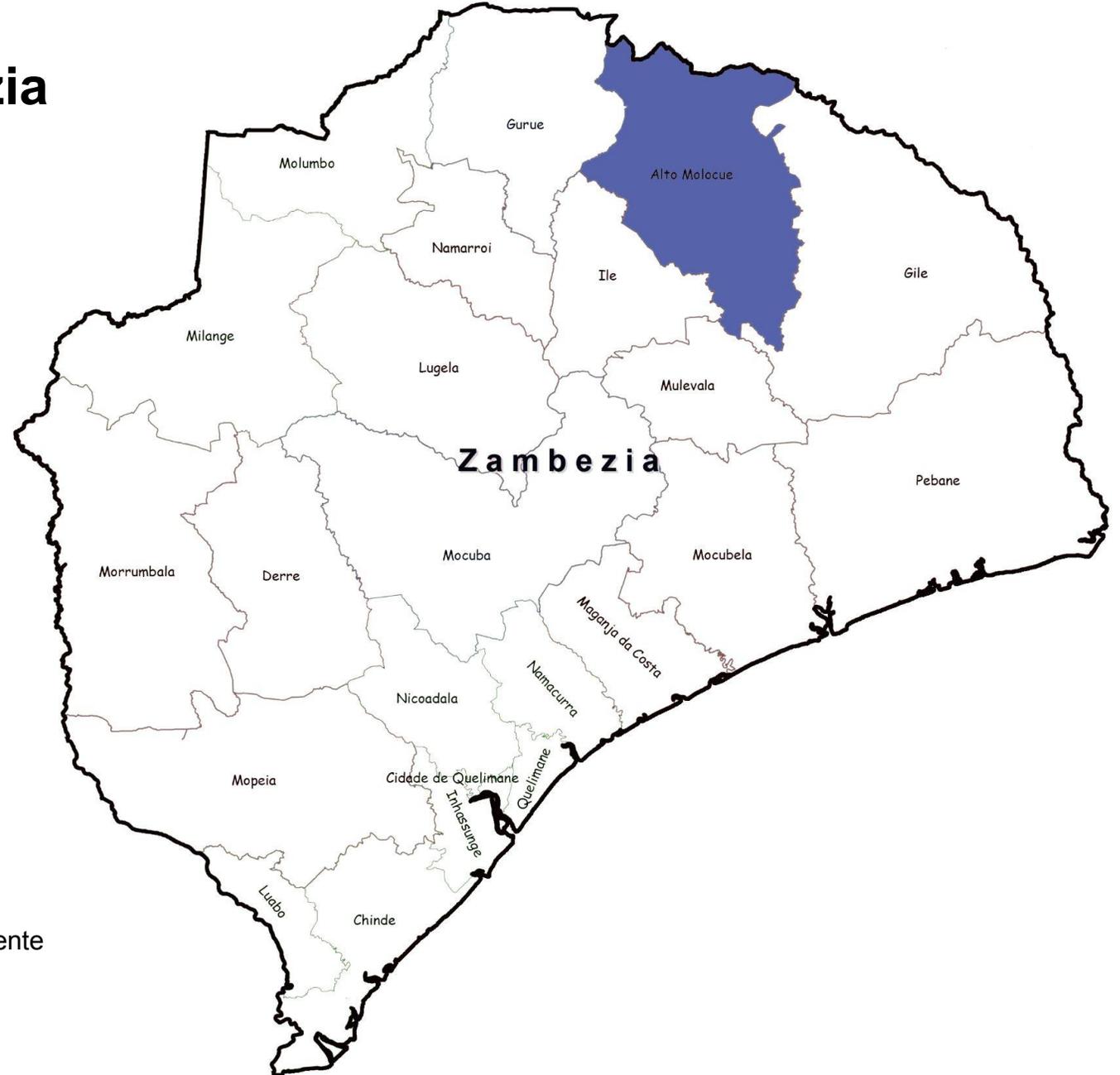


*: Estão incluídas 3 bolsas do Ensino Superior

A Helpo em Moçambique - Zambézia

Mapa da intervenção

- **Intervenção regular** (com início em junho) - Distrito de Alto de Molocué - apoio a 21 jovens do Ensino Secundário, no âmbito da “Matrícula Gémea”, desenvolvida em parceria com os Colégios Marista de Carcavelos e de Lisboa.



 Distrito de Alto de Molocué onde a Helpo trabalha permanentemente (centro indireto)

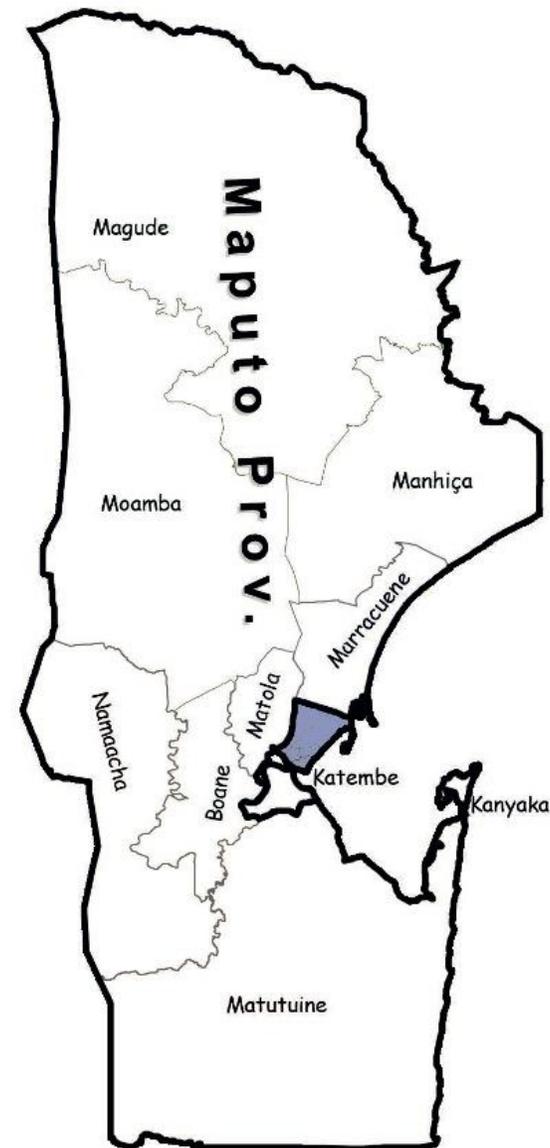
A Helpo em Moçambique - Maputo Cidade cidade

Mapa da intervenção

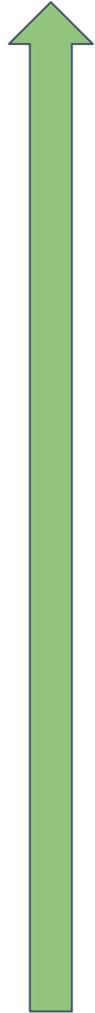
- **Projeto Teu Futuro** - Distritos de KaMpfumu, Nihamankulu, KaMaxakeni, KaMavota, KaMubukwana.
- **Projeto Futurando** - Distritos de KaMpfumu; Nihamankulu; KaMaxakeni; KaMavota; KaMubukwana.



Distrito de Maputo onde a Helpo trabalha, apoio pontual (1)



Em resumo - Moçambique:



- Viagem de padrinhos ao terreno - maior proximidade com os padrinhos.
- Campanha Desafio 11x5 realizada com sucesso, com forte adesão das empresas para o financiamento da construção de 4 salas de aula em Murothone.
- Maior visibilidade e reconhecimento do trabalho da Helpo, por parte das autoridades locais.
- Investimento em projetos promotores do aumento da qualidade do ensino.

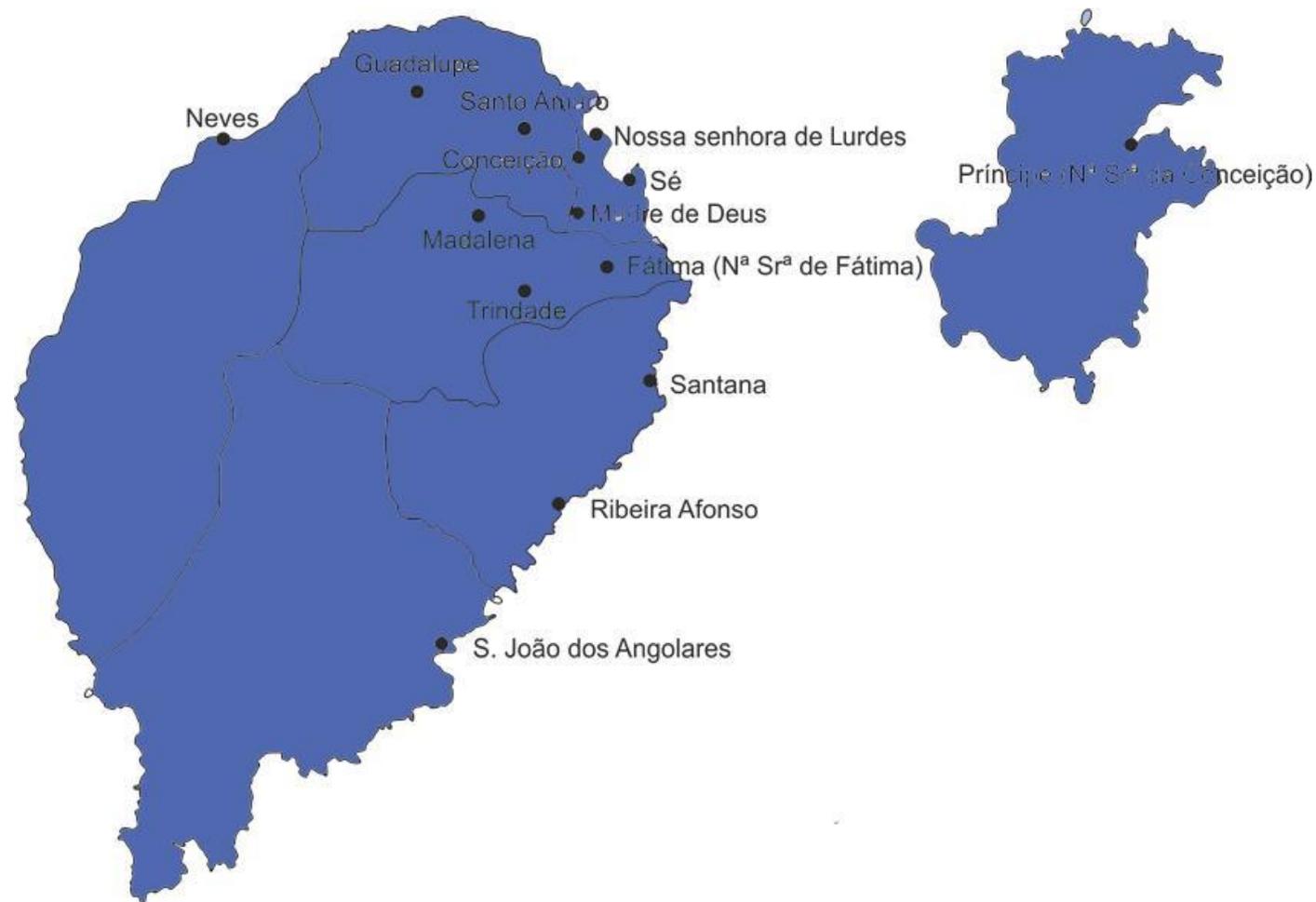


- Crise política e suas repercussões.
- Ciclone Chido: desafios inerentes à destruição causada versus dificuldade em captar a atenção dos media e da população portuguesa e consequente falta de financiamento.
- Desafios associados à rotação dos recursos humanos.
- Dificuldades com a manutenção no terreno da equipa de expatriados, devido à dificuldade na obtenção de vistos.

A Helpo em São Tomé e Príncipe

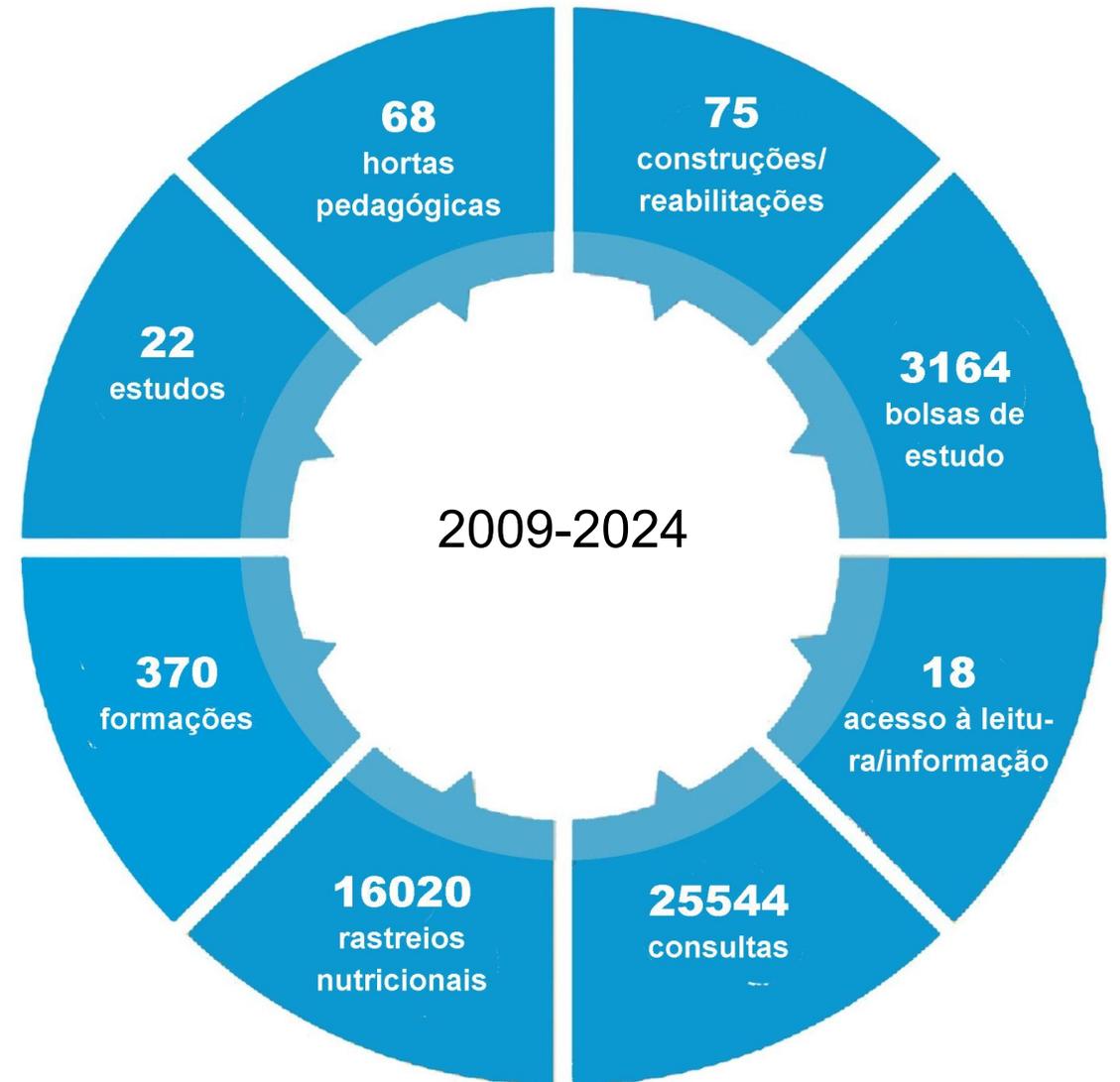
Mapa da intervenção

- **Intervenção regular** - Distritos de Lembá e Mé-Zóchi
- **Projeto PANMI** - de âmbito nacional
- **Projeto Menutric Boa Governança** - Distritos de Lobata e Cantagalo
- **Projeto VEPSTP II** - Distrito de Lembá
- **Projeto Provisa** - de âmbito nacional
- **Projeto SVNA Sistema de Vigilância Nutricional e Alimentar em São Tomé e Príncipe** - de âmbito nacional
- **Abordagem multissetorial de promoção de boas práticas de alimentação e de nutrição em meio escolar e comunidade** - de âmbito nacional

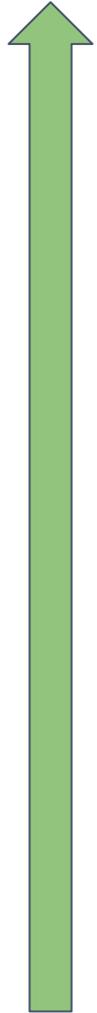


 Distritos de São Tomé e Região Autónoma do Príncipe onde a Helpo trabalha, permanentemente (7)

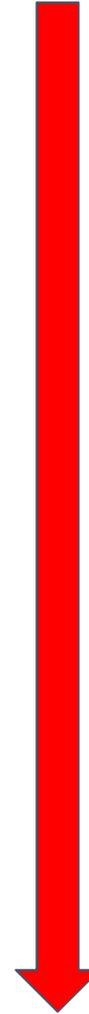
São Tomé e Príncipe - resumo da intervenção, por atividade



Em resumo - São Tomé e Príncipe:



- 1ª viagem de padrinhos a São Tomé e Príncipe - fidelização e aumento do número de padrinhos.
- Fortalecimento das relações institucionais, governamentais e com agências das Nações Unidas (Ministérios da Agricultura, Educação Saúde e Trabalho, PAM e UNICEF).
- Alcançados os objetivos de feedback para os padrinhos em Junho e Dezembro 2024.
- Aumento dos financiamentos de Agências das Nações Unidas (PAM, UNICEF e FAO).
- Maior visibilidade e reconhecimento do trabalho da Helpo por entidades governamentais e agências das Nações Unidas.
- Participação da Helpo como membro do secretariado executivo da Rede de Proteção das Crianças Vítimas de Violência.

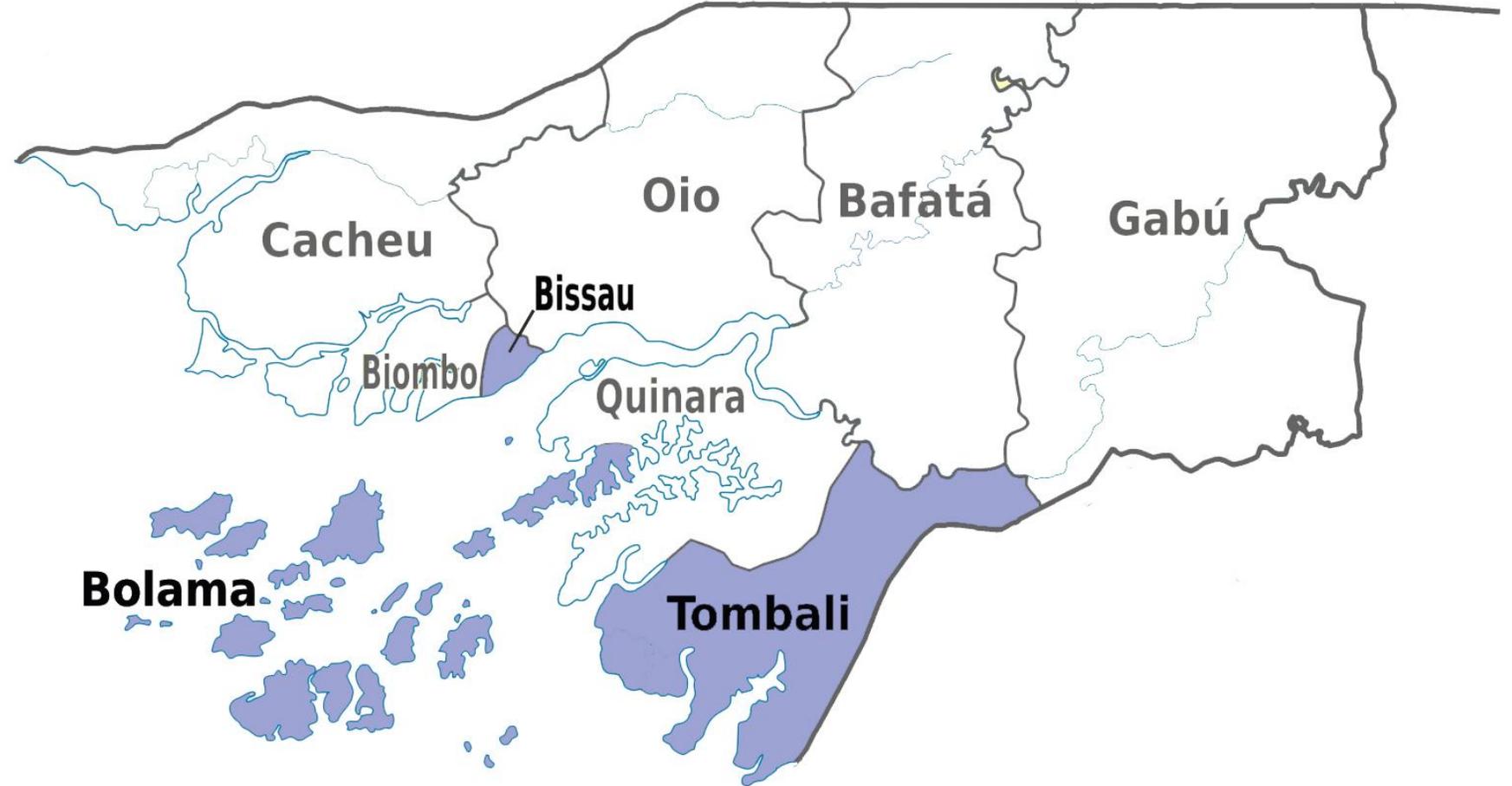


- Dificuldades no recrutamento de pessoas para trabalhar nos projetos.
- Rotatividade da equipa.
- Desafios na gestão e envolvimento da equipa.
- Abandono escolar dos alunos apoiados pelo PAEDIC, motivado pela saída do país, principalmente raparigas.

A Helpo em Guiné-Bissau

Mapa da intervenção

- **Projeto Saúde a Sorrir** - Regiões de Bolama, Bissau e Tombali



 Regiões da Guiné-Bissau onde a Helpo presta apoio pontual (3)

Mapa da intervenção da HELPO em Portugal

- **Ludoteca das Fontainhas** - Bairro das Fontainhas, Cascais
- **Mudarte** - Concelho de Cascais
- **Crescemos Juntos - Projeto integrado com Associações de Moradores do Concelho de Cascais** - Concelho de Cascais
- **“1 Por Todos”, Loja Social** - Cascais
- **A minha Escola Helpa** - Concelhos de Almada, Aveiro, Barreiro, Cascais, Évora, Loures, Matosinhos, Oeiras, Póvoa de Varzim, Sintra, Valongo e Vila do Conde



Distrito de Portugal onde a Helpo trabalha permanentemente (1)



Distritos de Portugal onde a Helpo esteve presente com “A minha Escola Helpa” (5)



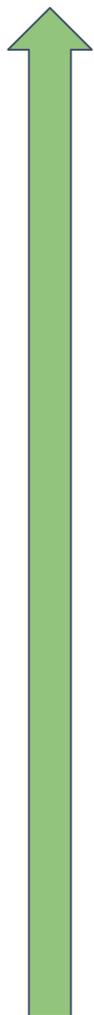
Portugal - resumo da intervenção, por atividade



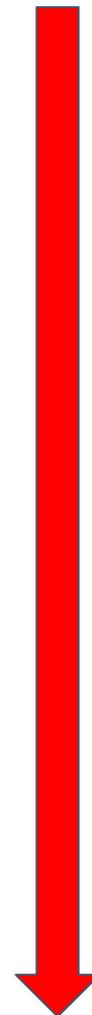
Portugal - atividades desenvolvidas



Em resumo - Portugal:



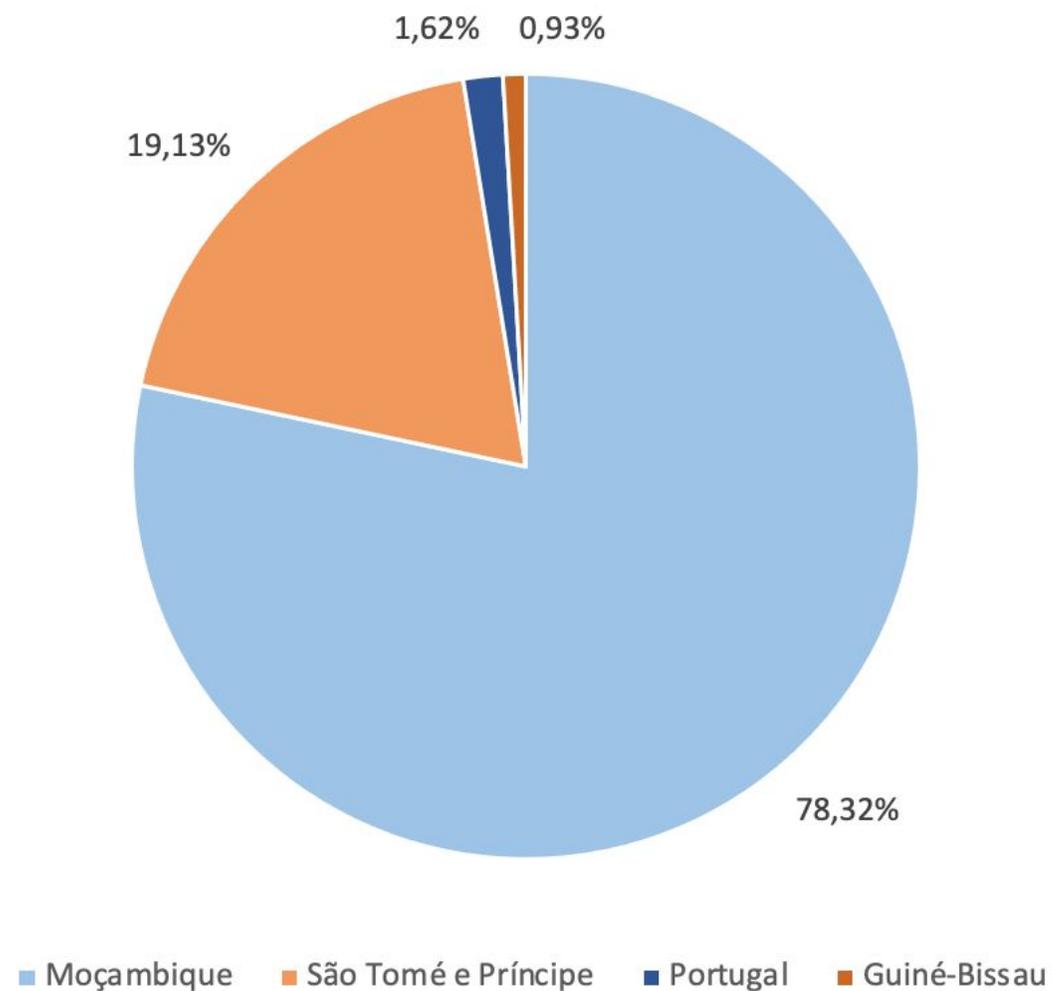
- Continuidade de uma estratégia de aproximação aos jovens e famílias.
- Aproximação aos padrinhos e madrinhas do PACD através de sessões de partilha presenciais (2 encontros realizados).
- Maior qualidade no material para o feedback aos padrinhos e cumprimento do compromisso que temos com os padrinhos, no que respeita às datas de feedback.
- Maior qualidade na comunicação com os padrinhos.
- Grande investimento em processos de retenção de padrinhos, com ênfase no capital de confiança da Helpo.
- Alargamento da intervenção para 3 localidades do concelho de Cascais, através de parcerias com associações de base comunitária
- Fortalecimento das relações institucionais (Juntas de Freguesia e CMC).



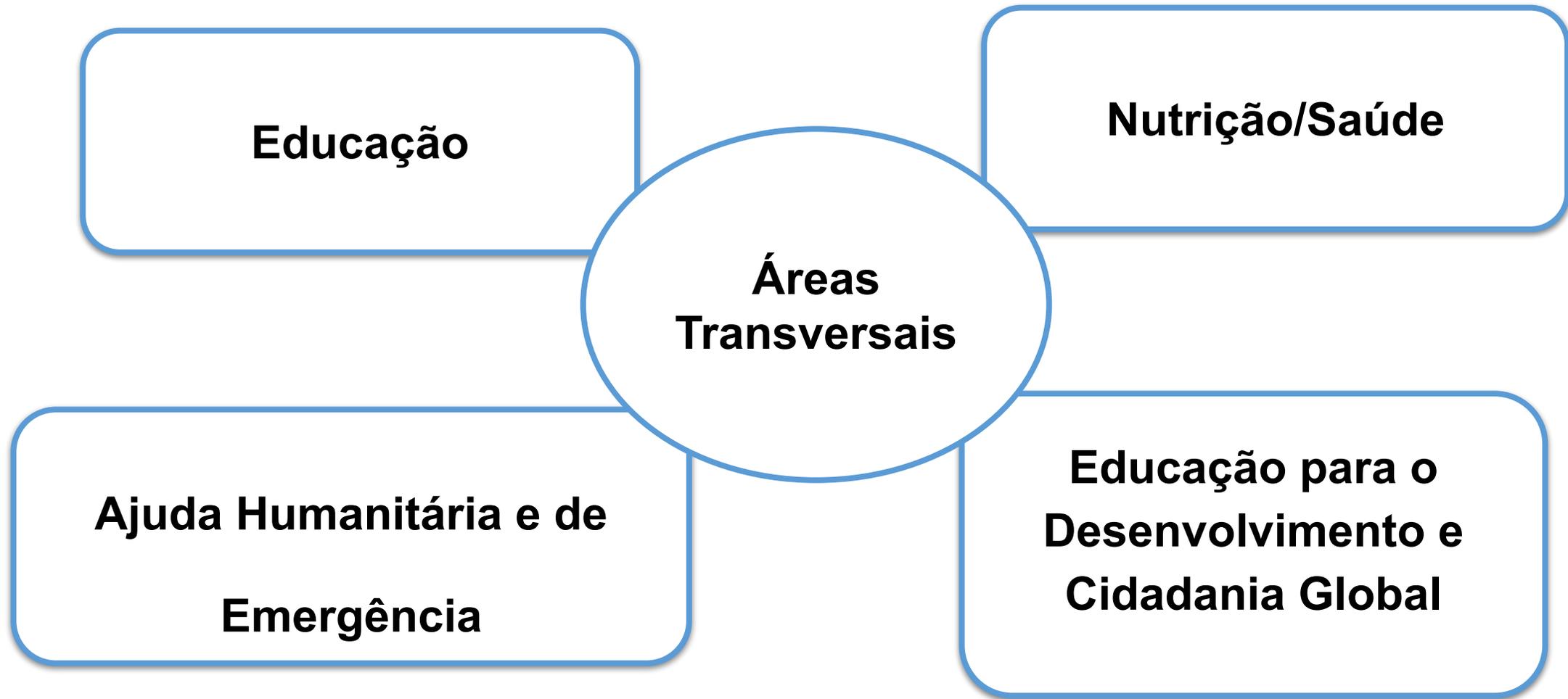
- Dificuldade em conciliar as atividades correntes e já contratualizadas e o desenho de novas propostas para candidaturas a financiamentos.
- Desafio relativo aos recursos humanos, motivado pela rotatividade da equipa.
- Desafios tecnológicos associados ao uso do e-mail para comunicar com os padrinhos (encaminhamento para SPAM).
- Dificuldades em comunicar com os padrinhos via telefone (desconfiança em atenderem números desconhecidos).
- Desafio associado à atualização do Controlo de Entradas, motivado pela ineficácia dos meios tecnológicos.

Beneficiários por área geográfica de intervenção

	Nº de Beneficiários	Percentagem
Moçambique	142 414	78,32%
São Tomé e Príncipe	34 789	19,13%
Portugal	2 943	1,62%
Guiné-Bissau	1 682	0,93%
Total	181 828	



Eixos de Intervenção:



Educação:

- Construção de estruturas escolares;
- Acesso à água em meio escolar e construção de instalações sanitárias;
- Formação comunitária especializada;
- Implementação e manutenção de bibliotecas;
- Formação de animadores e professores;
- Bolsas de estudo;
- Promoção do acesso ao ensino superior nas áreas STEM (Ciência, Tecnologia, Engenharia e Matemática) e Orientação Vocacional;
- Educação Pré-escolar e Desenvolvimento da 1ª Infância
- Refeições escolares e Educação Alimentar;
- Promoção e manutenção de hortas escolares;
- Distribuição de bens essenciais e material escolar;
- Apoio ao estudo;
- Atividades de Tempos Livres e Colónias de férias;
- Gestão de Ludotecas.
- Educação Digital
- Literacia Emocional
- Ligação Escola - Mercado de Trabalho

Nutrição e Saúde:

- Acompanhamento clínico em consulta e internamento de crianças, grávidas e lactantes;
- Implementação de sistemas de vigilância nutricional
- Apoio alimentar a grupos de risco;
- Formação de pessoal de saúde e comunidades;
- Formação de nutricionistas ao nível superior e "on the job";
- Assessoria técnica a agências internacionais e programas nacionais;
- Gestão da implementação de brigadas móveis de saúde;
- Formação em Higiene Feminina e Saúde Sexual e Reprodutiva;
- Confeção e distribuição de pensos higiénicos reutilizáveis;
- Prevenção e Tratamento de doenças ligadas ao álcool
- Apoio psico-social

Ajuda Humanitária e de Emergência

- Rastreamentos nutricionais e encaminhamento clínico de casos;
- Distribuição de bens alimentares de primeira necessidade;
- Distribuição de vouchers de alimentação e reconstrução de habitações;
- Reconstrução de edifícios escolares e apoio no retorno à normalidade das comunidades escolares;
- Respostas de aprendizagem acelerada e regresso à escola;
- Prestação de primeiros socorros psicológicos, identificação e encaminhamento clínico de casos;
- Proteção Civil e Mitigação de Risco de Desastres.

Áreas Transversais:

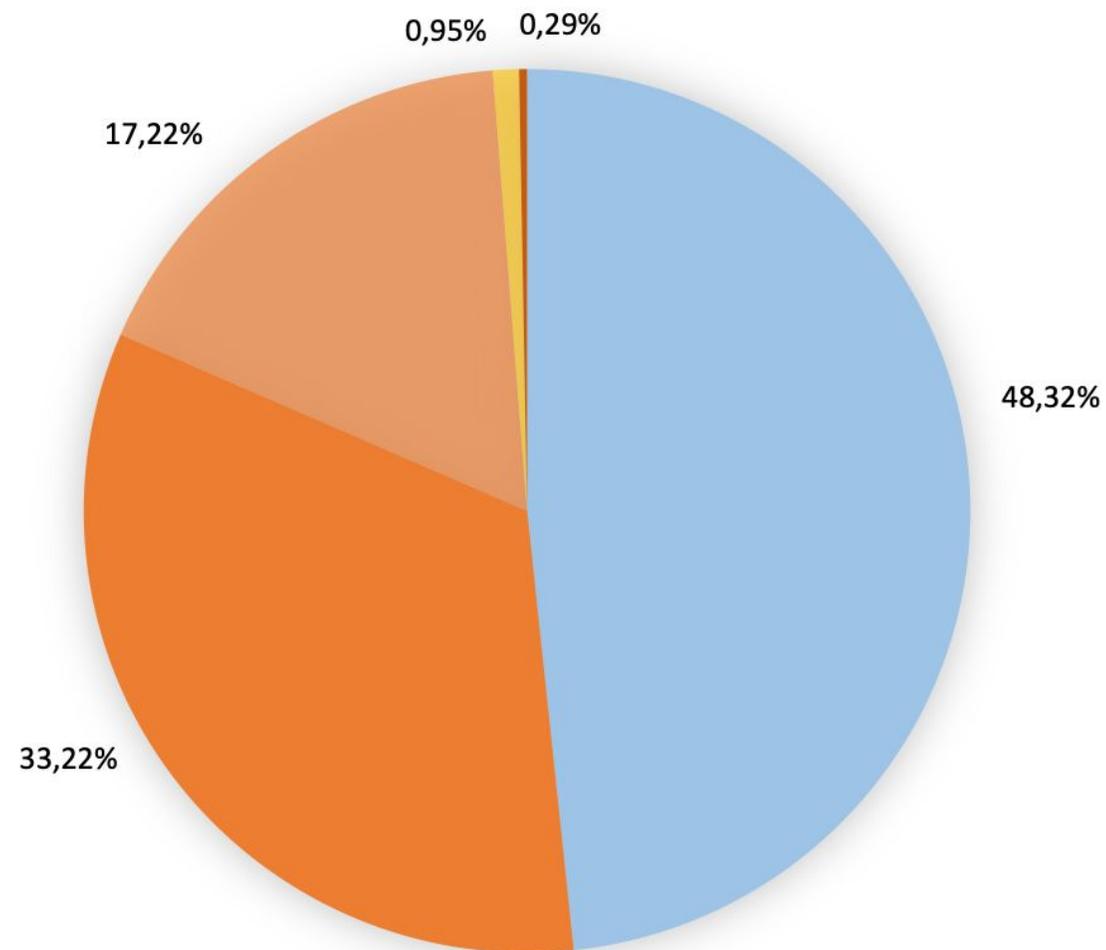
- Igualdade de Género
- Combate à pobreza
- Estudos de diagnóstico; avaliação de necessidades; monitorização, avaliação e aprendizagem

Educação para o Desenvolvimento e Cidadania Global

- Consciencialização e discussão de problemáticas globais através de projetos artísticos;
- Construção participada de ferramentas para a promoção do diálogo intercultural;
- Promoção de uma cultura democrática, de paz e tolerância nas comunidades educativas através da discussão de temas fracturantes, com recurso às expressões artísticas.

Beneficiários por eixo de intervenção

	Nº de Beneficiários	Percentagem
Ajuda Humanitária e de Emergência	87 864	48,32%
Educação	60 400	33,22%
Nutrição / Saúde	31 303	17,22%
Educação para o Desenvolvimento e Cidadania Global	1 727	0,95%
Áreas Transversais	534	0,29%
Total	181 828	



- Ajuda Humanitária e de Emergência
- Educação
- Nutrição / Saúde
- Educação para o Desenvolvimento e Cidadania Global
- Áreas Transversais

Destaque da intervenção na área da Educação:



Em resumo - 360°:



- Capacidade de adaptação para responder a adversidades e desafios.
- Continuação de diversificação de fontes de financiamento.
- Equipa versátil, motivada e resiliente.
- Disponibilização de serviços de apoio psicológico para todos os membros da equipa.
- Capacidade de responder aos compromissos assumidos com os diferentes parceiros e financiadores.
- Capacidade para realizar e integrar novas aprendizagens em novas áreas temáticas de especialização e intervenção.



- Dificuldade de acompanhamento de proximidade a todos os elementos da equipa.
- Dificuldade de conciliação das atividades correntes com a digitalização da gestão da organização.
- Impacto de factores externos (inflação, abandono escolar, etc) sobre os resultados da intervenção.
- Falta de RH em número suficiente e com as competências necessárias para fazer face ao aumento de volume de trabalho e diversificação de atividades.
- Dificuldade em captar voluntários nacionais e internacionais, com disponibilidade e compromisso.



o nosso mundo é humano.
Organização Não Governamental para o Desenvolvimento

Ano de 2024 em números: Análise das Entradas

Tendência do fluxo de Entradas entre 2020 e 2024

- Em 2024 continua a registar-se a tendência de aumento das Entradas, mas com menor percentagem de variação face ao ano anterior.

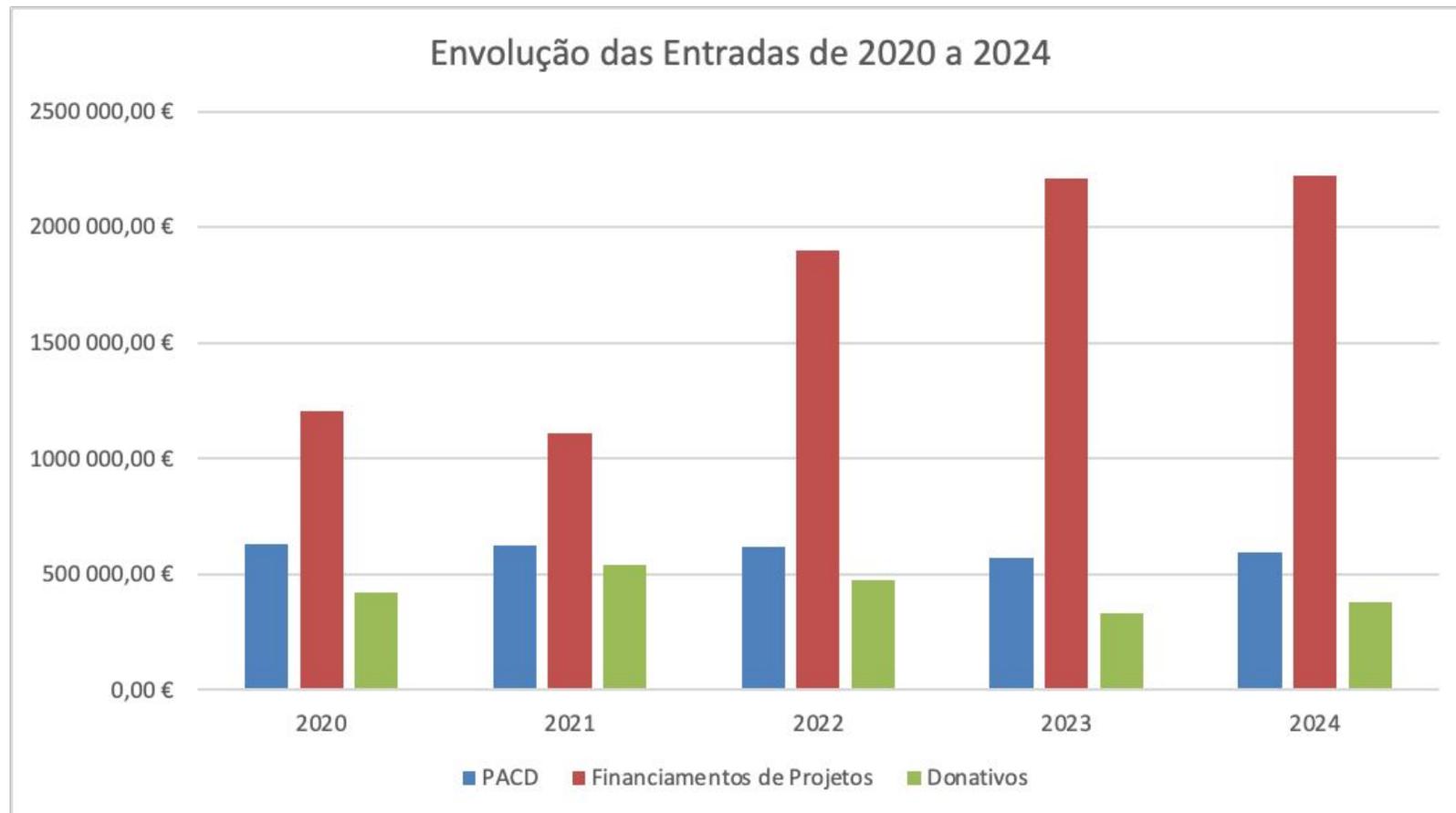
	Total de Entradas	Variação (%)
2020	2 253 426,53 €	
2021	2 270 101,63 €	0,74
2022	2 990 486,18 €	31,73
2023	3 114 568,15 €	4,15
2024	3 196 875,21 €	2,64

NOTA: Não estão aqui considerados donativos em bens



Tendência do fluxo de Entradas entre 2020 e 2024, por tipologia de recolha de fundos

- Em 2024 registou-se aumento das Entradas em todas as modalidades de recolha de fundos.
- Nas Entradas do PACD contrariou-se a tendência de decréscimo que se registou nos 4 anos anteriores.

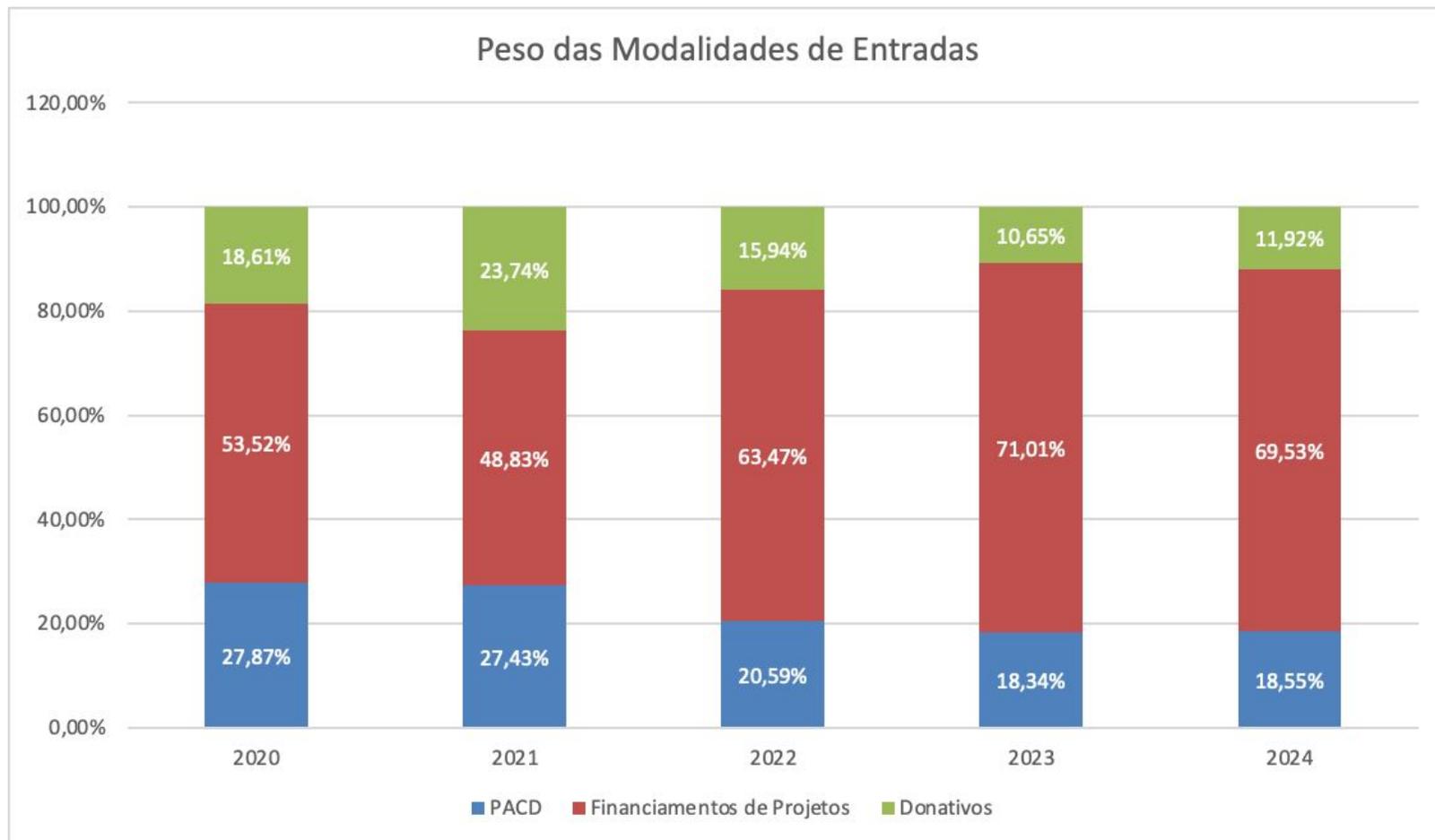


	PACD	Financiamentos de Projetos	Donativos	Total
2020	628 065,21 €	1 205 933,62 €	419 427,70 €	2 253 426,53 €
2021	622 740,75 €	1 108 347,67 €	539 013,21 €	2 270 101,63 €
2022	615 884,73 €	1 898 034,23 €	476 567,22 €	2 990 486,18 €
2023	571 073,80 €	2 211 783,28 €	331 711,07 €	3 114 568,15 €
2024	593 103,10 €	2 222 779,33 €	380 992,78 €	3 196 875,21 €

NOTA: Não estão aqui considerados donativos em bens

Peso relativo por modalidade de recolha de fundos, no total de Entradas (2020-2024)

- O peso relativo dos Financiamentos reduziu, porque houve valores de financiamentos que deviam ter sido transferidos no final de 2024, mas só deram entrada em 2025.



	PACD	Financiamentos de Projetos	Donativos
2020	27,87%	53,52%	18,61%
2021	27,43%	48,83%	23,74%
2022	20,59%	63,47%	15,94%
2023	18,34%	71,01%	10,65%
2024	18,55%	69,53%	11,92%

NOTA: Não estão aqui considerados donativos em bens

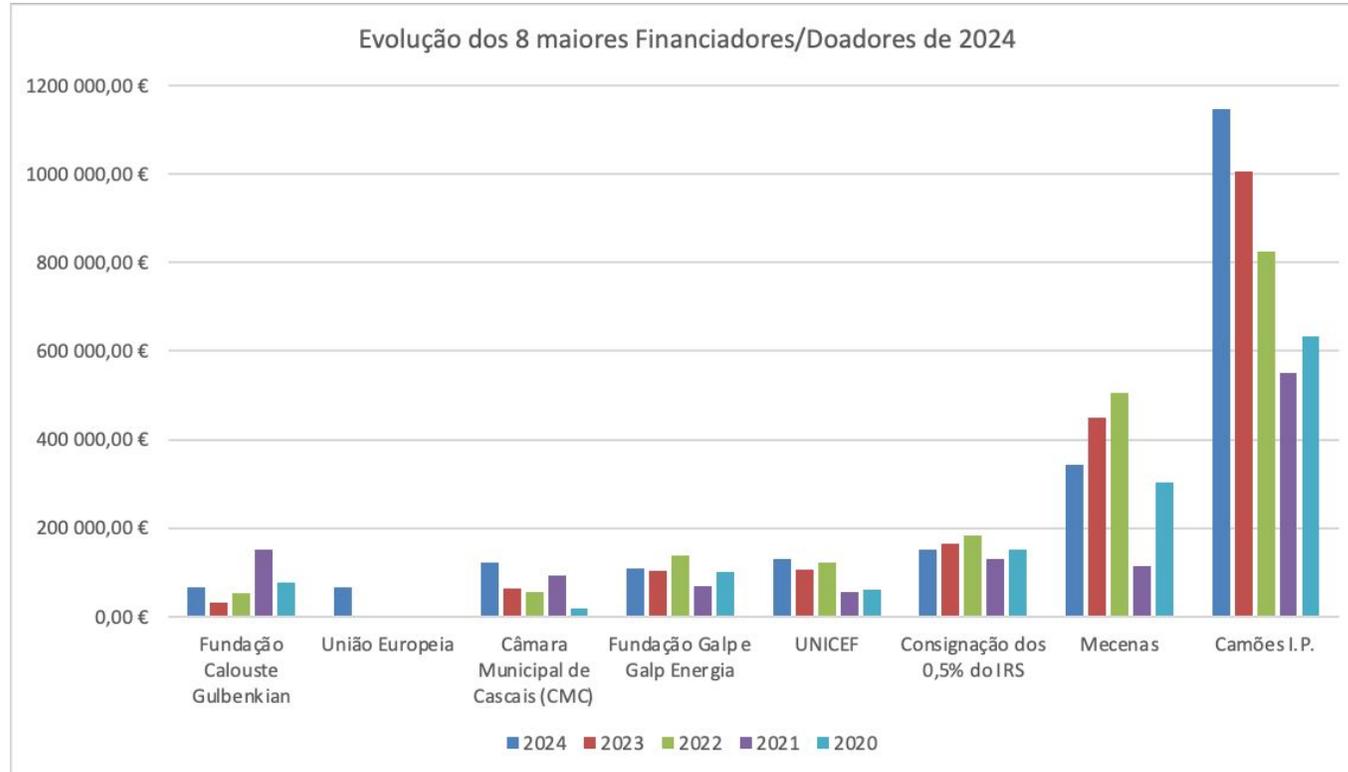
Maiores financiadores/doadores de 2024 - Evolução nos 5 últimos anos

Doadores	Ano 2024		Ano 2023		Ano 2022		Ano 2021		Ano 2020	
	Donativos	% do total dos donativos (*)	Donativos	% do total dos donativos (*)	Donativos	% do total dos donativos (*)	Donativos	% do total dos donativos (*)	Donativos	% do total dos donativos (*)
TX Foundation	5 811,00 €	0,22	73 530,00 €	2,89	0,00 €	0,00	0,00 €	0,00	0,00 €	0,00
Programa Alimentar Mundial (PAM)	7 251,02 €	0,28	15 000,00 €	0,59	11 152,81 €	0,47	11 957,59 €	0,73	6 314,79 €	0,39
Doadores - Recolha de fundos nas Lojas Pingo Doce	12 379,00 €	0,47	25 191,00 €	0,99	15 105,99 €	0,64	31 232,00 €	1,90	18 281,00 €	1,12
Water for All	14 495,08 €	0,56	0,00 €	0,00	0,00 €	0,00	0,00 €	0,00	0,00 €	0,00
Doadores - Presentes solidários HELPO	18 563,00 €	0,71	27 199,00 €	1,07	27 241,00 €	1,15	30 478,00 €	1,85	25 874,62 €	1,59
Banco de Desenvolvimento Africano	23 547,99 €	0,90	0,00 €	0,00	52 014,46 €	2,19	85 993,56 €	5,22	21 791,77 €	1,34
Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO)	55 261,60 €	2,12	0,00 €	0,00	0,00 €	0,00	0,00 €	0,00	0,00 €	0,00
Fundação Calouste Gulbenkian	65 500,00 €	2,51	31 000,00 €	1,22	52 500,00 €	2,21	151 130,00 €	9,17	78 375,00 €	4,82
União Europeia	66 923,53 €	2,57	0,00 €	0,00	0,00 €	0,00	0,00 €	0,00	0,00 €	0,00
Galp Energia e Fundação Galp	110 111,12 €	4,22	102 625,52 €	4,03	138 074,99 €	5,81	69 958,00 €	4,25	102 338,51 €	6,30
Câmara Municipal de Cascais (CMC)	121 772,00 €	4,67	63 514,48 €	2,50	55 108,24 €	2,32	92 500,00 €	5,62	18 591,41 €	1,14
UNICEF	130 837,03 €	5,02	105 576,97 €	4,15	123 073,65 €	5,18	54 681,93 €	3,32	60 777,17 €	3,74
Consignação dos 0,5% do IRS	151 881,59 €	5,82	164 349,84 €	6,46	183 449,15 €	7,73	130 729,89 €	7,94	152 957,97 €	9,41
Mecenas	343 962,40 €	13,19	449 196,58 €	17,66	505 090,69 €	21,27	115 550,39 €	7,01	304 012,00 €	18,70
Camões I.P.	1 147 404,42 €	43,99	1 005 482,01 €	39,53	824 074,28 €	34,70	550 372,43 €	33,41	632 992,91 €	38,94
TOTAL	2 275 700,78 €	87,25	2 062 665,40 €	81,10	1 986 885,26 €	83,67	1 324 583,79 €	80,41	1 422 307,15 €	87,51

(*): Inclui Donativos e Financiamentos Externos para projetos, mas não inclui as contribuições do PACD

Principais Financiadores/Doadores de 2024

- Em Novembro de 2024 teve início a implementação do primeiro projeto com o financiamento da União Europeia (projeto Novos Horizontes, em Moçambique).

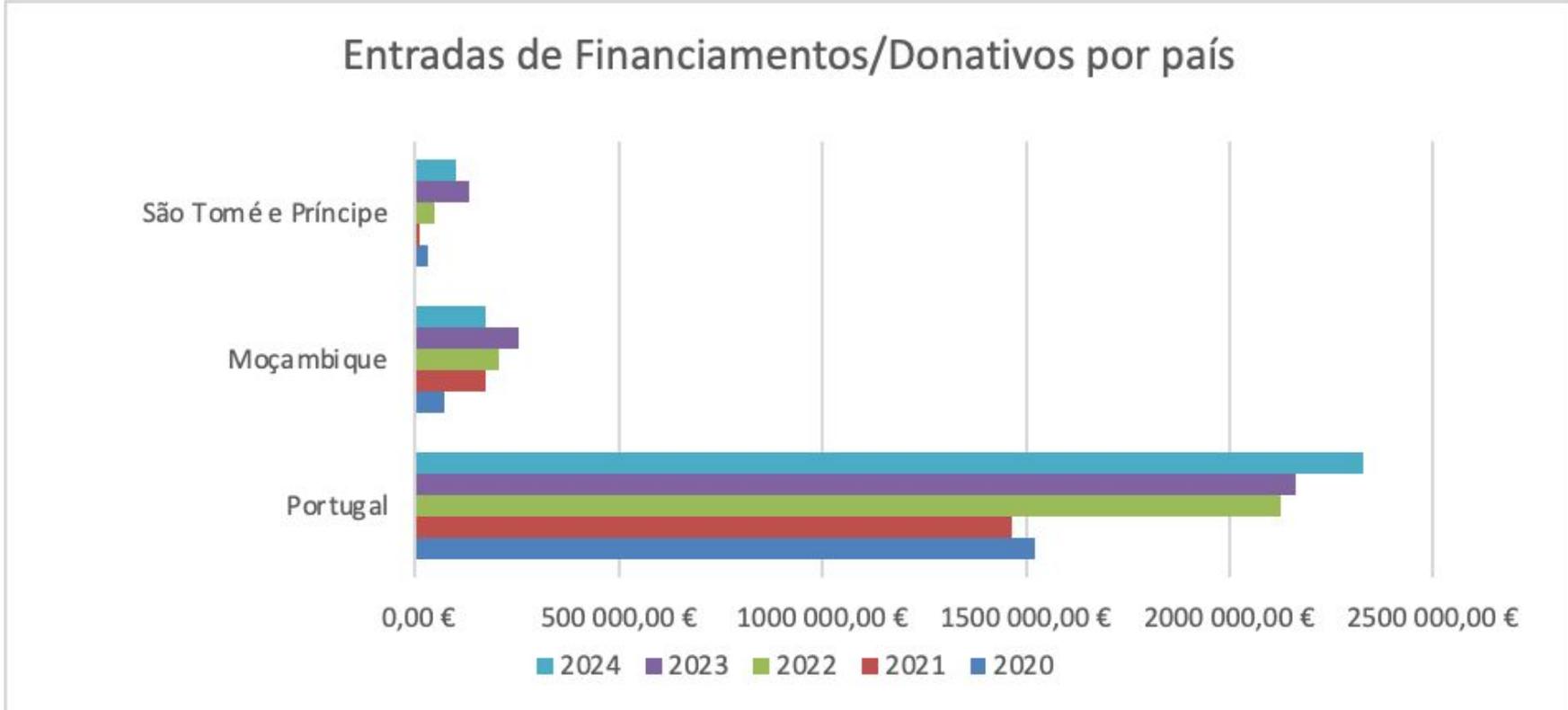


	2024	2023	2022	2021	2020
Fundação Calouste Gulbenkian	65 500,00 €	31 000,00 €	52 500,00 €	151 130,00 €	78 375,00 €
União Europeia	66 923,53 €	N/E	N/E	N/E	N/E
Câmara Municipal de Cascais (CMC)	121 772,00 €	63 514,48 €	55 108,24 €	92 500,00 €	18 591,41 €
Fundação Galp e Galp Energia	110 111,12 €	102 625,52 €	138 074,99 €	69 958,00 €	102 338,51 €
UNICEF	130 837,03 €	105 576,97 €	123 073,65 €	54 681,93 €	60 777,17 €
Consignação dos 0,5% do IRS	151 881,59 €	164 349,84 €	183 449,15 €	130 729,89 €	152 957,97 €
Mecenas	343 962,40 €	449 196,58 €	505 090,69 €	115 550,39 €	304 012,00 €
Camões I.P.	1 147 404,42 €	1 005 482,01 €	824 074,28 €	550 372,43 €	632 992,91 €

Notas: Os valores incluem Donativos e Financiamentos Externos para projetos, mas não incluem as contribuições do PACD; N/E: Não existe

Evolução dos Financiamentos e Donativos em numerário, por país, entre 2020 e 2024

- A maioria da entrada de Financiamentos/Donativos continua a registar-se em Portugal.
- Em 2024, regista-se um decréscimo da entrada de Financiamentos/Donativos em Moçambique e em São Tomé e Príncipe (inversão da tendência), devido a um menor número de financiamentos obtidos nesses países para projetos.

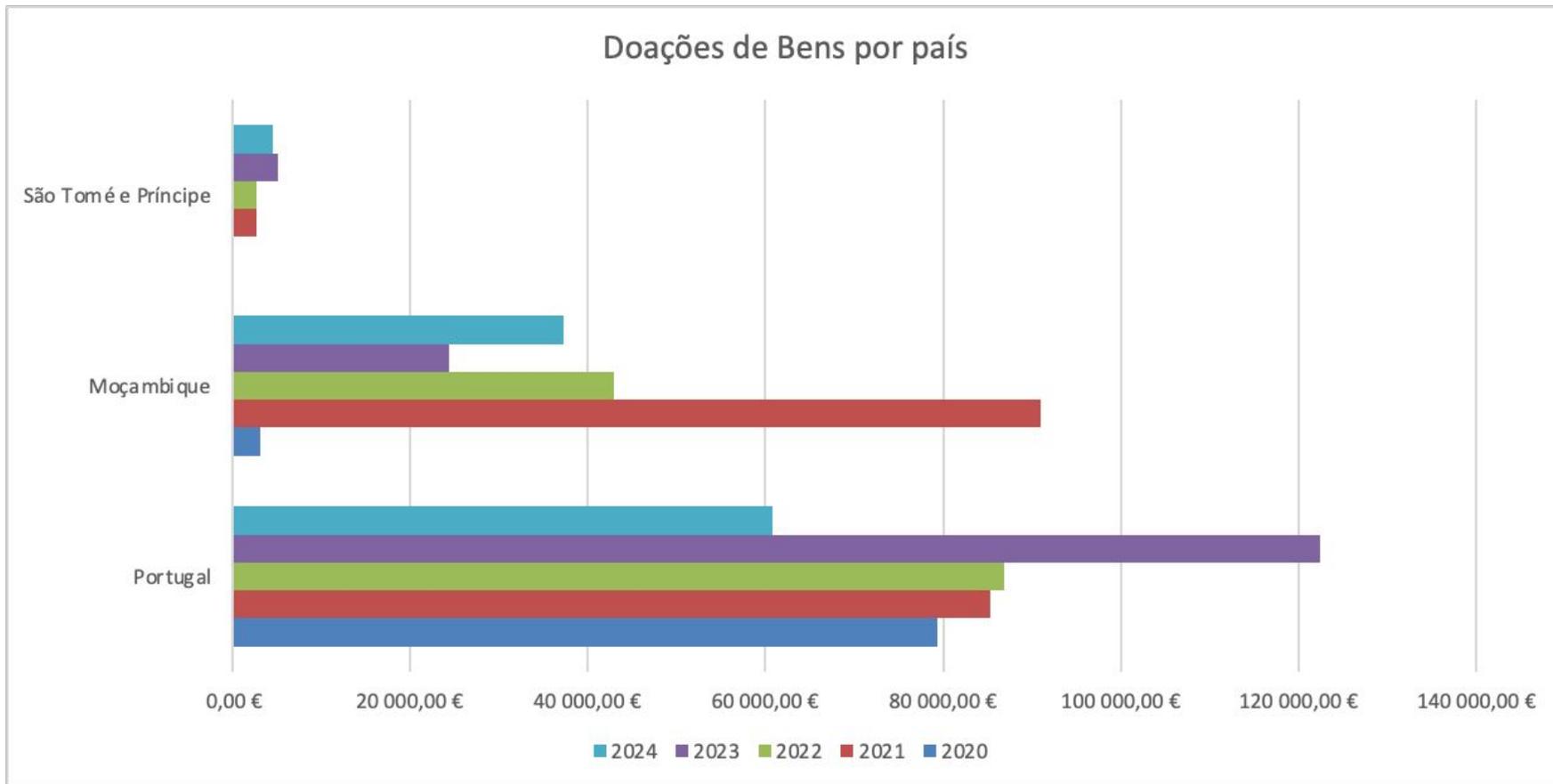


	Portugal	Moçambique	São Tomé e Príncipe
2020	1 522 242,47 €	71 898,41 €	31 220,44 €
2021	1 465 280,27 €	170 584,84 €	11 495,77 €
2022	2 124 011,85 €	205 041,86 €	45 547,74 €
2023	2 160 593,12 €	253 010,49 €	129 890,74 €
2024	2 329 202,37 €	173 881,35 €	100 688,39 €

(*): Donativos em dinheiro (Financiamentos Externos e Donativos); não inclui contribuições do PACD

Evolução das doações de bens, por país, entre 2020 e 2024

- A maioria dos bens são doados em Portugal (os custos associados ao envio de bens para o terreno têm aumentado todos os anos e a disponibilidade para armazenar bens em Portugal tem diminuído, devido à redução do espaço de armazém que nos é cedido).
- Em 2024, regista-se um decréscimo das doações de bens em Portugal e em São Tomé e Príncipe e um aumento em Moçambique.



	Portugal	Moçambique	São Tomé e Príncipe
2020	79 389,63 €	3 250,00 €	0,00 €
2021	85 298,69 €	90 965,09 €	2 690,00 €
2022	86 834,86 €	43 005,66 €	2 689,18 €
2023	122 438,32 €	24 393,53 €	5 145,00 €
2024	60 748,06 €	37 286,76 €	4 584,73 €



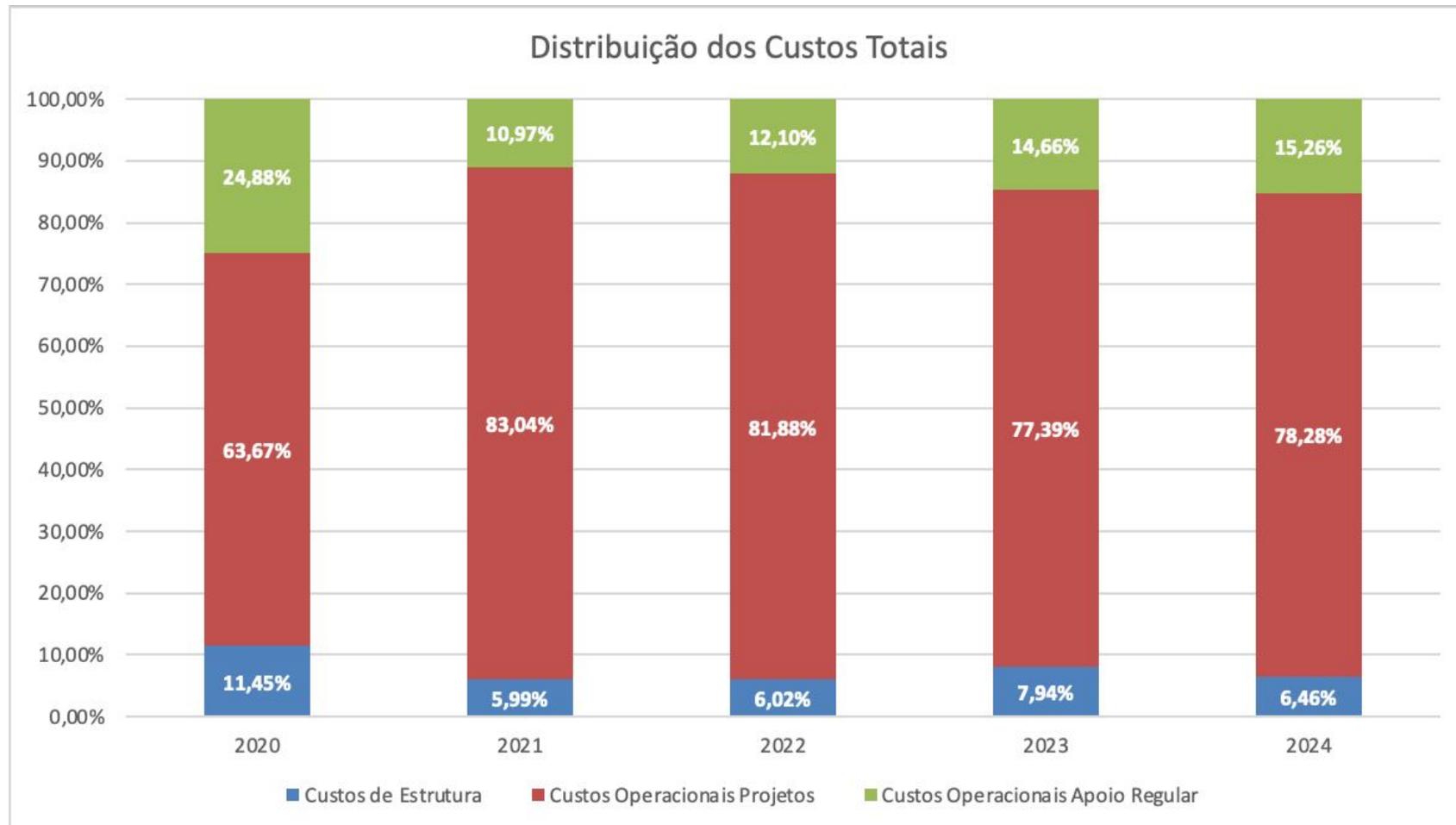
o nosso mundo é humano.
Organização Não Governamental para o Desenvolvimento

Ano de 2024 em números: Análise dos Custos

Evolução dos custos por tipologia 2021-2024

- A maioria dos custos (78,28%) estão associados à área operacional de projetos.

	Custos de Estrutura	Custos Operacionais Projetos	Custos Operacionais Apoio Regular
2020	11,45%	63,67%	24,88%
2021	5,99%	83,04%	10,97%
2022	6,02%	81,88%	12,10%
2023	7,94%	77,39%	14,66%
2024	6,46%	78,28%	15,26%



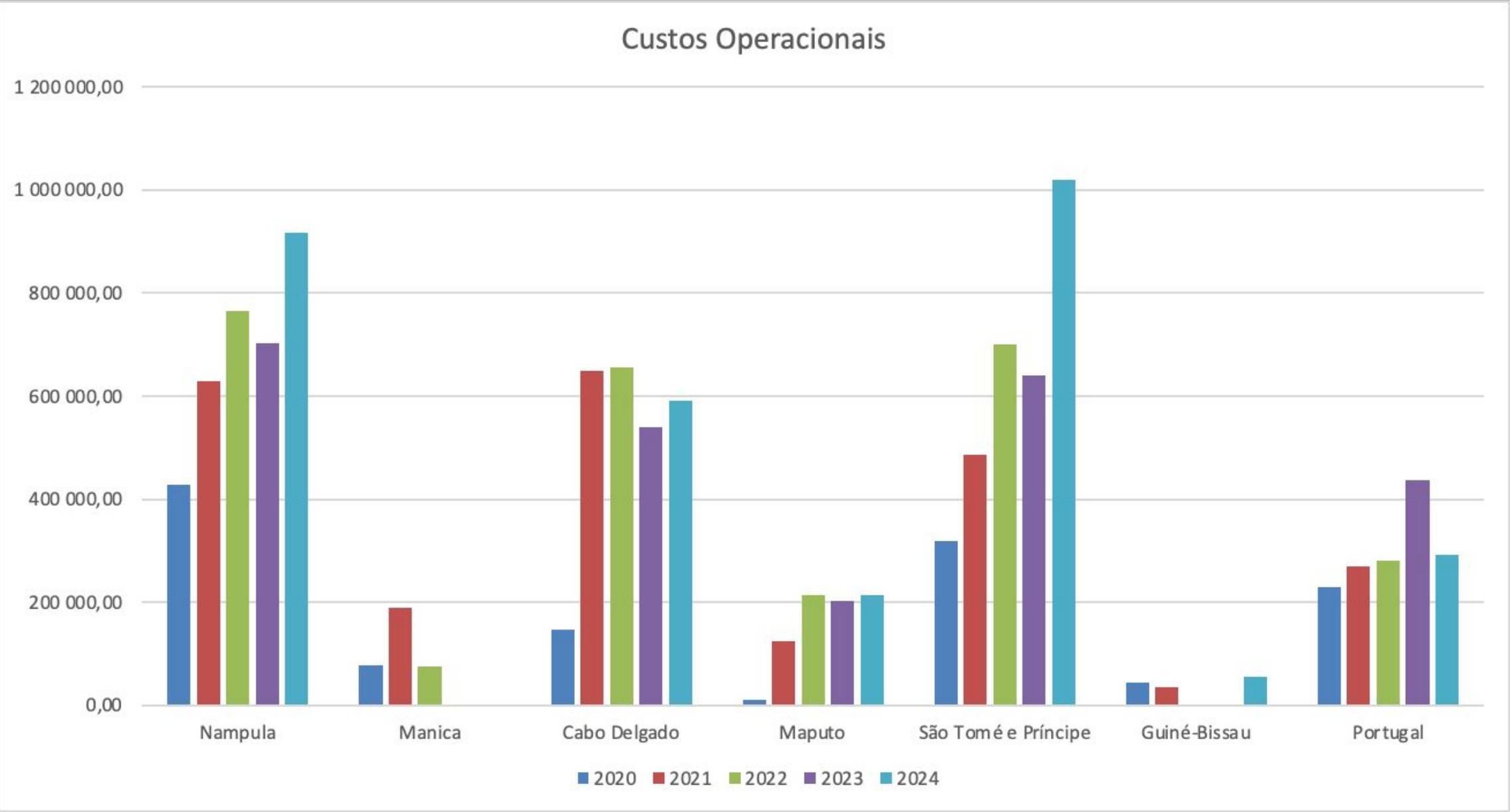
Evolução dos custos por tipologia 2020-2024

	Custos de Estrutura	Custos Operacionais Projetos	Custos Operacionais Apoio Regular	Custos Operacionais Totais	Custos Totais
2020	162 060,33 €	901 585,41 €	352 319,06 €	1 253 904,47 €	1 415 964,79 €
2021	151 824,75 €	2 103 152,18 €	277 801,10 €	2 380 953,28 €	2 532 778,02 €
2022	172 465,76 €	2 343 909,31 €	346 397,91 €	2 690 307,22 €	2 862 772,97 €
2023	217 984,34 €	2 123 610,84 €	402 286,87 €	2 525 897,71 €	2 743 882,04 €
2024	213 254,82 €	2 584 224,08 €	503 872,62 €	3 088 096,70 €	3 301 351,52 €

Custos de Estrutura face ao total das Entradas (em 2024): 6,66%

O peso dos Custos de Estrutura no total das Entradas reduziu de 7% em 2023 para 6,66% em 2024, continuando muito abaixo do tecto instituído de 20%.

Evolução dos Custos Operacionais 2020-2024



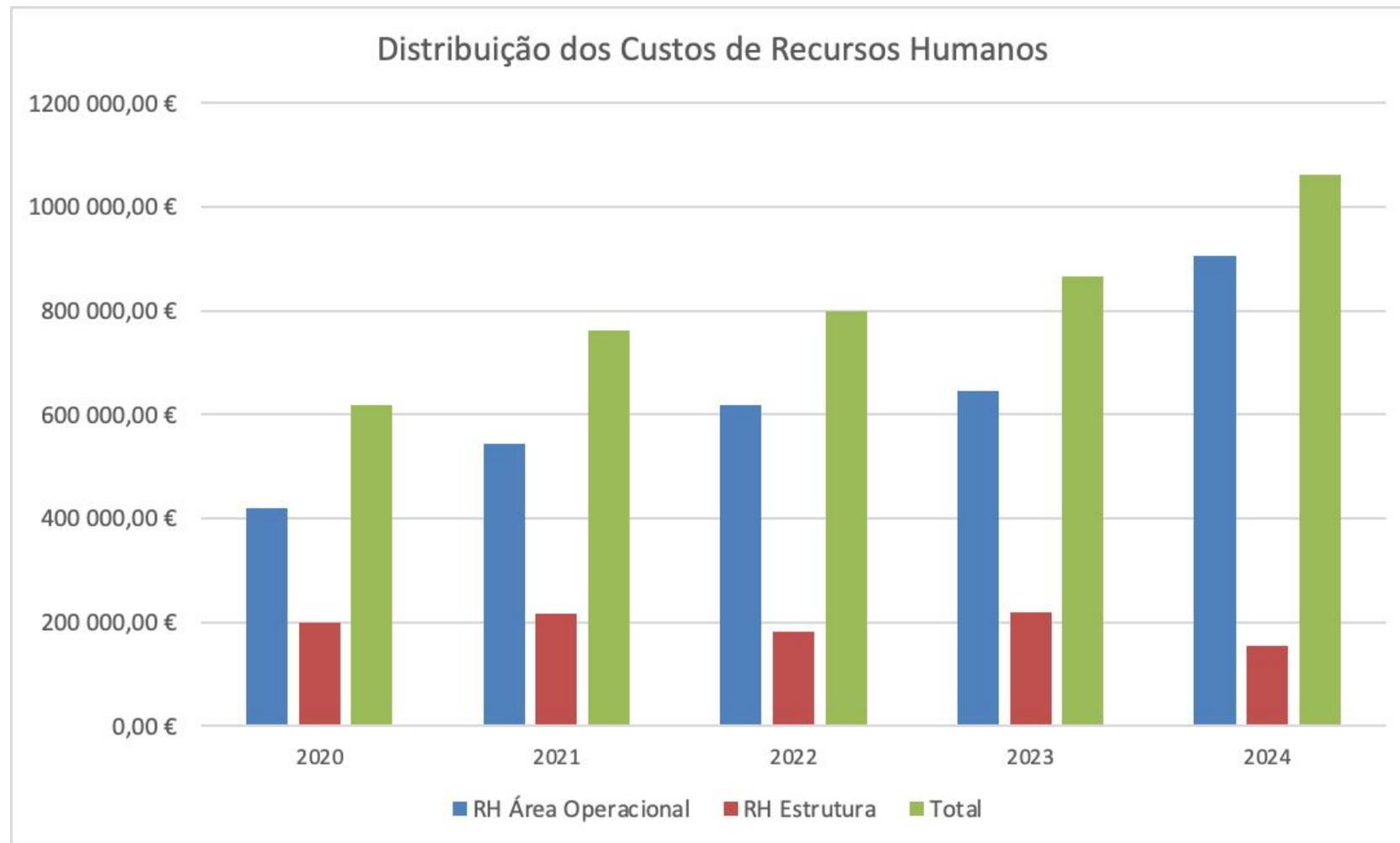
Evolução dos Custos Operacionais 2020-2024

	Nampula	Manica	Cabo Delgado	Maputo	São Tomé e Príncipe	Guiné-Bissau	Portugal	TOTAL
2020	427 512,35 €	76 939,92 €	146 146,61 €	10 068,12 €	318 254,65 €	44 539,50 €	230 443,32 €	1 253 904,47 €
2021	628 272,56 €	188 804,88 €	650 055,82 €	123 625,05 €	485 420,15 €	35 980,67 €	268 794,15 €	2 380 953,28 €
2022	764 217,24 €	74 654,48 €	656 767,65 €	213 918,34 €	699 657,90 €	354,12 €	280 737,49 €	2 690 307,22 €
2023	702 751,30 €	1 211,03 €	540 043,10 €	202 619,38 €	641 221,19 €	0,00 €	438 051,71 €	2 525 897,71 €
2024	916 900,24 €	0,00 €	591 602,87 €	213 270,52 €	1 019 277,82 €	55 800,75 €	291 244,51 €	3 088 096,70 €

- Aumento dos Custos Operacionais em todas as áreas geográficas onde a Helpo operou em 2024, excepto Portugal (menos projetos implementados)
- Não houve intervenção em Manica e voltou a haver intervenção na Guiné-Bissau, com a implementação de 1 projeto
- O maior aumento dos Custos Operacionais ocorreu em São Tomé e Príncipe, motivado por maior número de projetos

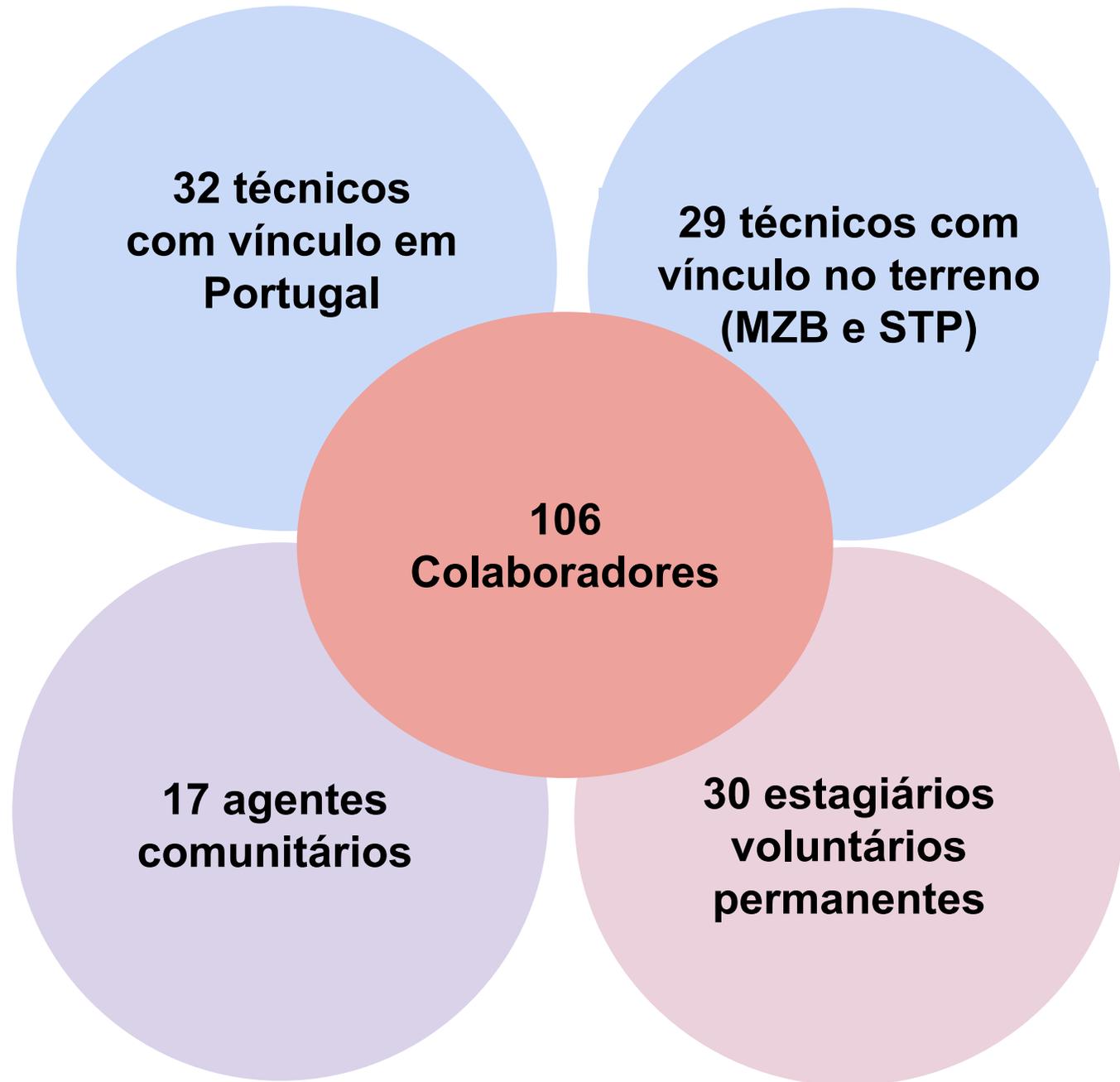
Evolução de custos em Recursos Humanos (RH) entre 2020-2024

- Os custos de RH mantêm a tendência crescente.
- O aumento dos custos de RH é motivado pelo crescimento dos custos de RH da área operacional (aumento do número de projetos).



	RH Área Operacional	RH Estrutura	Total
2020	419 927,82 €	198 978,52 €	618 906,34 €
2021	545 190,02 €	215 757,48 €	760 947,49 €
2022	618 935,94 €	181 552,85 €	800 488,79 €
2023	646 655,14 €	218 938,86 €	865 593,99 €
2024	906 563,33 €	154 932,58 €	1 061 495,91 €

Recursos Humanos - 2024

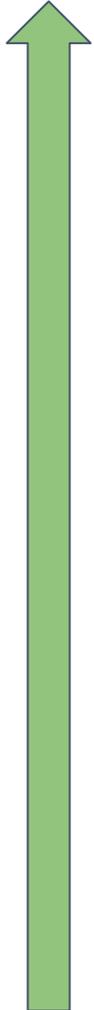


Das 106 pessoas que colaboraram com a Helpeo em 2024, **32 são técnicos e diretores** de departamento com vínculo contratual em Portugal, **29 são técnicos de apoio à operação** em Moçambique e São Tomé e Príncipe, **17 são os agentes comunitários** que constituem a rede de apoio à intervenção nas comunidades e nos projetos, **28 foram voluntários** regulares com os quais contámos e **2 estagiários**.

Destes, há os que se dedicam na totalidade à **prestação de serviços à comunidade** no âmbito dos projetos (formadores, assistentes sociais, psicólogos, nutricionistas...) e aqueles que se **dedicam em parte ao apoio administrativo** necessário ao funcionamento regular da organização. A distribuição do seu tempo faz-se tal como exposto na tabela ao lado.

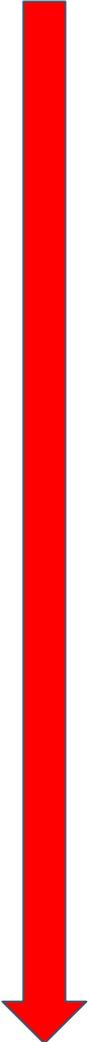
Cargo/Função	Nº de Colaboradores	Local de Trabalho	Apoio a beneficiários	Funções administrativas
Supervisores de Projetos	2	SEDE	100%	
Dir Departamento Projetos Apoio à Infância	1	SEDE	100%	
Coordenadora de qualidade PACD	1	SEDE	100%	
Dir Depart. Investigação e Desenvolvimento	1	SEDE	100%	
Responsável comunicação interna	1	SEDE	50%	50%
Responsável pela comunicação externa	1	SEDE	50%	50%
Dir de Departamento de controlo financeiro	1	SEDE	50%	50%
Assistentes de controlo financeiro e RH	2	SEDE	50%	50%
Coordenadora Geral	1	SEDE	50%	50%
Diretoras de Programa	2	MZ	100%	
Assistentes à Direção de Programa	5	MZ	100%	
Coordenador Nacional Moçambique	1	MZ	70%	30%
Coordenador Nacional São Tomé e Príncipe	1	STP	70%	30%
Gestores de Projeto	15	MZ, STP, GB e Portugal	100%	
Técnicos de Projeto	18	MZ e STP	100%	

Em resumo:



- Verifica-se uma tendência crescente nas entradas (contribuições do PACD, Financiamentos externos e Donativos) nos últimos 5 anos.
- Inversão da tendência de decréscimo das entradas do PACD, registada nos 4 anos anteriores.
- Existe uma fidelização de grandes doadores e diversificação de financiadores.
- Os custos de estrutura face ao total das entradas continuam a estar muito abaixo do limite dos 20% instituídos internamente.
- Aumento verificado nos custos com recursos humanos, motivado pelo aumento ao nível operacional.

Em resumo:

- 
- Para manter a tendência crescente do valor das entradas é necessário continuar a apostar na submissão de candidaturas a linhas de financiamento.
 - O aumento verificado em 2024 nas entradas do PACD ainda não permitiu superar os decréscimos verificados nos 4 anos anteriores (é essencial continuar a trabalhar na óptima de fidelização dos atuais padrinhos e de captação de novos padrinhos).
 - Concentração do montante dos financiamentos em poucas entidades (situação de dependência).



o nosso mundo é humano.

Organização Não Governamental para o Desenvolvimento

Metas alcançadas do Plano Estratégico 2021-2024 (com extensão até junho de 2025)

Driver: **Afirmação** da Helpo na comunidade e no mundo

I. Recursos Humanos – conceitos-chave – Qualificar e valorizar

1. Qualificar os recursos humanos através da aposta na formação especializada na estrutura central e estruturas operacionais: **Realizada**
2. Aproximar os interlocutores dedicados às coordenações nacionais nos vários países de forma a capacitá-los através da troca de experiências e reforçar a identidade da organização **Realizada**
3. Promover sinergias entre as equipas locais e sinergias por setor entre as equipas dos vários países através de momentos de teambuilding e reflexões partilhadas: **Realizada**
4. Integrar alunos nas equipas, após a conclusão dos estudos (promover formação e progressão ao nível interno): **Realizada**
5. Orientar as equipas para aprofundar o conhecimento de relacionamento com key players, no terreno; **Realizada**
6. Introduzir lógica de prémios de compensação por desempenho de acordo com cumprimento de excelência dos eixos estratégicos:
Não realizada (por opção)
7. Observar as condições de trabalho nos espaços físicos onde decorre. Aumentar a atenção às condições físicas e dos equipamentos ao serviço das funções desempenhadas. Intervir e melhorar sempre que se revele necessário e viável. **Realizada**

II. Captação de recursos financeiros – conceitos-chave – Aumentar e melhorar

1. Apostar na submissão de candidaturas com vista a aumentar o volume de projetos financiados externamente: Realizada
2. Trazer inovação aos modelos de recolha de fundos e aos modelos de intervenção tradicionais da Helpo: Realizada
3. Reformulação dos processos-tipo utilizados na abordagem, relacionamento com as pessoas e feedback aos doadores à luz das aprendizagens resultantes da pandemia da covid19: Realizada
4. Estabelecer processos de proximidade e fidelização dos parceiros corporate em todos os países: Realizada
5. Estimular atividades de scouting no terreno; Realizada
6. Manter e melhorar a identificação de problemas e propostas de modelo de intervenção bottom up Realizada

III. A forma, na intervenção – conceitos-chave – Avaliar e otimizar

1. Expansão territorial dentro dos países: **Realizada**
2. Reestruturação do departamento dos projetos nacionais e concepção de um plano de atuação para afirmação da intervenção em território nacional (Portugal); **Realizada**
3. Análise de estudos com vista à expansão territorial para novas áreas de intervenção, nomeadamente na Guiné Bissau **Realizada**
4. Otimizar e racionalizar os pontos de intervenção sob tutela de pequenos escritórios (ex: Ilha de Moçambique); **Realizada**
5. Identificar oportunidades de financiamento para aumentar a intervenção em Manica e Maputo; **Realizada**
6. Avaliar regularmente as intervenções em curso nos vários territórios, tirando ilações acerca da sua necessidade e viabilidade: desinvestimento em comunidades não colaborativas e concentração de investimento nas comunidades onde a intervenção tem tido mais impacto. **Realizada**

IV. Abordagem da intervenção – palavras-chave – Aprofundar e articular

1. Foco nas áreas de especialização da Helpo – Educação, Nutrição, Emergência; **Realizada**
2. Eleger projetos-chave como motores de captação de atenção mediática e de financiamentos; **Realizada**
3. Apostar na experimentação e avaliação de metodologias de trabalho disruptivas ou inovadoras num modelo de criação de projetos-piloto ou projetos-semente; **Realizada**
4. Aprofundar a atuação em Nampula, com a diversificação das ações junto de uma mesma comunidade escolar e afirmação da atuação no setor da nutrição; **Parcialmente Realizada**
5. Estreitar parcerias nomeadamente com universidades, associações locais e outras ONG; **Realizada**
6. Promover a agilidade da estrutura operacional ao nível da aferição de necessidades, capacidade de decisão e capacidade de implementação; **Realizada**
7. Apostar na continuidade das ações cujos resultados estão comprovados, a par das inovações introduzidas na intervenção; **Realizada**
8. Apostar na proximidade às estruturas do governo que desenham e acompanham as estratégias de intervenção por setor e continuar articular as intervenções por setor com os decisores políticos e atores no terreno; **Realizada**
9. Apostar em momentos-chave para promover a sensibilização das pessoas, nos seus vários papéis, em torno das causas fulcrais da visão da Helpo; **Realizada**
10. Criar diferenciação em Maputo e alavancagem com o objetivo de atrair atenção para a ONG; **Realizada**
11. Projetar equiparação nos diferentes territórios, onde faça sentido **Realizada**

V. Posicionamento institucional

1. Expandir a orientação da comunicação da organização para novos públicos- alvo como o segmento jovem; **Parcialmente Realizada**
2. Aumentar a visibilidade nos territórios de atuação e sede; **Realizada**
3. Tornar mais fluidos os fluxos de comunicação entre os vários atores que se relacionam com a Helpo (doadores, operacionais, beneficiários, parceiros); **Realizada**
4. Apostar na qualidade da comunicação e investir em momentos-chave previamente identificados; **Realizada**
5. Aprofundar relação com os media locais e garantir cobertura mediática no território da ação; **Realizada**
6. Aproximar a organização dos diferentes públicos-alvo através de uma comunicação regular e segmentada; **Realizada**
7. Promover a criação de projetos artísticos que permitam abordar a intervenção noutra linguagem, aumentar os ângulos de olhar para as causas e diversificar os públicos de interesse; **Realizada**
8. Aproximar a organização de sedes de reflexão formais a vários níveis nos territórios da intervenção (redes, plataformas numa dimensão estratégica e grupos de trabalho e consórcios numa dimensão operacional); **Realizada**
9. Manter a organização visível e participativa nas sedes de influência que se relacionam com os seus setores de intervenção tanto na sede como nos países (embaixadas, grupos de concertação setoriais...) **Realizada**



o nosso mundo é humano.

Organização Não Governamental para o Desenvolvimento

Plano Atividades 2025

- . Moçambique
- . Guiné-Bissau
- . São Tomé e Príncipe
- . Portugal

Plano de atividades 2025 - Moçambique

Zona de intervenção	Programa/ projeto	Setor de intervenção	Financiador	Objetivo	Nº distritos	Total de beneficiários	Data início	Duração
Cabo Delgado	PACD	Integrado/ Educação	Padrinhos	Mais acesso à escola Aumento do número de ciclos escolares concluídos Melhoria das condições de vida através da educação Intervir nas escolas secundárias para a educação relevante em Moçambique	3	7.580	2009	Sem termo
Cabo Delgado	FSSN - Fortalecimento dos Serviços de Saúde e Nutrição	Saúde	UNICEF Helpo	Contribuir para a mitigação do problema da desnutrição na província de Cabo Delgado, através da melhoria do estado nutricional das MGL e crianças <5 anos, facilitando o acesso aos cuidados básicos de saúde nos distritos de Mecufi e Ancuabe	2	22.715	jan 2022	4 anos
Cabo Delgado	1000 Estudantes	Emergência	Fundação Calouste Gulbenkian	Apoiar 1000 agregados familiares de estudantes da comunidade de Impire, Cabo Delgado, norte de Moçambique, afetados pela passagem do ciclone Chido em dezembro de 2024, com transferências de dinheiro móvel para as mulheres suas representantes.	1	1.000 famílias	mar 2025	3 meses
Cabo Delgado	Educação Relevante em Emergência	Educação em Emergência	Camões, IP Fundação Galp	Jovens em situação de deslocados internos ou de comunidades de acolhimento têm condições materiais, sociais e de sobrevivência para concluir o percurso escolar secundário e tornar-se/gerar referências positivas no distrito de Metuge, em Cabo Delgado.	1	4.743	jan 2024	24 meses
Cabo Delgado	Rádio Escola	Educação em Emergência	Camões, IP Helpo	Garantir o acesso contínuo aos conteúdos curriculares por parte dos alunos, em contexto de sucessivas disrupções do sistema de ensino, em Cabo Delgado.	5	54.000	dez 2024	24 meses

Plano de atividades 2025 - Moçambique

Zona de intervenção	Programa/ projeto	Setor de intervenção	Financiador	Objetivo	Nº distritos	Total de beneficiários	Data início	Duração
Nampula	PACD	Integrado/ Educação	Padrinhos	Mais acesso à escola Aumento do número de ciclos escolares concluídos Melhoria das condições de vida através da educação Intervir nas escolas secundárias para a educação relevante em Moçambique	5	18.632	2008	Sem termo
Nampula	Cluster da Ilha de Moçambique	Educação	Camões IP Helpo	Mais acesso à EPE no distrito IMZ Modelos de EPE adaptados ao contexto Definir um modelo de aprendizagem acelerada em zonas rurais (PACEP)	1	716	2015	24 meses
Nampula	PMR Local	Ação Climática Ajuda Humanitária - Preparação para respostas a perigos vários	Camões, IP Helpo	Reforçar a eficiência das atividades no contexto de resposta e gestão de emergências nos setores da Educação, Saúde e Ação Social nas zonas costeiras da província de Nampula	4	1.049.064	jan 2024	24 meses
Moçambique	Novos Horizontes	Educação	União Europeia Helpo ADPM	Promover a melhoria das condições e do acesso à educação, na província de Nampula, em colaboração com as autoridades públicas e mobilizando a sociedade civil.	4	9.330	nov 2024	36 meses

Plano de atividades 2025 - Moçambique

Zona de intervenção	Programa/ projeto	Setor de intervenção	Financiador	Objetivo	Nº distritos	Total de beneficiários	Data início	Duração
Cabo Delgado Nampula Maputo	Teu Futuro	Educação	Camões, IP Mecenas particular Fundação Galp	Reduzir os desequilíbrios internos em relação à representatividade regional e de género no acesso ao ensino superior em Moçambique	15	52.325	nov 2022	30 meses
Maputo	Futurando	Educação	Mecenas particular	Aumento do número de ciclos escolares concluídos Mais qualidade na educação	1	28.264	nov 2020	5 anos
Maputo Nampula	(In)formar	Educação Igualdade de Género	Camões, IP Helpo	Desenhar, implementar e validar um modelo de empoderamento de jovens mulheres para o acesso à vida ativa após a conclusão da 12.a classe.	2	400	dez 2024	25 meses
Moçambique e Angola	Marias Meninas	Educação Igualdade de Género	Camões, IP Helpo FEC	Reforçar os direitos económicos e sociais e garantir o empoderamento das mulheres e raparigas Garantir um acesso inclusivo à educação de qualidade e equitativa e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida	6	7.500	jan 2024	24 meses

Plano de atividades 2025 - Guiné-Bissau

Zona de intervenção	Programa/ projeto	Setor de intervenção	Financiador	Objetivo	Nº regiões	Total de beneficiários	Data início	Duração
Guiné-Bissau	Saúde a Sorrir	Saúde/Nutrição	Camões, IP Helpo Mundo a Sorrir	Empoderar a população de Bissau, Cacine e Arquipélago dos Bijagós para fazerem uma gestão informada, integrada e responsável da sua saúde global.	3	3.212	jan 2024	24 meses
Guiné-Bissau	Conhecer a Nutrição	Saúde/Nutrição	Camões, IP Helpo	Aumentar a literacia em nutrição e alimentação, ao nível dos atores na área da saúde e na população guineense, com vista à promoção da saúde e prevenção da desnutrição e DCNT.	8	113	jan 2025	24 meses

Plano de atividades 2025 - São Tomé e Príncipe

Zona de intervenção	Programa/ projeto	Setor de intervenção	Financiador	Objetivo	Nº distritos	Total de beneficiários	Data início	Duração
Mè Zochi, Lembá	PACD	Integrado/ Educação	Padrinhos	Mais acesso à escola Aumento do número de ciclos escolares concluídos Melhoria das condições de vida através da educação	2	3.765	2009	Sem termo
Lembá	VEPSTP II	EPE	FCG Casa Relvas	Consolidar a implementação de práticas de qualidade na prestação do serviço de educação pré-escolar no Distrito de Lembá, até 2025	1	850	ago 2023	24 meses
Cantagalo e Lobata	Menutric Boa Governança e Sustentabilidade	Governança Produção/ alimentação escolar	Camões IP PAM Helpo	Fortalecimento do PNASE Criação de fontes de rendimento (maternidade para leitões, estufa de produtos hortícolas e banco de sementes) Apoio às hortas dos distritos de Cantagalo e Lobata Criação de suínos para reforço da alimentação escolar	2	50.955	jan 2024	24 meses
Nacional	PANMI	Saúde nutricional materno-infantil	Mecenas particular	Melhorar a resposta ao nível da saúde nutricional em STP de forma transversal e sustentável em todo o país	7	89.284	jan 2021	5 anos

Plano de atividades 2025 - São Tomé e Príncipe

Zona de intervenção	Programa/ projeto	Setor de intervenção	Financiador	Objetivo	Nº distritos	Total de beneficiários	Data início	Duração
Nacional	Sem Riscos de Género	Alcoolismo	Camões IP UNICEF Helpo	Melhorar os processos de prevenção, reabilitação e reinserção social das mulheres com Problemas Ligados ao Álcool, em São Tomé e Príncipe.	7	126.040	jan 2025	24 meses
Água Grande e Cantagalo	SToP Anemia	Saúde/Nutrição	Camões IP Helpo	Fortalecimento das estruturas comunitárias, das estruturas de saúde e da capacitação organizacional e técnica dos profissionais sanitários, para a implementação de algoritmos clínicos de prevenção, diagnóstico e de seguimento da anemia vs. desnutrição por déficit de micronutrientes ou fome oculta, nos distritos de Água Grande e Cantagalo.	2	66.655	jan 2025	24 meses
Mé-Zóchi	Apoio à Educação na Vila da Madalena	Educação	Fundação Galp	<ul style="list-style-type: none"> . Apoio alimentar . Bolsas de estudo, entrega de kits escolares . Equipamento de biblioteca . Entrega de material desportivo 	1	920	mai 2025	28 meses

Plano de atividades 2025 - São Tomé e Príncipe

Zona de intervenção	Programa/ projeto	Setor de intervenção	Financiador	Objetivo	Nº distritos	Total de beneficiários	Data início	Duração
Nacional	Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SVNA)	Saúde/Nutrição	Camões IP	Implementar um Sistema de Vigilância Nutricional e Alimentar com vista a fornecer informações regulares e atualizadas sobre as condições nutricionais da população santomense e os fatores que as influenciam e promover ações e estratégias regulares, atualizadas e de carácter universal que contribuam para a melhoria do estado nutricional e de saúde da população.	7	209.607	jan 2024	3 anos
Nacional	Abordagem Multisectorial de Promoção de Boas Práticas de Alimentação e de Nutrição em Meio Escolar e Comunidade	Nutrição	FAO	Contribuição para a melhoria da segurança alimentar e nutricional através de uma abordagem multissetorial, para promover boas práticas alimentares e nutricionais.	7	209.607	fev 2024	16 meses

Plano de atividades 2025 - Portugal

Zona de intervenção	Programa/ projeto	Setor de intervenção	Financiador	Objetivo	Nº distritos	Total de beneficiários	Data início	Duração
Cascais	Mudarte	Educação/ Prevenção da violência	Câmara Municipal de Cascais Helpo	Consciencializar os jovens para as consequências da violência nos seus pares e reduzir as dinâmicas de violência baseadas em bullying entre os jovens	1	250	set 2022	3 anos
Cascais	Ludoteca e Brinca nas Férias	Educação	CMC Casa Relvas Helpo	Apoiar a população infantil e jovem no apoio ao estudo e orientação para o desenho de projetos individuais de futuro; atividades de ocupação do tempo livre de férias	1	150	2015	Sem termo
Cascais	1 por todos	Apoio social	Helpo	Apoiar a população vulnerável no acesso a bens de primeira necessidade através de uma loja social	1	240	2011	Sem termo
Cascais	A minha escola Helpa, e a tua?	Educação	Helpo	Sessões de esclarecimento sobre a Helpo, áreas de intervenção e formas de ajudar. Promoção de recolha de bens e participação no programa de Apadrinhamento	5	1481	2015	Sem termo

Plano de atividades 2025 - Portugal

Zona de intervenção	Programa/ projeto	Setor de intervenção	Financiador	Objetivo	Nº distritos	Total de beneficiários	Data início	Duração
Cascais	Crescemos Juntos - Projeto integrado com Associações de Moradores do Concelho de Cascais	Educação	Câmara Municipal de Cascais	Sessões de apoio ao estudo com as crianças dos bairros de Alcoitão, Zambujal e Rana e aldeia da Atrozela Dinamização de sessões para as famílias Oficinas de capacitação para as Associações de Moradores de Cascais	1	136	fev 2024	24 meses
Cascais	ContentArte	Educação	TX Foundation	Criação de um espaço de convívio, de aprendizagem e de experimentação para jovens, com vista à geração de rendimento, criação de auto-emprego e definição de futuras áreas de estudo ou de trabalho.	1	30	2025	24 meses
Cascais	Metro Quadrado (Semear)	Nutrição/Saúde	Fundação Galp	Apoio alimentar a famílias carenciadas dos bairros do concelho de Cascais; incentivo ao consumo de produtos hortícolas biológicos.	1	342	2023	Sem termo
Cascais	Galp - Energia Solidária	Combate à pobreza	Fundação Galp	Entrega de vales para botijas de gás, com o propósito de combater a pobreza energética.	1	600	2023	Sem termo