



o nosso mundo é humano.
Organização Não Governamental para o Desenvolvimento

Relatório de Gestão 2025

Assembleia Geral Ordinária

11 de setembro de 2026

Apresentação do Relatório de Gestão 2025

Sessão online realizada em 11 de setembro de 2026

Apresentação do Relatório e Documentação

- Joana Lopes Clemente (Coordenadora Geral Executiva)
- Teresa Antunes (Diretora Financeira)
- Margarida Assunção (Dir. Dep. Projetos Nacionais)

Documentação Contabilística

NUCASE

Empresa responsável pela apresentação

Responsabilidade do Conteúdo (Atividades)

Teresa Antunes

Diretora Financeira

Margarida Assunção

Diretora do Dep. de Projetos Nacionais

Carlos José Bernardo Almeida

Coordenador Nacional em Moçambique

Miguel Jarimba

Coordenador Nacional em São Tomé e Príncipe

ÍNDICE

1. A Equipa da Helpo

- 1.1. Organograma
- 1.2. Estrutura e distribuição de Recursos Humanos

2. A Helpo em Moçambique

- 2.1. Nampula: Mapa de intervenção
- 2.2. Nampula: Resumo da intervenção, por atividade
- 2.3. Cabo Delgado: Mapa de intervenção
- 2.4. Cabo Delgado: Resumo da intervenção, por atividade
- 2.5. Zambézia: Mapa de intervenção
- 2.6. Maputo: Mapa de intervenção
- 2.7. Em resumo - Moçambique

3. A Helpo em São Tomé e Príncipe

- 3.1. São Tomé e Príncipe: Mapa de intervenção
- 3.2. São Tomé e Príncipe: Resumo da intervenção, por atividade
- 3.3. Em resumo - São Tomé e Príncipe

4. A Helpo na Guiné-Bissau

- 4.1. Guiné-Bissau: Mapa de intervenção e resumo de atividade

5. A Helpo em Portugal

- 5.1. Portugal: Mapa de intervenção
- 5.2. Portugal: Resumo da intervenção, por atividade
- 5.3. Em resumo - Portugal

6. Impacto Global e Eixos de Intervenção

- 6.1. Beneficiários por área geográfica de intervenção
- 6.2. Eixos de intervenção
- 6.3. Beneficiários por eixo de intervenção
- 6.4. Destaque de Atividades

7. Helpo a 360º

8. O Ano de 2025 em Números

- 8.1. Análise das Entradas (Financiamentos, PACD e Donativos)
- 8.2. Análise dos Custos (Projetos Operacionais vs. Estrutura)

9. Avaliação Estratégica e Planeamento Futuro

- 9.1. Plano de Atividades para 2026

1. A Equipa da Helpo

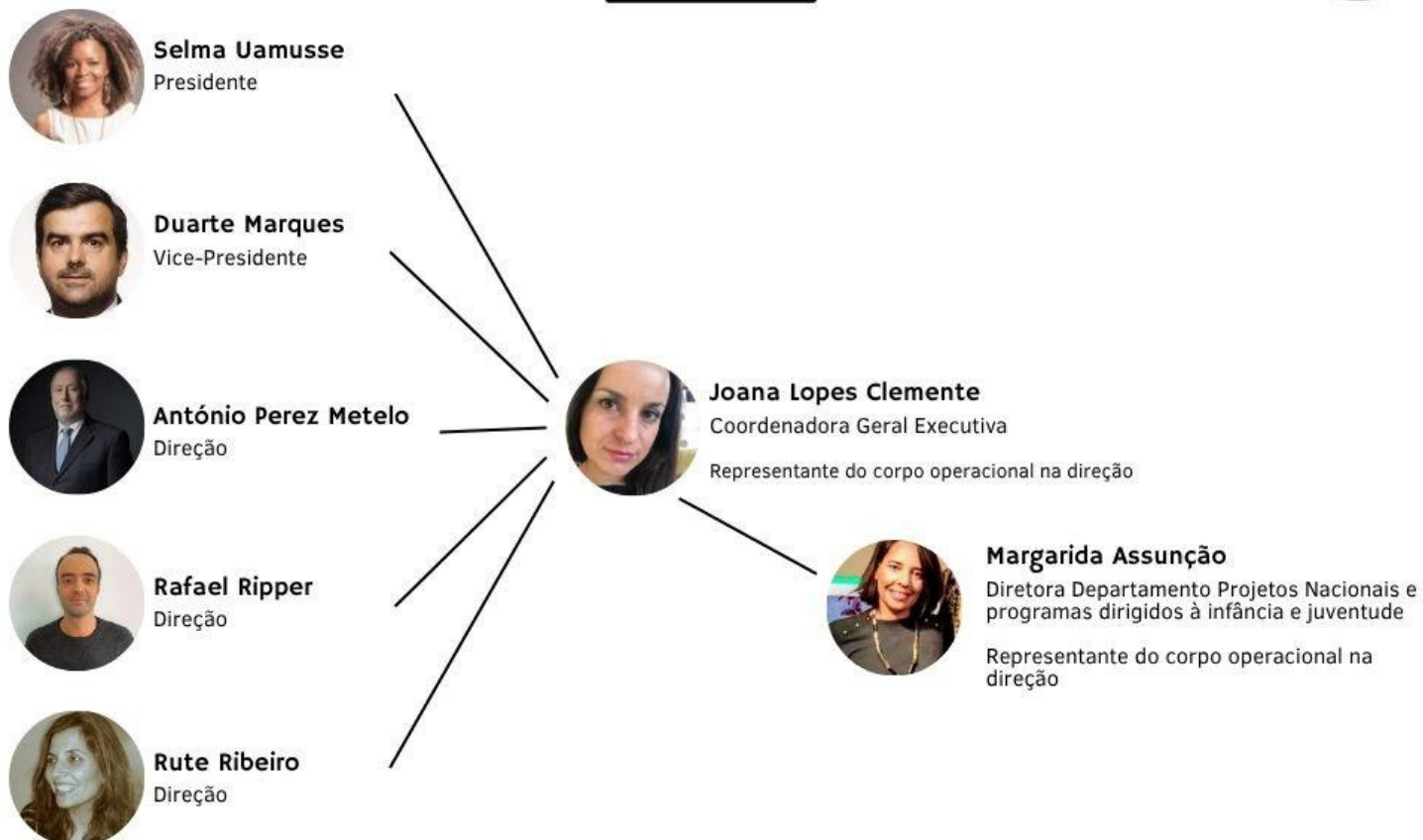
1.1. Organograma

1.2. Estrutura e distribuição de Recursos Humanos

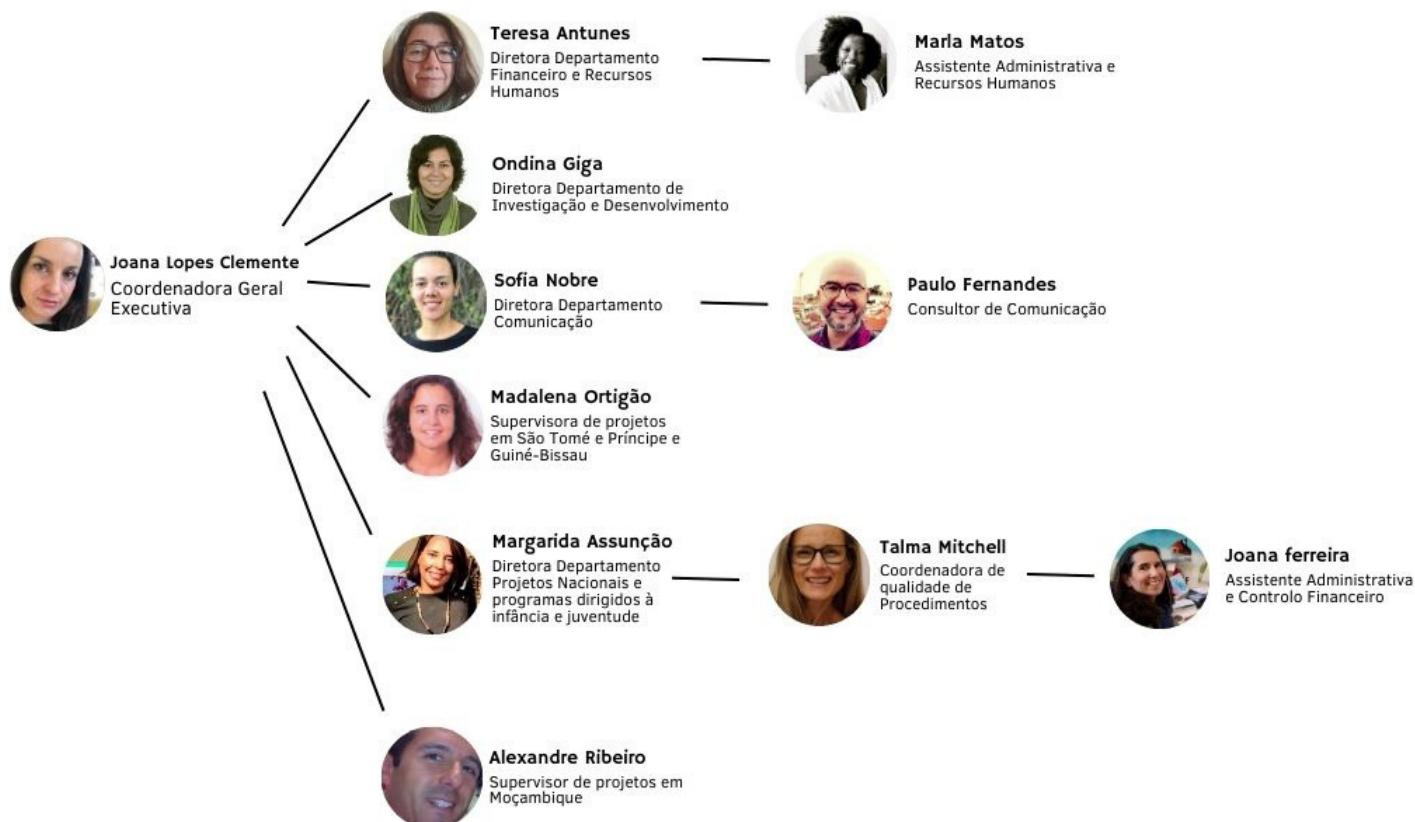


ORGANOGRAMA

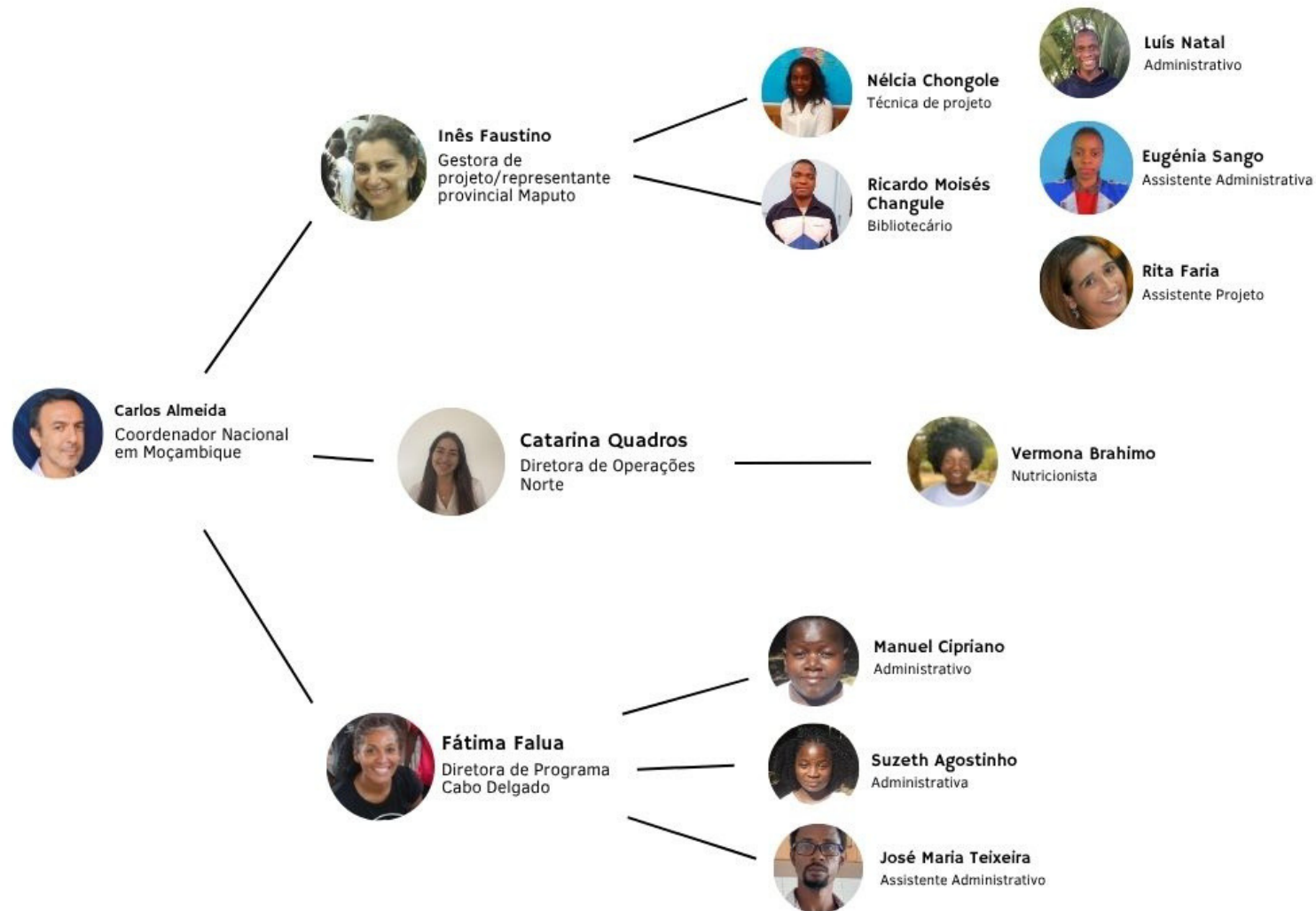
DIREÇÃO



EQUIPA PORTUGAL



EQUIPA MOÇAMBIQUE



EQUIPA SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE



Miguel Jarimba
Coordenador de Projetos
em São Tomé e Príncipe

GESTORES E TÉCNICOS DE PROJETO COM FINANCIAMENTO EXTERNO

MOÇAMBIQUE



Inês Bernardes

Gestora do eixo da Helpo no projeto Novos Horizontes



João Salavessa

Gestor da componente de educação pré-escolar do Cluster da Cooperação Portuguesa na Ilha de Moçambique



Ana Rebelo

Coordenadora Pedagógica do Cluster da Cooperação Portuguesa na Ilha de Moçambique



Hélia Seda

Gestora projeto Fortalecimento dos Serviços de Saúde e Nutrição



Abdul Alide

Nutricionista projeto Fortalecimento dos Serviços de Saúde e Nutrição



Ilídio Canas

Gestor projeto Prevenção e Mitigação de Riscos



Ivan Dos Anjos

Assistente Operativo projeto Prevenção e Mitigação de Riscos



Milton da Costa

Gestor projeto Teu Futuro



António Casmo

Assistente operacional projeto Teu Futuro



Joana Reais Bernardo

Gestora projeto Rádio Escola

SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE



Maria Tavares

Gestora projeto PANMI



Daniel Romero

Nutricionista projeto PANMI



Bruna Benido

Gestora projeto Sem Riscos



Joana Carvalho

Gestora projeto Valorização da Educação Pré-escolar em São Tomé e Príncipe, Fase 2



Rita Sequeira

Gestora projeto Sistema de vigilância Nutricional e Alimentar



Paulo Jorge Cardoso

Técnico de Nutrição projeto Sistema de vigilância Nutricional e Alimentar



Daniel Carvalho

Gestor projeto Stop Anemia



Teresa Henriques

Nutricionista projeto PANMI



Hortência Sousa

Nutricionista projeto PANMI



Anastácio Salomé

Logístico projeto Sem Riscos



Vanessa Santos

Gestora projeto Menutric



Claude Afonso

Administrativo projeto Sistema de vigilância Nutricional e Alimentar



Virginito Andrade

Logístico projeto Sistema de vigilância Nutricional e Alimentar

PORTUGAL



Ricardo Falcão

Gestor projeto
Marias Meninas



Raquel Amaral

Gestora de projetos
infanto juvenis e de
apoio à comunidade



Nicole Barton

Gestora de Projeto
Nacional

GUINÉ-BISSAU



Marta Martins

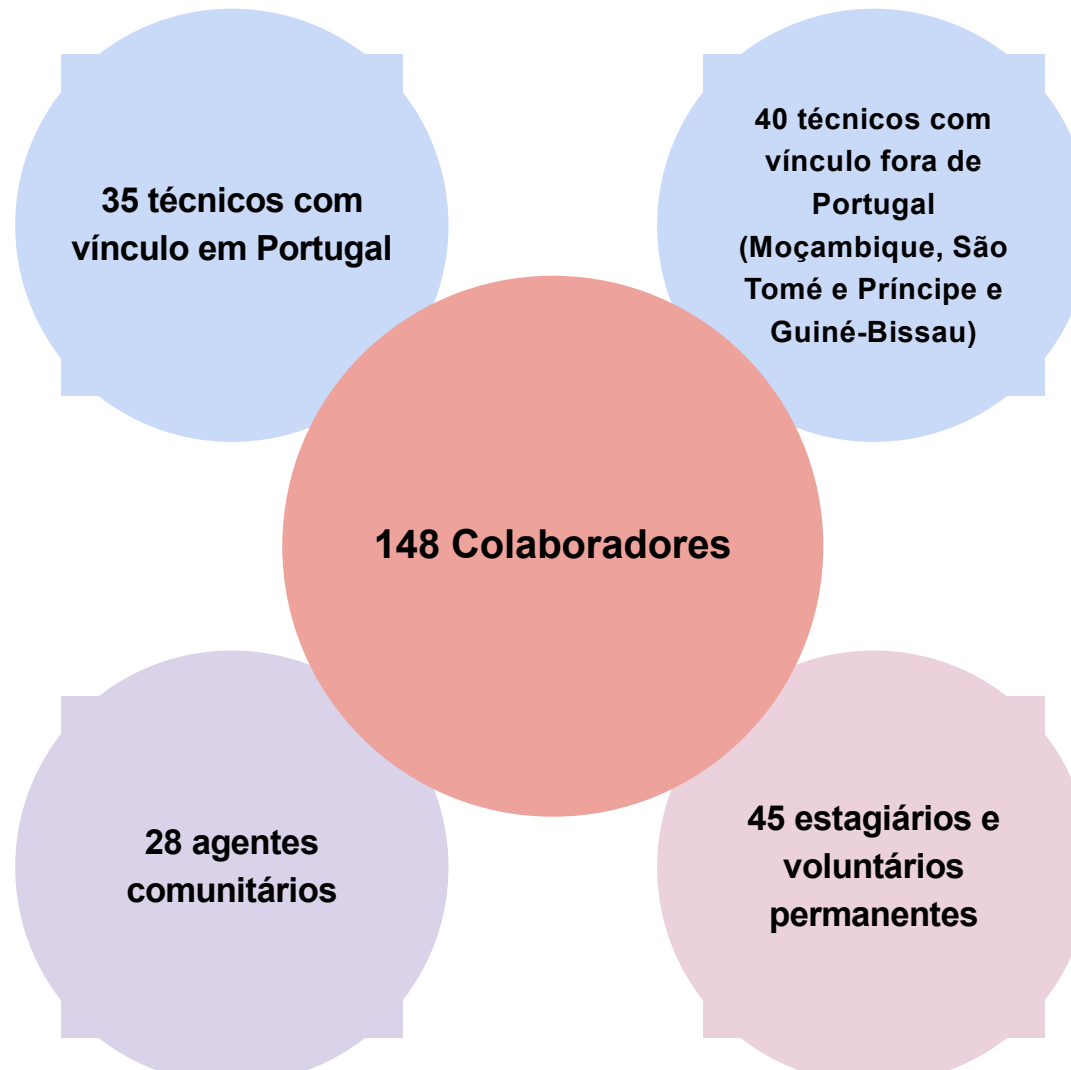
Nutricionista Projeto
Saúde a Sorrir



Liliana Afonso

Gestora projeto
Conhecer a Nutrição

Estrutura e Distribuição de Recursos Humanos



2. A Helpo em Moçambique

2.1. Nampula: Mapa de intervenção

2.2. Nampula: Resumo da intervenção, por atividade

2.3. Cabo Delgado: Mapa de intervenção

2.4. Cabo Delgado: Resumo da intervenção, por atividade

2.5. Zambézia: Mapa de intervenção

2.6. Maputo: Mapa de intervenção

2.7. Em resumo - Moçambique



A Helpo em Moçambique

Mapa de intervenção nacional

Presença em 4 províncias:

- Nampula
- Cabo Delgado
- Zambézia
- Maputo



A Helpo em Moçambique - Nampula

Mapa da intervenção

Intervenção regular - Distritos de Murrupula, Rapale, Nampula, Meconta e Ilha de Moçambique

Projeto Teu Futuro - Distritos de Malema, Ribaue, Monapo e Nacala Porto

Projeto Cluster da Educação - Distrito da Ilha de Moçambique

Projeto PMR Local - Distritos de Nacala, Ilha de Moçambique, Angoche e Moma

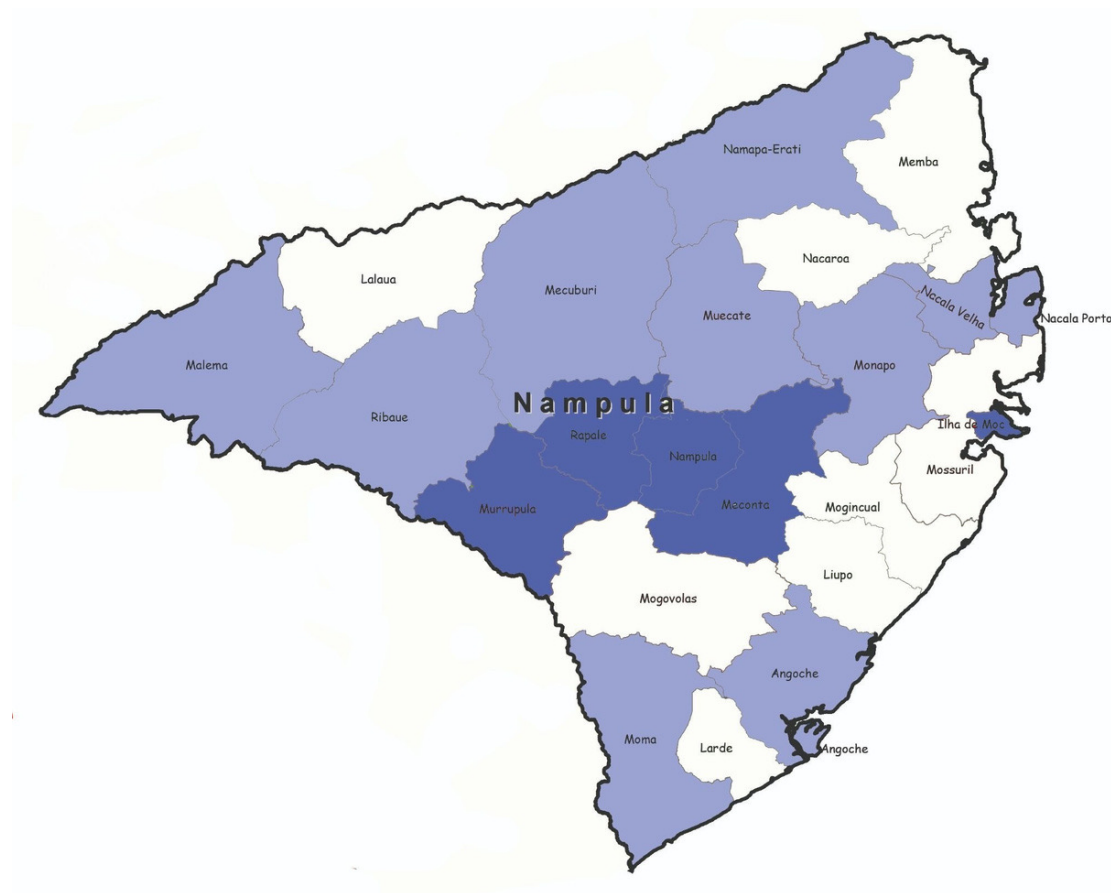
Projeto Marias Meninas - Distritos de Nampula Cidade, Rapale, Meconta, Muecate, Nacala Velha

Projeto Novos Horizontes - Distritos de Erati, Mecuburi, Monapo, Muecate

Projeto InFormar - Distritos de Nampula e Rapale

■ Distritos de Nampula onde a Helpo trabalha, permanentemente (5)

■ Distritos de Nampula onde a Helpo presta apoio pontual (12)



Nampula - resumo da intervenção, por atividade

Dados anuais e acumulados



Nampula - Atividades 2025

Dados anuais

9

escolas com
intervenção
permanente

4500

kits de material escolar

1361

crianças apadrinhadas

45

crianças inseridas no
Programa de
Aquisição de
Aprendizagens
PAACEP

632

sessões de
sensibilização para
temáticas de higiene e
saúde

8283

participantes em
sessões de higiene e
saúde

88

sessões de orientação
vocacional

17

escolas que
receberam kit de
primeiros socorros

9585

crianças que
receberam lanche
escolar

162

participantes nas
sessões de nutrição
comunitária

123

rastreios nutricionais

161

participantes na
formação para
inserção na Vida Ativa

121

participantes na
formação em
Primeiros Socorros
Psicológicos

5

sessões de nutrição
comunitária

A Helpo em Moçambique - Cabo Delgado

Mapa da intervenção

Intervenção regular - Distritos de Ancuabe, Metuge e Pemba

Projeto Teu Futuro - Distritos de Ancuabe, Metuge, Mecufi e Pemba, Chiure e Montepuez

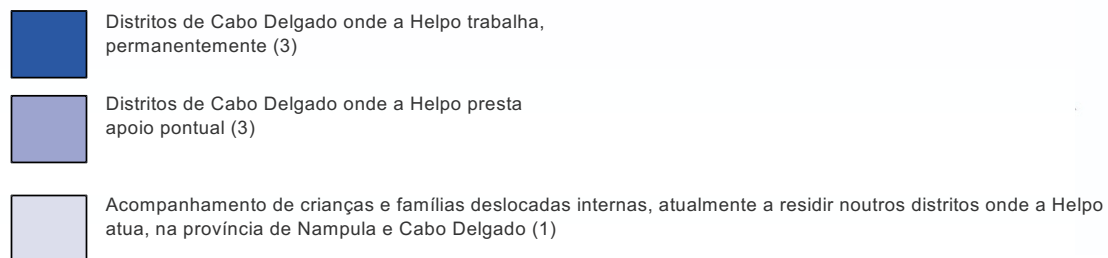
Projeto Fortalecimento Serviços de Saúde e Nutrição (FSSN) - Distritos de Ancuabe e Mecufi

Projeto Educação Relevante em Emergência - Distrito de Metuge

Projeto 1000 Estudantes - Distrito de Metuge

Resposta à passagem do Ciclone Chido - Distritos de Mecufi, Pemba, Metuge

Projeto Rádio Escola - Distritos de Mocimboa da Praia, Chiure, Palma, Ancuabe, Montepuez, Meluco e Mueda



Cabo Delgado - resumo da intervenção, por atividade

Dados anuais e acumulados



Cabo Delgado - Atividades 2025

Dados anuais

4

escolas com
intervenção
permanente

1362

de pessoas apoiadas
na modalidade *cash
voucher*

378

sessões de
demonstração
culinária

21

sessões de orientação
vocacional

3973

kits de material escolar

43793

rastreios nutricionais

23

pontos de escuta
"Rádio-escola"

108

aulas de substituição
traduzidas e gravadas
em 3 línguas

187649

lanches distribuídos

A Helpo em Moçambique - Zambézia

Mapa da intervenção

Intervenção regular - Distrito de Alto de Molocué

Apoio a 146 jovens do Ensino Secundário, no âmbito da “Matrícula Gémea”, desenvolvida em parceria com os Colégios Maristas de Carcavelos e de Lisboa



Distrito de Alto de Molocué onde a Helpo trabalha permanentemente (centro indireto)

A Helpo em Moçambique - Maputo Cidade

Mapa da intervenção

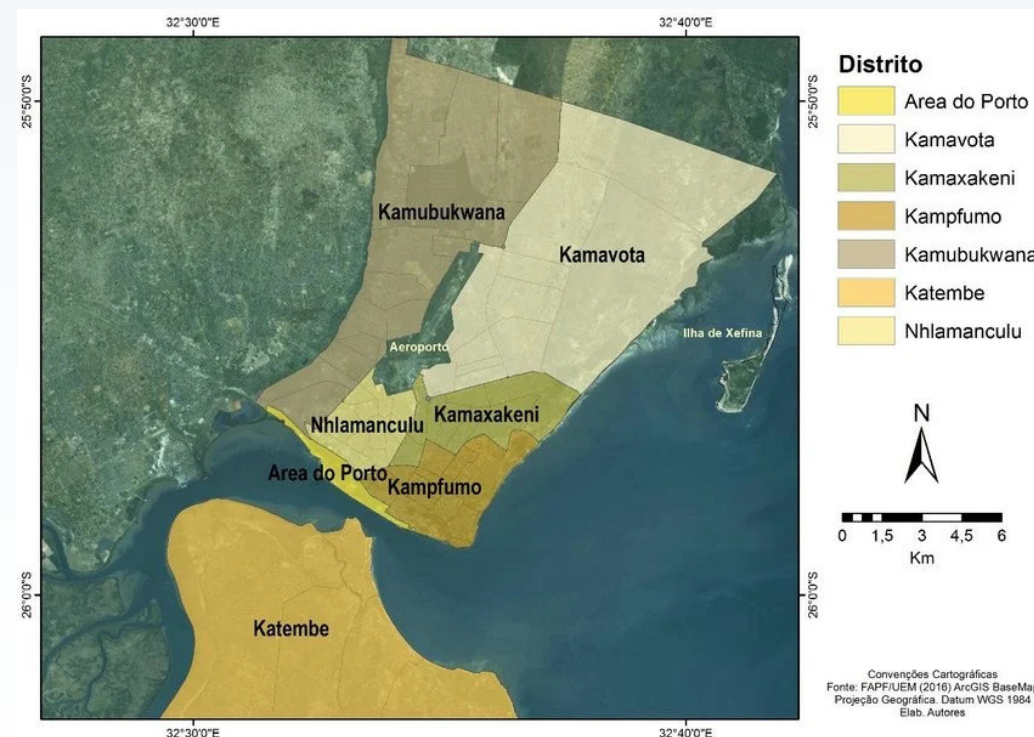
Projeto Teu Futuro - Distritos de KaMpfumu, Nihamankulu, KaMaxakeni, KaMavota, KaMubukwana

Projeto Futurando - Distritos de KaMpfumu, Nihamankulu, KaMaxakeni, KaMavota, KaMubukwana

Projeto Apoio à Educação na Cidade de Maputo - Distritos de KaMpfumu, Nihamankulu, KaMaxakeni, KaMavota, KaMubukwana

Projeto InFormar - KaMaxakeni, KaMubukwana

Distritos de Maputo onde a Helpo trabalha:
KaMpfumu, Nihamankulu, KaMaxakeni, KaMavota, KaMubukwana



in https://www.researchgate.net/figure/Figura-4-Divisao-Administrativa-da-Cidade-de-Maputo-Fonte-Autores_fig2_330543413

Em resumo Moçambique

↑ Viagem de padrinhos ao terreno – promove maior proximidade com os padrinhos.

Campanha Desafio 11x5 realizada com sucesso em Impire, Cabo Delgado, após Murothone - Nampula.

Continuação de visibilidade e reconhecimento do trabalho da Helpo, por parte das autoridades locais.

Investimento em projetos promotores da inserção da vida activa, emprego e empreendedorismo.

↓ Crise política e suas repercussões.

Ciclone Chido: desafios inerentes à destruição causada versus dificuldade em captar a atenção dos media e da população portuguesa e consequente falta de financiamento.

Desafios associados à rotação dos recursos humanos.

Dificuldades com a manutenção no terreno da equipa de expatriados, devido à dificuldade na obtenção de vistos.



3. A Helpo em São Tomé e Príncipe

3.1. São Tomé e Príncipe:

Mapa de intervenção

3.2. São Tomé e Príncipe:

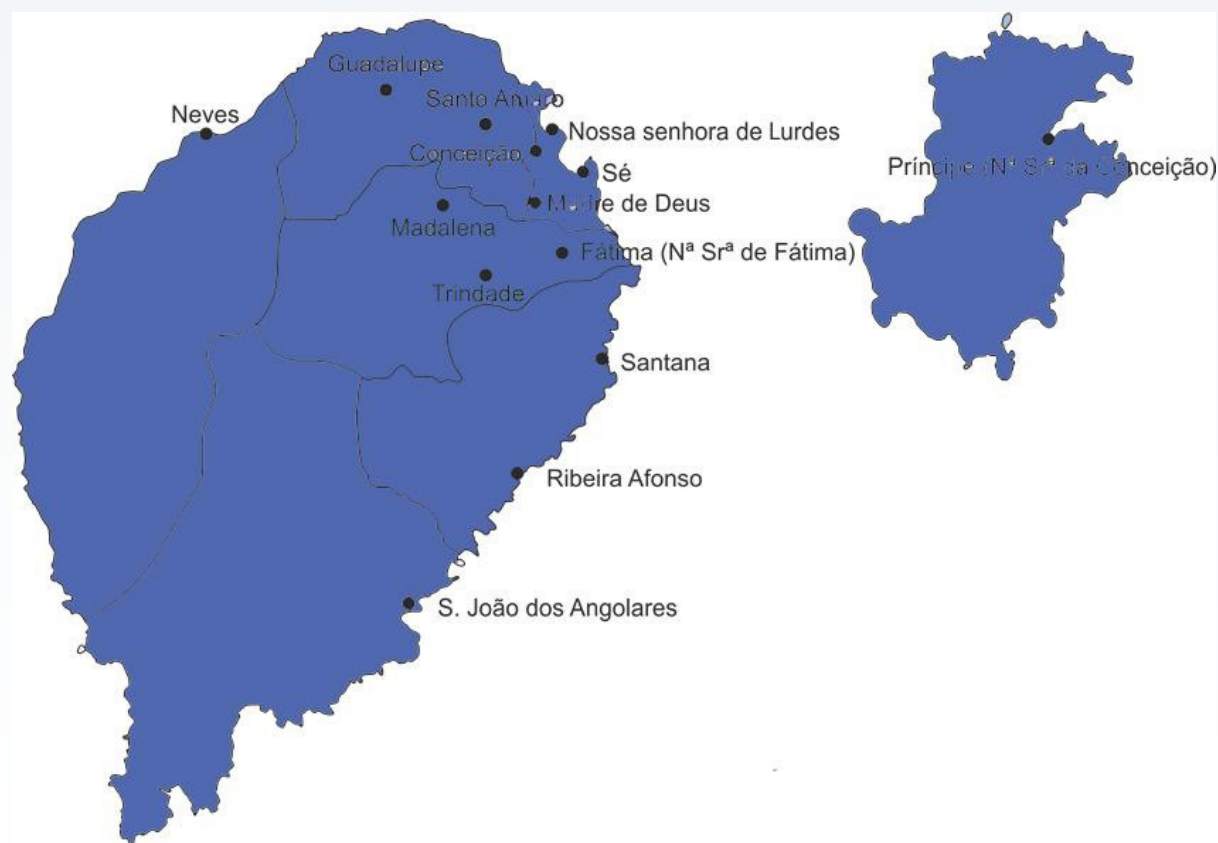
Resumo da intervenção, por atividade

3.3. Em resumo - São Tomé e Príncipe



A Helpo em São Tomé e Príncipe

- **Intervenção regular** - Distritos de Lembá, Mé-Zóchi e Água Grande
- **Projeto PANMI** - de âmbito nacional
- **Projeto Menutric Boa Governança** - Distritos de Lobata e Cantagalo
- **Projeto VEPSTP II** - Distrito de Lembá
- **Projeto SVNA Sistema de Vigilância Nutricional e Alimentar em São Tomé e Príncipe** - de âmbito nacional
- **Abordagem multissetorial de promoção de boas práticas de alimentação e de nutrição em meio escolar e comunidade** - de âmbito nacional
- **Projeto STOP Anemias** - Distritos de Água Grande e Cantagalo
- **Projeto Sem Riscos de Género** - de âmbito nacional
- **Projeto de Apoio à Educação em São Tomé e Príncipe (vila de Madalena)** - Distrito de Mé-Zochi



 Distritos de São Tomé e Região Autónoma do Príncipe onde a Helpo trabalha, permanentemente (7)

São Tomé e Príncipe - resumo da intervenção, por atividade

Dados anuais e acumulados



São Tomé e Príncipe - Atividades 2025

Dados anuais

7

escolas com intervenção
permanente

872

crianças apadrinhadas

1570

participantes em
sessões de literacia
emocional

966

kits de material escolar

1251

kg de produtos
agrícolas

1731

consultas de
psicologia

122

crianças
acompanhadas em
internamento

25

escolas com distribuição
de carne

465

refeições servidas com
reforço proteico

4

sessões do programa
“Marias meninas”

Em resumo São Tomé e Príncipe

Consolidação da Viagem de Padrinhos;

Expansão de Parcerias Estratégicas (Fundação Galp);

Desempenho no PAEDIC: Cumprimento da meta de 100% na entrega de feedback;

Reconhecimento Institucional de Alto Nível;

Presença na Secretaria Executiva na rede da Proteção da Criança e Adolescentes;

Dinamização do concurso nacional "Leitura em Família" em parceria com a Biblioteca Nacional e Escola Portuguesa;

Novos projetos educativos nas comunidades apoiadas pela Helpo: Lançamento do projeto de literacia emocional.

Instabilidade Financeira em Projetos-Chave;

Retenção Escolar e Abandono;

Constrangimentos Operacionais: Existência de dificuldades e atrasos na gestão e entrega dos relatórios de feedback do apadrinhamento;

Competitividade na Captação de Fundos: Rejeição de candidaturas institucionais em fases finais (como UE/Gabão e Instituto Camões).



4.1. Guiné-Bissau: Mapa de intervenção e resumo de atividade

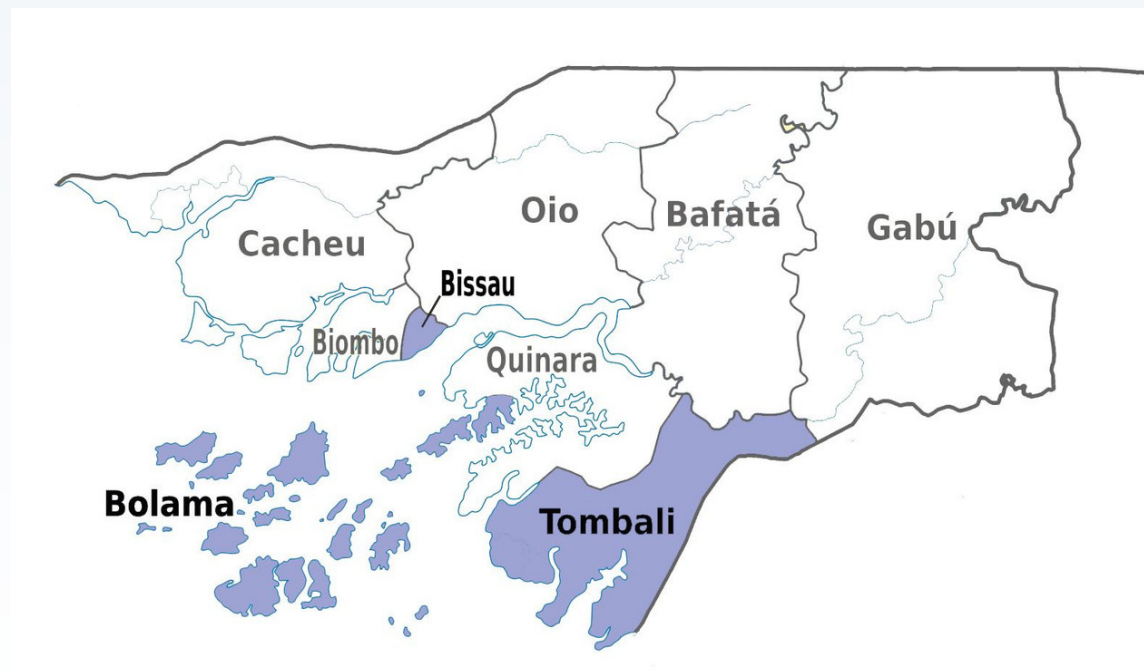


A Helpo em Guiné-Bissau

Mapa da intervenção

Projeto Saúde a Sorrir - Regiões de Bolama, Bissau e Tombali

Projeto Conhecer a Nutrição - de âmbito nacional



Regiões da Guiné-Bissau onde a Helpo presta apoio pontual (3)

5. A Helpeo em Portugal

5.1. Portugal: Mapa de intervenção

5.2. Portugal: Resumo da intervenção, por atividade

5.3. Em resumo - Portugal



Mapa da intervenção da HELPO em Portugal

Ludoteca das Fontainhas - Concelho de Cascais

Mudarte - Concelho de Cascais

Crescemos Juntos - Projeto integrado com Associações de Moradores do Concelho de Cascais - Concelho de Cascais

“1 Por Todos”, Loja Social - Concelho de Cascais

A minha Escola Helpa - Concelhos de Lisboa, Cascais, Porto e Paredes

Parcerias com Fundação Galp:

Projeto Metro Quadrado - Concelho de Cascais

Projeto Galp Energia Solidária - Concelho de Cascais



Distrito de Portugal onde a Helpo trabalha permanentemente (1)



Distritos de Portugal onde a Helpo esteve presente com “A minha Escola Helpa” (2)



Portugal – resumo da intervenção, por atividade



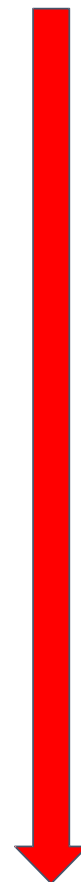
Portugal - atividades desenvolvidas 2025



Em resumo - Portugal:



- Continuação de uma estratégia de aproximação aos padrinhos, através da organização de 2 viagens de grupo (a Moçambique e 1 a São Tomé e Príncipe) e encontros de padrinhos.
- Continuação do investimento no processo de retenção de padrinhos através de melhorias no material de feedback, sua comunicação e cumprimento de prazos.
- Alargamento da intervenção para 2 novas localidades do concelho de Cascais, com presença em 6 localidades.
- Aumento do número de beneficiários regulares em Portugal através da manutenção e alargamento de atividades de apoio.
- Ligeiro aumento das contribuições dos padrinhos e madrinhas, ao abrigo da participação no Programa de Apadrinhamento de Crianças à Distância.



- Dificuldade em conciliar as atividades correntes e já contratualizadas e o desenho de novas propostas para candidaturas a financiamentos.
- Desafios ao nível dos recursos humanos, motivado pela rotatividade da equipa.
- Dificuldade em aumentar a qualidade e o acompanhamento da intervenção regular, junto das crianças e famílias.
- Desafios na comunicação com os padrinhos, seja por encaminhamento de e-mails para SPAM ou desconfiança para atender números de telefone desconhecidos.

6. Impacto Global e Eixos de Intervenção

6.1. Beneficiários por área geográfica de intervenção

6.2. Eixos de intervenção

6.3. Beneficiários por eixo de intervenção

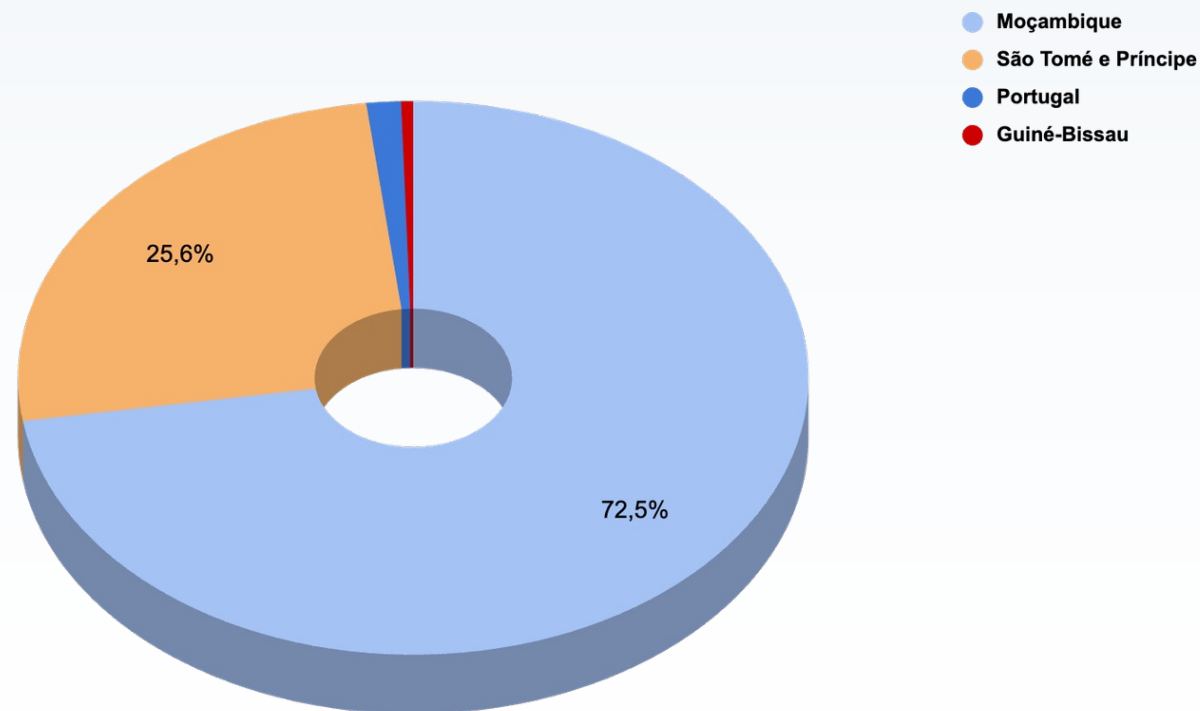
6.4. Destaque de Atividades



Beneficiários por área geográfica de intervenção

Total por país	Beneficiários	%
Moçambique	159 511	72,51%
São Tomé e Príncipe	56 288	25,59%
Portugal	3 101	1,41%
Guiné-Bissau	1 090	0,50%

Total: 219 990



Eixos de intervenção

Educação

Nutrição/Saúde

**Áreas
Transversais**

**Ajuda Humanitária e de
Emergência**

**Educação para o
Desenvolvimento e
Cidadania Global**

Educação:

- **Construção de estruturas escolares**
- Acesso à água em meio escolar e construção de instalações sanitárias
- Formação comunitária especializada
- **Implementação e manutenção de bibliotecas**
- **Formação de animadores e professores**
- **Bolsas de estudo**
- **Promoção do acesso ao ensino superior nas áreas STEM (Ciência, Tecnologia, Engenharia e Matemática) e Orientação Vocacional**
- **Educação Pré-escolar e Desenvolvimento da 1ª Infância**
- **Refeições escolares e Educação Alimentar**
- **Promoção e manutenção de hortas escolares**
- **Distribuição de bens essenciais e material escolar**
- **Apoio ao estudo**
- **Atividades de Tempos Livres e Colónias de férias**
- **Gestão de Ludotecas**
- **Educação Digital**
- **Literacia Emocional**
- **Ligação Escola - Mercado de Trabalho**

Nutrição e Saúde:

- **Acompanhamento clínico em consulta e internamento de crianças, grávidas e lactantes**
- **Implementação de sistemas de vigilância nutricional**
- Apoio alimentar a grupos de risco
- **Formação de pessoal de saúde e comunidades**
- **Formação de nutricionistas ao nível superior e "on the job"**
- Assessoria técnica a agências internacionais e programas nacionais
- **Gestão da implementação de brigadas móveis de saúde**
- **Formação em Higiene Feminina e Saúde Sexual e Reprodutiva**
- Confeção e distribuição de pensos higiénicos reutilizáveis
- **Prevenção e Tratamento de doenças ligadas ao álcool**
- Apoio psico-social

Ajuda Humanitária e de Emergência

- **Rastreios nutricionais e encaminhamento clínico de casos**
- Distribuição de bens alimentares de primeira necessidade
- **Distribuição de *vouchers* de alimentação e reconstrução de habitações**
- **Reconstrução de edifícios escolares e apoio no retorno à normalidade das comunidades escolares**
- **Respostas de aprendizagem acelerada e regresso à escola**
- **Prestação de primeiros socorros psicológicos, identificação e encaminhamento clínico de casos**
- **Proteção Civil e Mitigação de Risco de Desastres**

Educação para o Desenvolvimento e Cidadania Global

- Consciencialização e discussão de problemáticas globais através de projetos artísticos
- Construção participada de ferramentas para a promoção do diálogo intercultural
- Promoção de uma cultura democrática, de paz e tolerância nas comunidades educativas através da discussão de temas fraturantes, com recurso às expressões artísticas

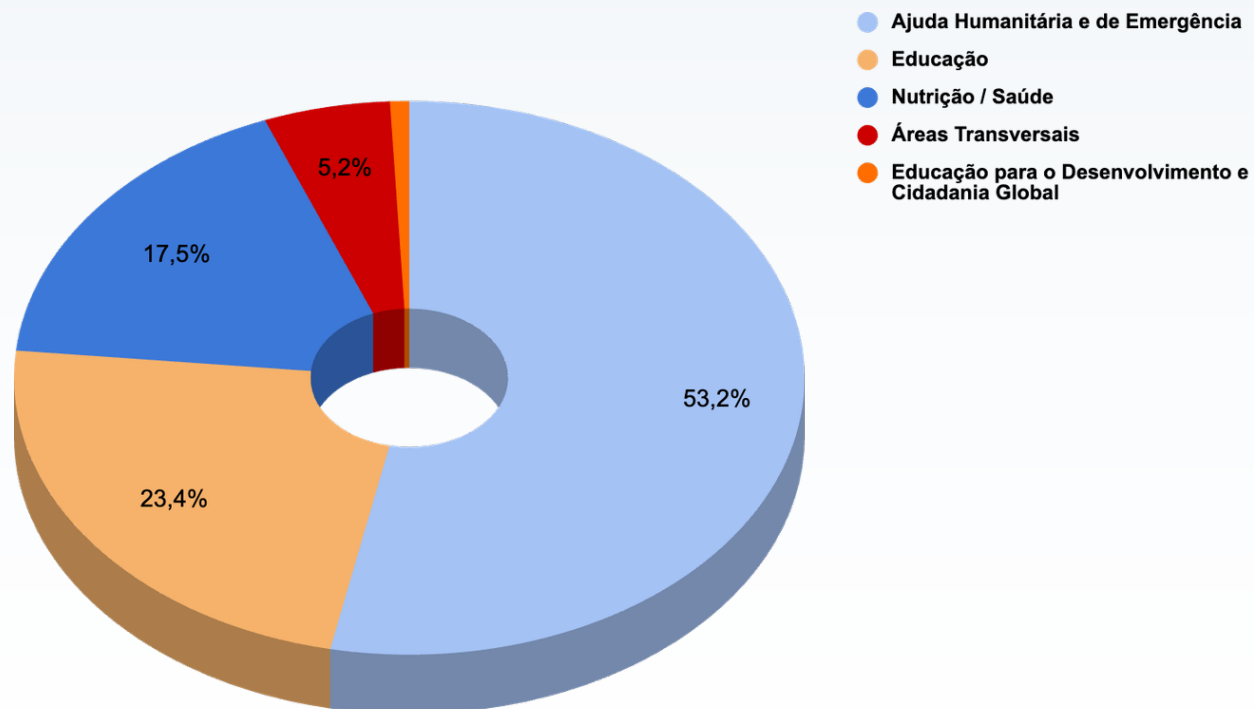
Áreas Transversais:

- **Igualdade de Género**
- **Combate à pobreza**
- **Estudos de diagnóstico; avaliação de necessidades; monitorização, avaliação e aprendizagem**

Beneficiários por eixo de intervenção

Total por país	Beneficiários	%
Ajuda Humanitária e de Emergência	117 050	53,21%
Educação	51 403	23,37%
Nutrição / Saúde	38 439	17,47%
Áreas Transversais	11 375	5,17%
Educação para o Desenvolvimento e Cidadania Global	1 723	0,78%

Total: 219 990



7. Helpo a 360º



Em resumo - 360º:



- Nova Direção com espírito de compromisso renovado
- Primeiro projeto como líder de consórcio na Guiné Bissau
- Primeiro projeto com financiamento da UE
- Início do processo geral de digitalização da Organização
- Capacidade de reação e de adaptação a novas circunstâncias
- Capacidade de responder aos compromissos assumidos com os diferentes parceiros e financiadores.
- Equipa qualificada, em crescente especialização e motivada, que responde aos desafios enfrentados



- Dificuldade de conciliação das atividades correntes com a digitalização da gestão da organização.
- Impacto de factores externos (diminuição dos fundos disponíveis para novos projetos apoiados pela Coop portuguesa)
- Instabilidade ao nível dos Recursos Humanos em todas as geografias
- Instabilidade gerada pelos eventos climáticos e por tumultos políticos, com implicações para a intervenção e para as estruturas da Helpo

8. O Ano de 2025 em Números

8.1. Análise das Entradas
(Financiamentos, PACD e Donativos)

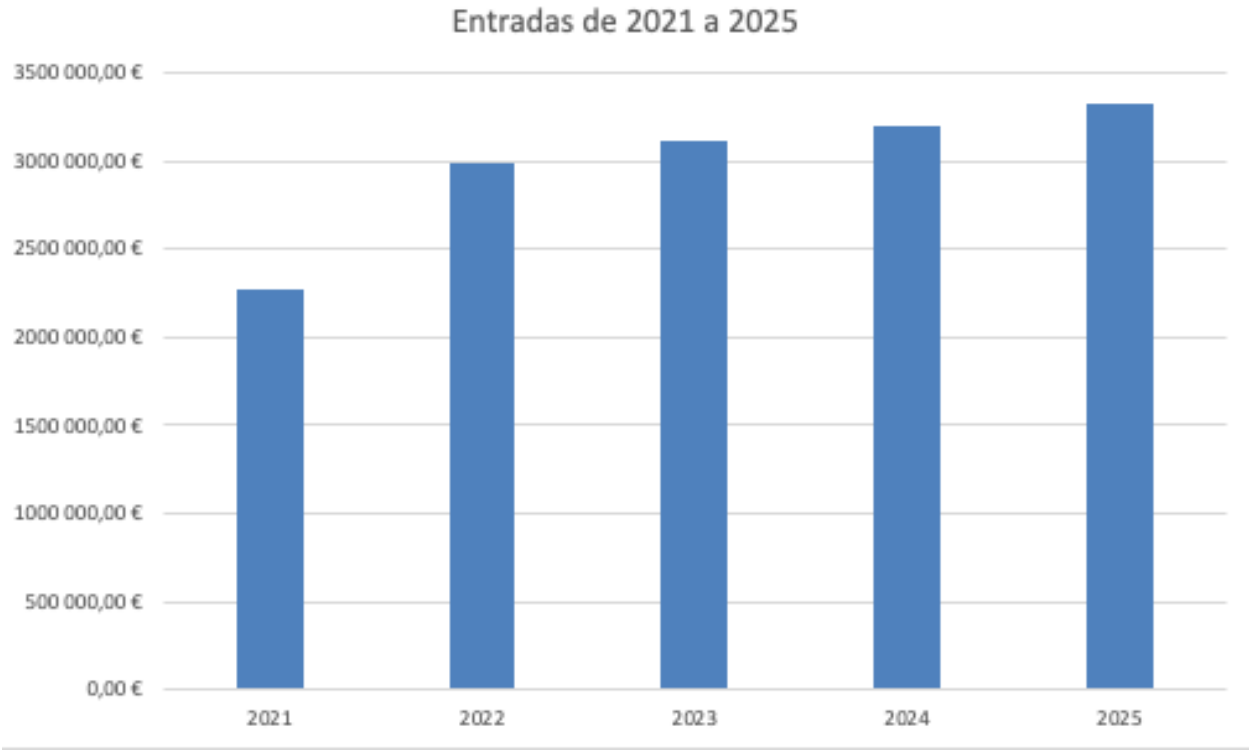
8.2. Análise dos Custos (Projetos Operacionais vs. Estrutura)



Tendência do fluxo de Entradas entre 2021 e 2025

Em 2025 continua a registar-se a tendência de aumento das Entradas.

	Total de Entradas	Variação (%)
2021	2 270 101,63 €	
2022	2 990 486,18 €	31,73
2023	3 114 568,15 €	4,15
2024	3 196 875,21 €	2,64
2025	3 323 168,59 €	3,95
NOTA: Não estão aqui considerados donativos em bens		



Fluxo de Entradas entre 2021 e 2025, por tipologia de recolha de fundos

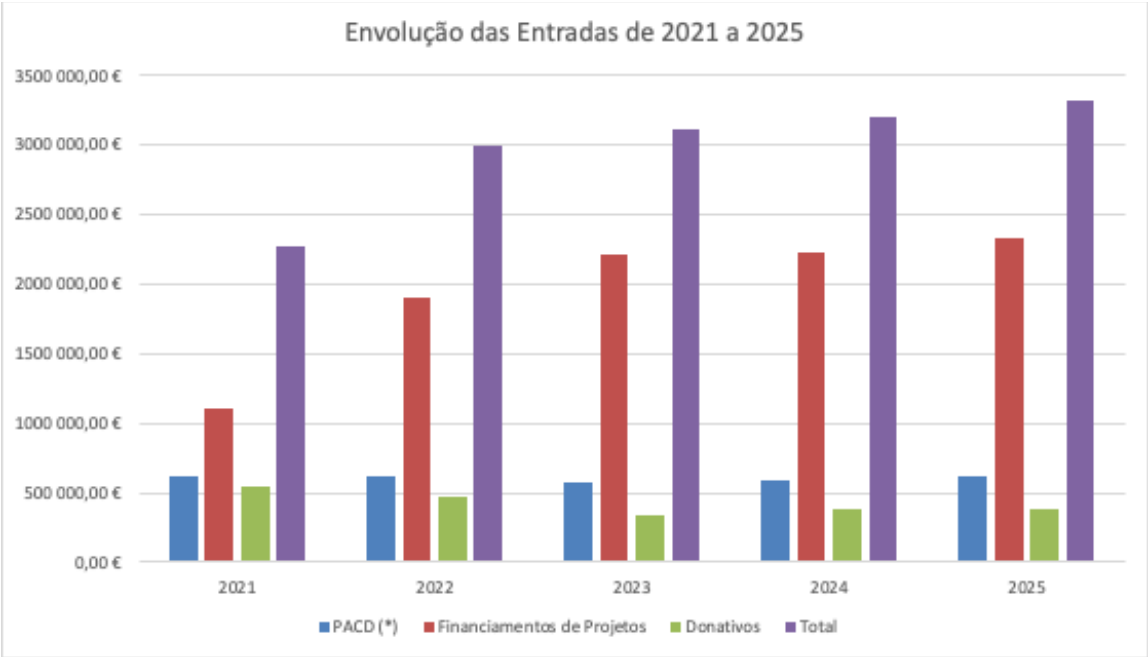
- Em 2025 registou-se aumento das Entradas do PACD e dos Financiamentos de Projetos e uma descida de 0,12 % dos Donativos.
- As Entradas do PACD, à semelhança de 2024, voltaram a registar uma evolução positiva, contrariando a tendência de decréscimo que se tinha registado nos anos anteriores.

	PACD (*)	Financiamentos de Projetos	Donativos	Total
2021	622 740,75 €	1 108 347,67 €	539 013,21 €	2 270 101,63 €
2022	615 884,73 €	1 898 034,23 €	476 567,22 €	2 990 486,18 €
2023	571 073,80 €	2 211 783,28 €	331 711,07 €	3 114 568,15 €
2024	593 103,10 €	2 222 779,33 €	380 992,78 €	3 196 875,21 €
2025	612 415,88 €	2 330 214,28 €	380 538,43 €	3 323 168,59 €

NOTAS:

Não estão aqui considerados donativos em bens

(*) : corresponde a contribuições do Programa de Apadrinhamento de Crianças à Distância

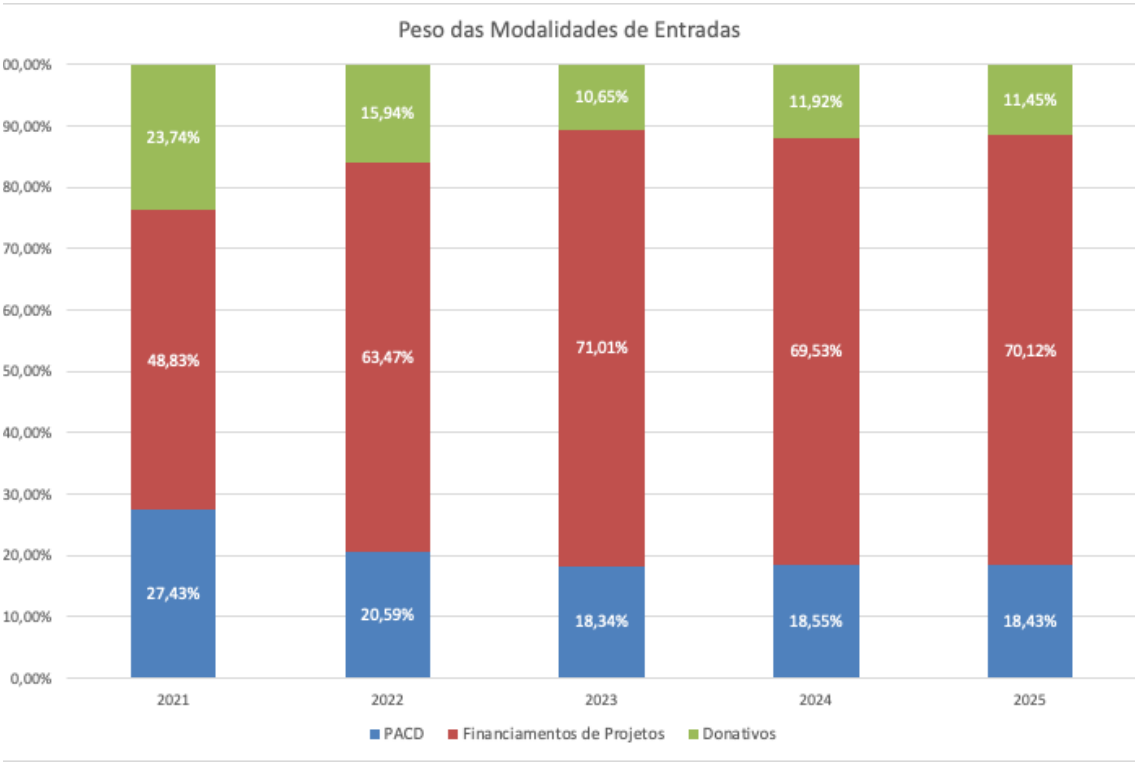


Peso relativo por modalidade de recolha de fundos, no total de Entradas (2021-2025)

- Continua a tendência da maior percentagem das Entradas corresponder aos Financiamentos de Projetos.

	PACD	Financiamentos de Projetos	Donativos
2021	27,43%	48,83%	23,74%
2022	20,59%	63,47%	15,94%
2023	18,34%	71,01%	10,65%
2024	18,55%	69,53%	11,92%
2025	18,43%	70,12%	11,45%

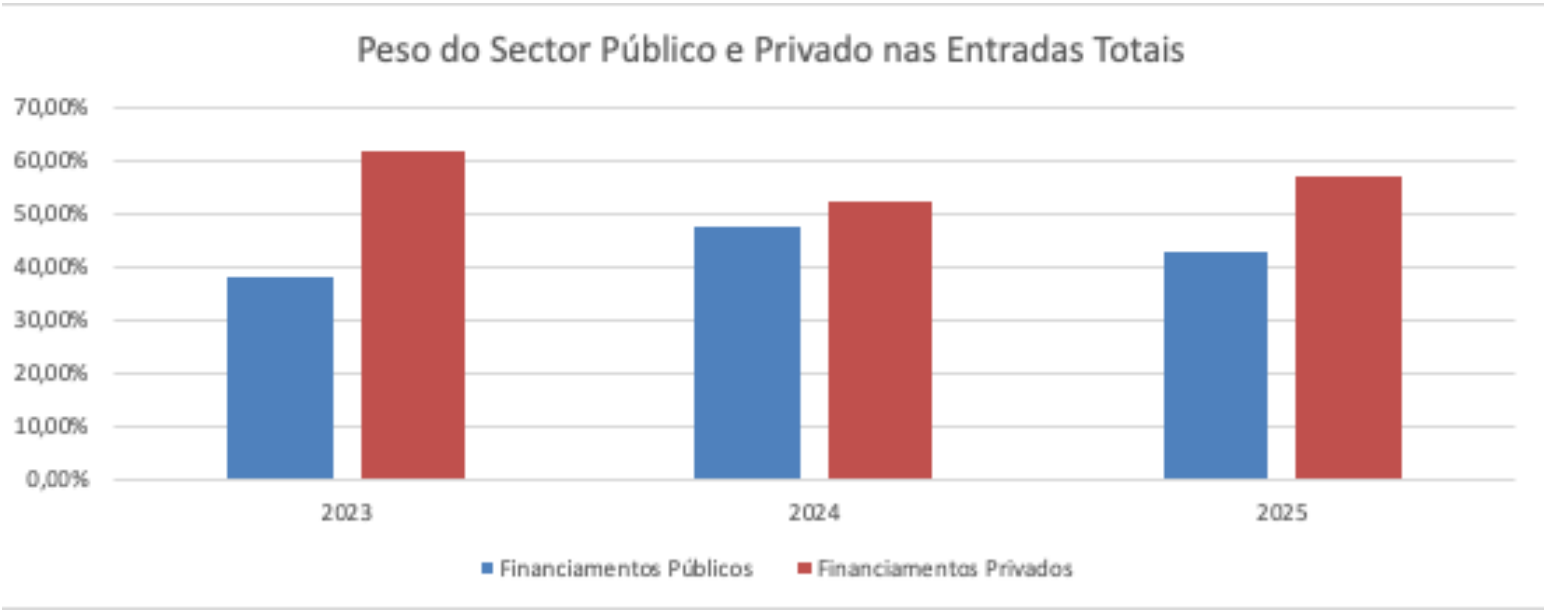
NOTA: Não estão aqui considerados donativos em bens



Maiores financiadores/doadores de 2025 - Evolução nos 5 últimos anos

Doadores										
	Ano 2025		Ano 2024		Ano 2023		Ano 2022		Ano 2021	
	Donativos	% do total dos donativos (*)	Donativos	% do total dos donativos (*)	Donativos	% do total dos donativos (*)	Donativos	% do total dos donativos (*)	Donativos	% do total dos donativos (*)
Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO)	781,39€	0,03	55 261,60 €	2,12	0,00€	0	0,00€	0	0,00€	0
Mecenas - Brinca no Verão	7 000,00 €	0,26	0,00€	0	0,00€	0	0,00€	0	0,00€	0
Programa Alimentar Mundial (PAM)	8 638,65 €	0,32	7 251,02 €	0,28	15 000,00 €	0,59	11 152,81 €	0,47	11 957,59 €	0,73
Bestseller Foundation	48 977,00 €	1,81	0,00€	0	0,00€	0	0,00€	0	0,00€	0
União Europeia	63 156,20 €	2,33	66 923,53 €	2,57	0,00€	0	0,00€	0	0,00€	0
Fundação Calouste Gulbenkian	96 400,00 €	3,56	65 500,00 €	2,51	31 000,00 €	1,22	52 500,00 €	2,21	151 130,00 €	9,17
Câmara Municipal de Cascais (CMC)	119 067,67 €	4,39	121 772,00 €	4,67	63 514,48 €	2,5	55 108,24 €	2,32	92 500,00 €	5,62
Consignação dos 0,5% do IRS	149 857,99 €	5,53	151 881,59 €	5,82	164 349,84 €	6,46	183 449,15 €	7,73	130 729,89 €	7,94
Galp Energia e Fundação Galp	151 492,37 €	5,59	110 111,12 €	4,22	102 625,52 €	4,03	138 074,99 €	5,81	69 958,00 €	4,25
UNICEF	250 773,60 €	9,25	130 837,03 €	5,02	105 576,97 €	4,15	123 073,65 €	5,18	54 681,93 €	3,32
Mecenas - PANMI, Futurando e Semeando	722 468,18 €	26,65	343 962,40 €	13,19	449 196,58 €	17,66	505 090,69 €	21,27	115 550,39 €	7,01
Camões I.P.	978 424,44 €	36,09	1 147 404,42 €	43,99	1 005 482,01 €	39,53	824 074,28 €	34,7	550 372,43 €	33,41
TOTAL	2 597 037,49 €	95,81	2 200 904,71 €	84,39	1 936 745,40 €	76,15	1 892 523,81 €	79,7	1 176 880,23 €	71,44
(*) : Inclui Donativos e Financiamentos Externos para projetos, mas não inclui as contribuições do PACD										

Financiamento público e financiamento privado (2023-2025)



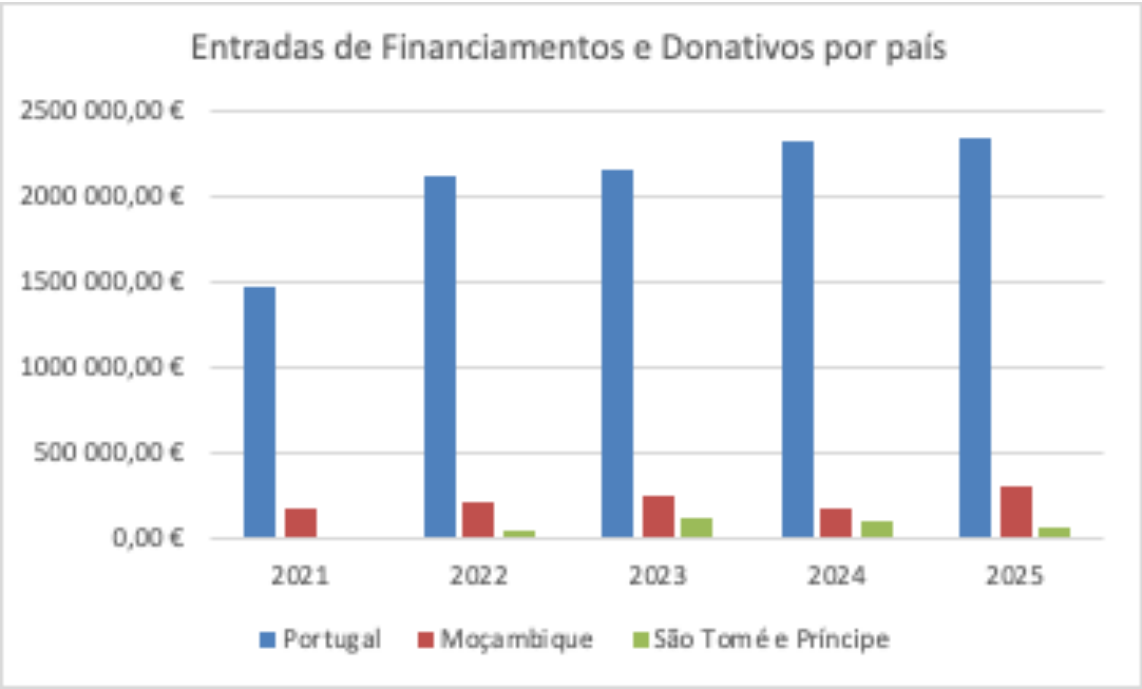
	2023	2024	2025
Financiamento Público	38,19%	47,84%	42,75%
Financiamento Privado	61,81%	52,16%	57,25%

Evolução dos Financiamentos e Donativos em numerário, por país, entre 2021 e 2025

- A maioria da entrada de Financiamentos e Donativos continua a registar-se em Portugal.
- Em 2025, regista-se um aumento da entrada de Financiamentos em Moçambique (UNICEF) e em São Tomé e Príncipe continua a verificar-se um menor volume de financiamentos.

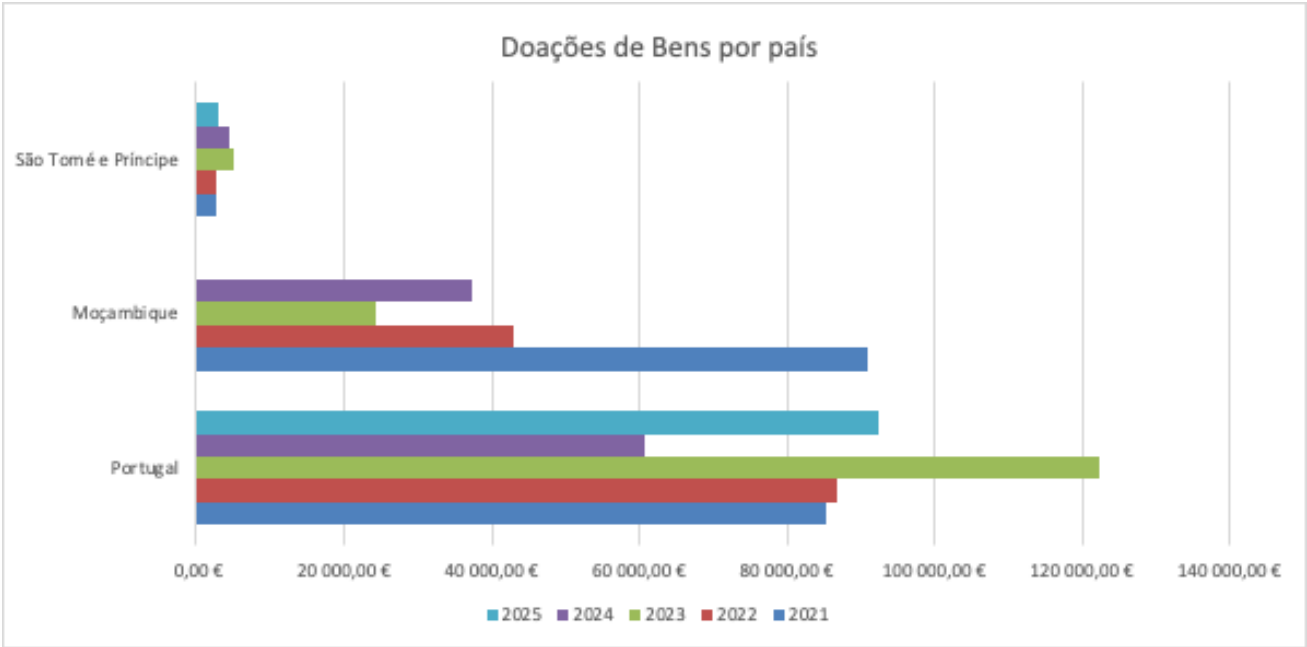
	Portugal	Moçambique	São Tomé e Príncipe
2021	1 465 280,27 €	170 584,84 €	11 495,77 €
2022	2 124 011,85 €	205 041,86 €	45 547,74 €
2023	2 160 593,12 €	253 010,49 €	129 890,74 €
2024	2 329 202,37 €	173 881,35 €	100 688,39 €
2025	2 342 363,08 €	305 792,37 €	62 597,26 €

(*) : Donativos em dinheiro (Financiamentos Externos e Donativos); não inclui contribuições do PACD



Evolução das doações de bens, por país, entre 2021 e 2025

- A maioria dos bens são doados em Portugal (os custos do envio de bens para o terreno têm aumentado todos os anos).
- Em 2025, face ao ano anterior, regista-se um aumento das doações de bens em Portugal, um decréscimo em São Tomé e Príncipe e ausência de doações em Moçambique.

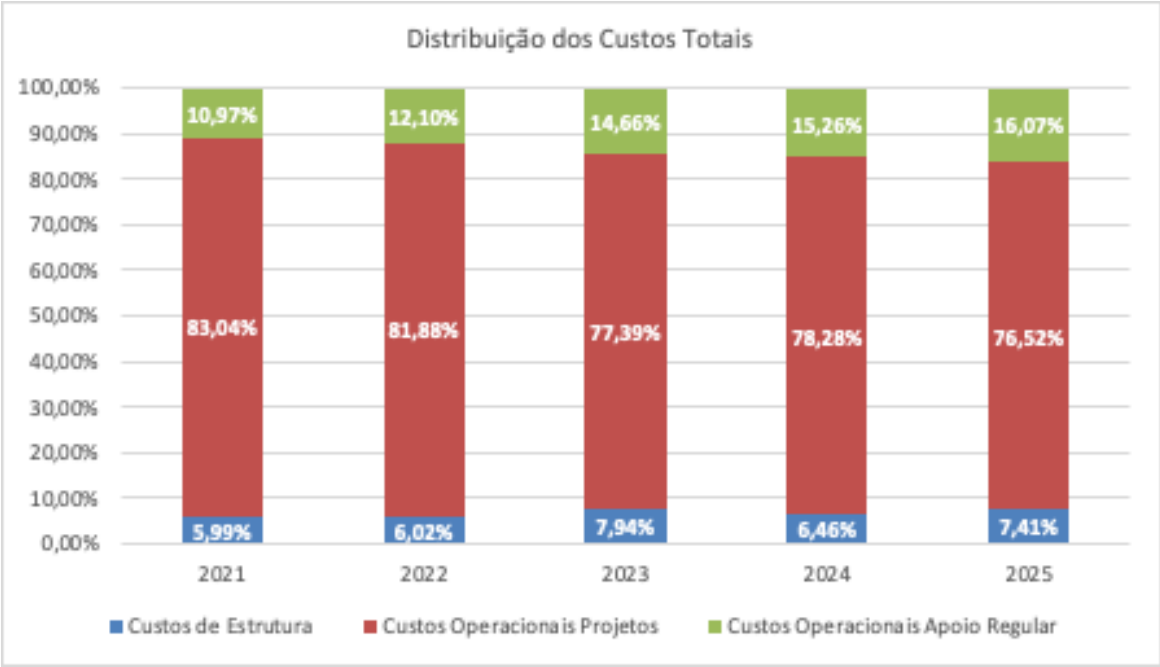


	Portugal	Moçambique	São Tomé e Príncipe
2021	85 298,69 €	90 965,09 €	2 690,00 €
2022	86 834,86 €	43 005,66 €	2 689,18 €
2023	122 438,32 €	24 393,53 €	5 145,00 €
2024	60 748,06 €	37 286,76 €	4 584,73 €
2025	92 278,31 €	0,00 €	3 084,28 €

Evolução dos custos por tipologia (2021-2025)

- A maioria dos custos (76,52%) continuam a estar associados à área operacional de projetos.

	Custos de Estrutura	Custos Operacionais Projetos	Custos Operacionais Apoio Regular
2021	5,99%	83,04%	10,97%
2022	6,02%	81,88%	12,10%
2023	7,94%	77,39%	14,66%
2024	6,46%	78,28%	15,26%
2025	7,41%	76,52%	16,07%



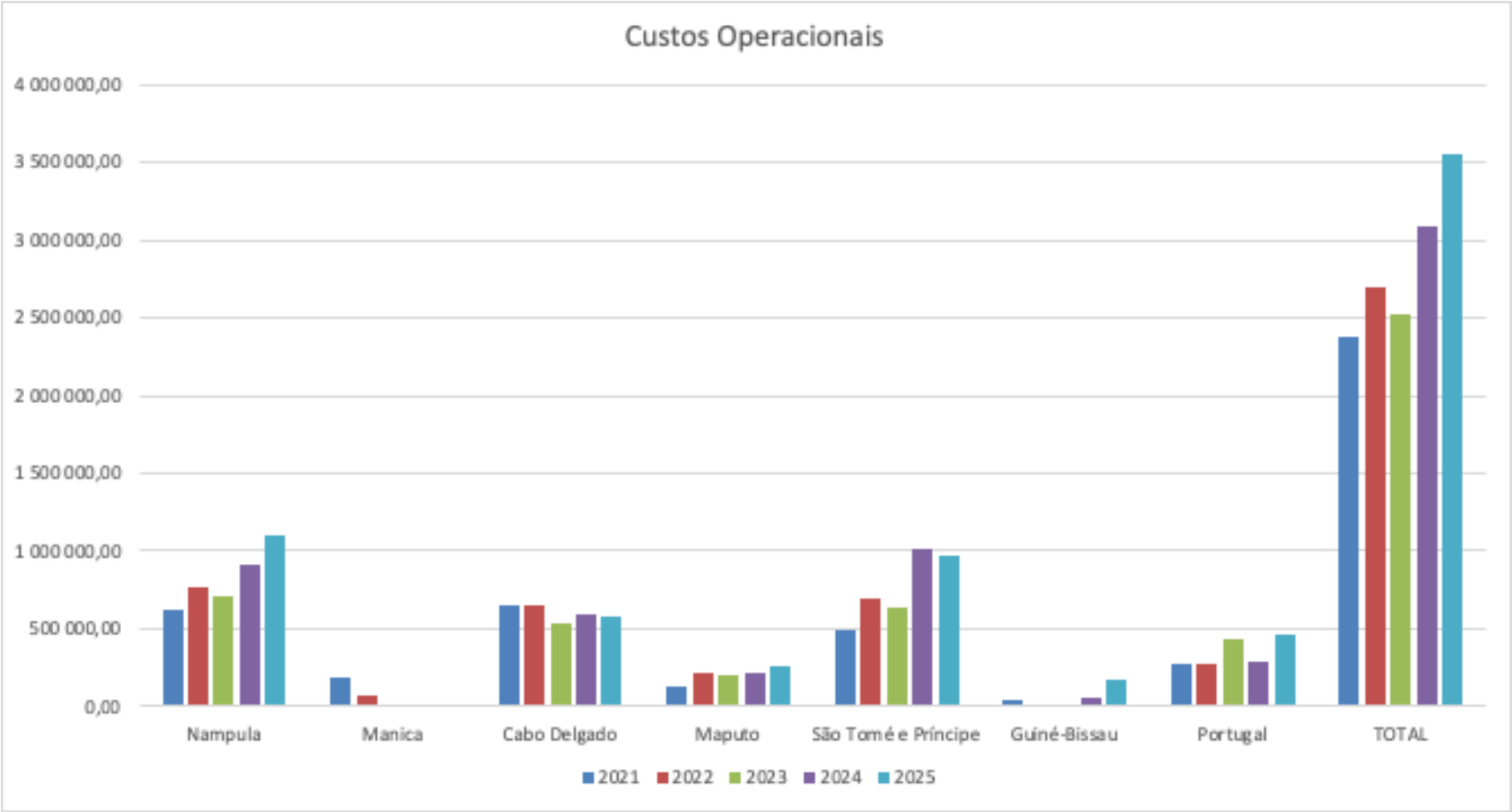
Evolução dos custos por tipologia (2021-2025)

	Custos de Estrutura	Custos Operacionais Projetos	Custos Operacionais Apoio Regular	Custos Operacionais Totais	Custos Totais
2021	151 824,75 €	2 103 152,18 €	277 801,10 €	2 380 953,28 €	2 532 778,02 €
2022	172 465,76 €	2 343 909,31 €	346 397,91 €	2 690 307,22 €	2 862 772,97 €
2023	217 984,34 €	2 123 610,84 €	402 286,87 €	2 525 897,71 €	2 743 882,04 €
2024	213 254,82 €	2 584 224,08 €	503 872,62 €	3 088 096,70 €	3 301 351,52 €
2025	284 713,44 €	2 940 783,69 €	617 573,96 €	3 558 357,65 €	3 843 071,09 €

Custos de Estrutura face ao total das Entradas (em 2025): 8,57%

O peso dos Custos de Estrutura no total das Entradas continua muito abaixo do tecto de 20%, instituído internamente.

Evolução dos Custos Operacionais (2021-2025)



Evolução dos Custos Operacionais (2021-2025)

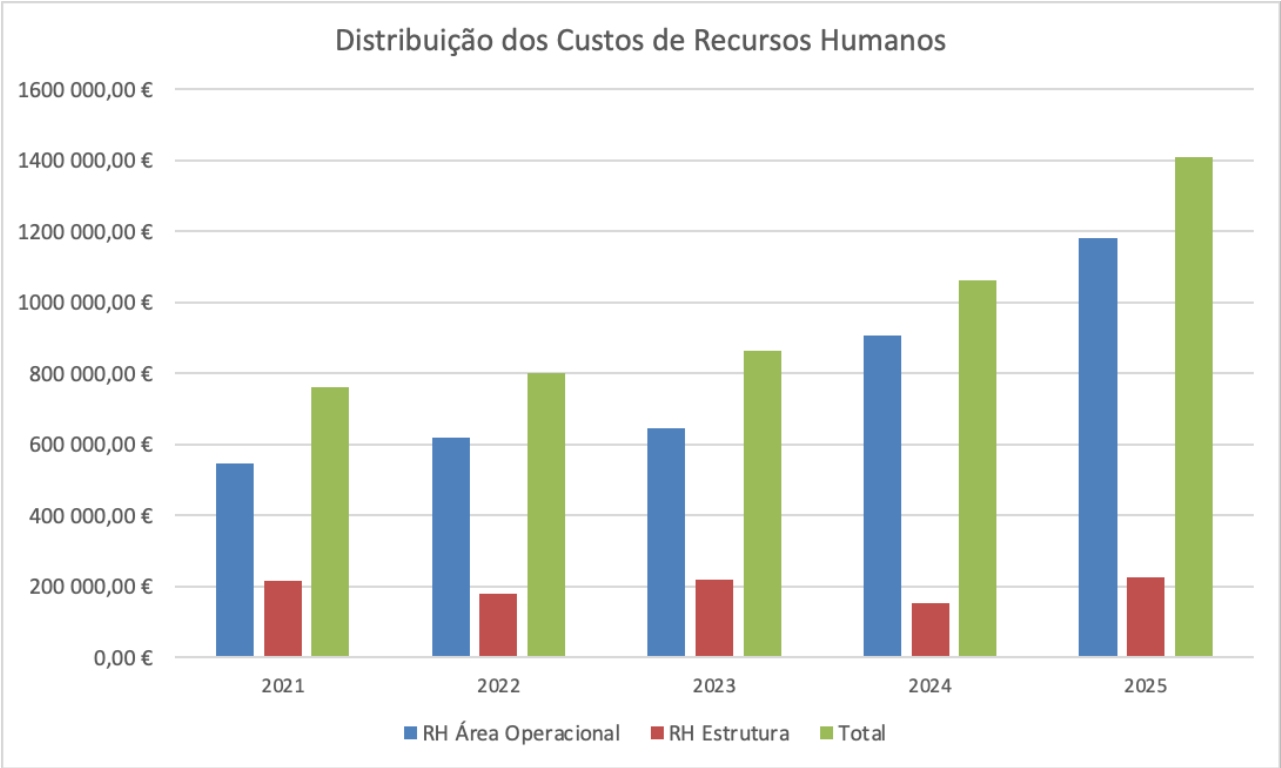
	Nampula	Manica	Cabo Delgado	Maputo	São Tomé e Príncipe	Guiné-Bissau	Portugal	TOTAL
2021	628 272,56 €	188 804,88 €	650 055,82 €	123 625,05 €	485 420,15 €	35 980,67 €	268 794,15 €	2 380 953,28 €
2022	764 217,24 €	74 654,48 €	656 767,65 €	213 918,34 €	699 657,90 €	354,12 €	280 737,49 €	2 690 307,22 €
2023	702 751,30 €	1 211,03 €	540 043,10 €	202 619,38 €	641 221,19 €	0,00 €	438 051,71 €	2 525 897,71 €
2024	916 900,24 €	0,00 €	591 602,87 €	213 270,52 €	1 019 277,82 €	55 800,75 €	291 244,51 €	3 088 096,70 €
2025	1 097 922,95 €	0,00 €	584 499,17 €	263 057,01 €	973 426,24 €	170 761,90 €	468 690,38 €	3 558 357,65 €

- Aumento dos Custos Operacionais em Nampula (19,74%), Maputo (23,34%), Guiné-Bissau (206,02%) e Portugal (60,93%) e diminuição em Cabo Delgado (1,20%) e em São Tomé e Príncipe (4,50%)
- Não houve intervenção em Manica

Evolução de custos em Recursos Humanos (RH) entre 2021 e 2025

- Os custos de RH mantêm a tendência crescente.
- Em 2025, aumentaram tanto os custos Estruturais como os Operacionais.
- Os custos Operacionais correspondem a 83,92% dos custos totais, enquanto que os custos de Estrutura prefazem 16,08%.

	RH Área Operacional	RH Estrutura	Total
2021	545 190,02 €	215 757,48 €	760 947,49 €
2022	618 935,94 €	181 552,85 €	800 488,79 €
2023	646 655,14 €	218 938,86 €	865 593,99 €
2024	906 563,33 €	154 932,58 €	1 061 495,91 €
2025	1 182 043,10 €	226 521,99 €	1 408 565,09 €



Das 148 pessoas que colaboraram com a Helpo em 2025, **35 são técnicos e diretores** de departamento com vínculo contratual em Portugal, **40 são técnicos de apoio à operação** em Moçambique, São Tomé e Príncipe e Guiné-Bissau, **28 são os agentes comunitários** que constituem a rede de apoio à intervenção nas comunidades e nos projetos, **33 foram voluntários** regulares com os quais contámos e **12 estagiários**.

Destes, há os que se dedicam na totalidade à **prestação de serviços à comunidade** no âmbito dos projetos (formadores, assistentes sociais, psicólogos, nutricionistas...) e aqueles que se **dedicam em parte ao apoio administrativo** necessário ao funcionamento regular da organização. A distribuição do seu tempo faz-se tal como exposto na tabela ao lado.

Cargo/Função	Nº de Colaboradores	Local de Trabalho	Apoio a beneficiários	Funções administrativas
Supervisores de Projetos	2	SEDE	100%	
Dir Departamento Projetos Apoio à Infância	1	SEDE	100%	
Coordenadora de qualidade PACD	1	SEDE	100%	
Dir Depart. Investigação e Desenvolvimento	1	SEDE	100%	
Responsável comunicação interna	1	SEDE	50%	50%
Responsável pela comunicação externa	1	SEDE	50%	50%
Dir de Departamento de controlo financeiro	1	SEDE	50%	50%
Assistentes de controlo financeiro e RH	2	SEDE	50%	50%
Coordenadora Geral	1	SEDE	50%	50%
Diretoras de Programa	2	MZ	100%	
Assistentes à Direção de Programa	4	MZ	100%	
Coordenador Nacional Moçambique	1	MZ	70%	30%
Coordenador Nacional São Tomé e Príncipe	1	STP	70%	30%
Gestores de Projeto	17	MZ, STP, GB e Portugal	100%	
Técnicos de Projeto	18	MZ, STP e GB	100%	

Em resumo:



- Verifica-se uma tendência crescente nas entradas (contribuições do PACD, Financiamentos externos e Donativos) nos últimos 5 anos.
- Continuou a inversão da tendência de decréscimo das entradas do PACD, registada entre 2020 e 2023.
- Existe uma fidelização de grandes doadores.
- Os custos de estrutura face ao total das entradas continuam a estar muito abaixo do limite dos 20% instituídos internamente.
- Continua a tendência de aumento dos custos com recursos humanos.

Em resumo:

- 
- Para manter a tendência crescente do valor das entradas é necessário continuar a apostar na submissão de candidaturas a linhas de financiamento.
 - O aumento verificado em 2024 e 2025 nas entradas do PACD ainda não permitiu superar os decréscimos verificados nos anos de 2020 a 2023 (é essencial continuar a trabalhar na óptima de fidelização dos atuais padrinhos e de captação de novos padrinhos).
 - Concentração do montante dos financiamentos em poucas entidades (situação de dependência).



o nosso mundo é humano.
Organização Não Governamental para o Desenvolvimento

9. Plano Atividades 2026

Moçambique
Guiné-Bissau
São Tomé e Príncipe
Portugal



Plano de atividades 2026 - Moçambique

Cabo Delgado							
Programa/ projeto	Setor de intervenção	Financiador	Objetivo	N.º distritos	Total de beneficiários	Data início	Duração
Programa de Apadrinhamento de Crianças à Distância (PACD)	Educação	Doadores individuais (ex: padrinhos e madrinhas)	Aumentar o acesso à escola Aumentar o número de ciclos escolares concluídos Melhorar as condições de vida através da educação Contribuir para a relevância da educação através da intervenção nas escolas secundárias	3	7366	2009	Sem termo
Fortalecimento dos Serviços de Saúde e Nutrição (FSSN)	Ajuda Humanitária e de Emergência	UNICEF Helpo	Contribuir para a mitigação do problema da desnutrição na província de Cabo Delgado, através da melhoria do estado nutricional das MGL e crianças <5 anos, facilitando o acesso aos cuidados básicos de saúde nos distritos de Mecufi e Ancuabe	2	9554	jan. de 2022	4 anos
Educação Relevante em Emergência (ERE)	Ajuda Humanitária e de Emergência (Educação em Emergência)	Camões, IP Fundação Galp	Jovens em situação de deslocados internos ou de comunidades de acolhimento têm condições materiais, sociais e de sobrevivência para concluir o percurso escolar secundário e tornar-se/gerar referências positivas no distrito de Metuge, em Cabo Delgado	1	490	jan. de 2024	27 meses
Rádio Escola	Educação em Emergência	Camões, IP Helpo	Garantir o acesso contínuo aos conteúdos curriculares por parte dos alunos, em contexto de sucessivas interrupções do sistema de ensino, em Cabo Delgado	5	22.741	dez. de 2024	24 meses

Plano de atividades 2026 - Moçambique

Nampula							
Programa/ projeto	Setor de intervenção	Financiador	Objetivo	N.º distritos	Total de beneficiários	Data início	Duração
Programa de Apadrinhamento de Crianças à Distância (PACD)	Educação	Doadores individuais (ex: padrinhos e madrinhas)	Aumentar o acesso à escola Aumentar o número de ciclos escolares concluídos Melhorar as condições de vida através da educação Contribuir para a relevância da educação através da intervenção nas escolas secundárias	5	10488	2008	Sem termo
Educação Pré-escolar do Cluster da Cooperação Portuguesa na Ilha de Moçambique	Educação	Camões, I.P. Helpe	Aumentar o acesso à Educação pré-escolar no distrito Implementar modelos de Educação pré-escolar adaptados ao contexto Definir um modelo de aprendizagem acelerada em zonas rurais (PACEP)	1	378	2015	Indefinido
Prevenção e mitigação de riscos através do reforço das estruturas locais e comunitárias de resposta às emergências, nas zonas costeiras (PMR Local)	Ajuda Humanitária e de Emergência (Proteção Civil e Mitigação de Risco de Desastres)	Camões, I.P. Helpe	Reforçar a eficiência das atividades no contexto de resposta e gestão de emergências nos setores da Educação, Saúde e Ação Social nas zonas costeiras da província de Nampula	4	516	jan. de 2024	27 meses
Novos Horizontes	Educação	União Europeia Helpe ADPM	Promover a melhoria das condições e do acesso à educação, na província de Nampula, em colaboração com as autoridades públicas e mobilizando a sociedade civil	4	1336	nov. de 2024	36 meses

Plano de atividades 2026 - Moçambique

Maputo

Programa/ projeto	Setor de intervenção	Financiador	Objetivo	Nº distritos	Total de beneficiários	Data início	Duração
Futurando - Promoção da Educação na Cidade de Maputo	Educação	Mecenas particular	Aumentar do número de ciclos escolares concluídos Aumentar a qualidade da educação	5	28982	nov. de 2020	5 anos
Projeto de apoio à educação na Cidade de Maputo	Educação	Fundação Galp	Apoiar a frequência e conclusão do Ensino Secundário na cidade de Maputo	5	106	2025	24 meses
(In)formar - Programa de formação e informação a raparigas para reinserção num percurso de vida ativa, após a conclusão do ensino secundário em Maputo e Nampula (Maputo e Nampula)	Educação Igualdade de Género	Camões, IP Helpo	Desenhar, implementar e validar um modelo de empoderamento de jovens mulheres para o acesso à vida ativa após a conclusão da 12.ª classe.	4 (2 em Nampula + 2 em Maputo)	400	dez. de 2024	25 meses

Plano de atividades 2026 - São Tomé e Príncipe

Âmbito nacional

Programa/ projeto	Setor de intervenção	Financiador	Objetivo	Total de beneficiário	Data início	Duração
Sistema de Vigilância Nutricional e Alimentar em São Tomé e Príncipe (SVNA-STP)	Nutrição / Saúde	Camões, I.P. Helpo	Implementar um Sistema de Vigilância Nutricional e Alimentar com vista a fornecer informações regulares e atualizadas sobre as condições nutricionais da população santomense e os fatores que as influenciam e promover ações e estratégias regulares, atualizadas e de carácter universal que contribuam para a melhoria do estado nutricional e de saúde da população	209.607	jan. de 2024	3 anos
Programa de Acompanhamento Nutricional Materno-Infantil (PANMI)	Nutrição / Saúde	Mecenas particular	Melhorar a qualidade do tratamento e da prevenção da malnutrição em mulheres grávidas e lactantes (MGL) e crianças menores de cinco anos, nas unidades de saúde e em equipa móvel, em São Tomé e Príncipe.	4883	jan. de 2021	6 anos
Sem riscos de género - prevenir, reabilitar e reinserir as mulheres com Problemas Ligados ao Álcool, em São Tomé e Príncipe	Nutrição / Saúde (Prevenção e Tratamento de doenças ligadas ao álcool)	Camões IP UNICEF Helpo	Melhorar os processos de prevenção, reabilitação e reinserção social das mulheres com Problemas Ligados ao Álcool, em São Tomé e Príncipe.	15070	jan. de 2025	24 meses
Technical Backstopping to FAO African SIDS Programme - SFSD/2025/219	Nutrição	FAO	Apoiar a consolidação do alinhamento estratégico entre os Pequenos Estados Insulares Africanos do Atlântico em Desenvolvimento (SIDS) através da entrega de resultados concretos e mensuráveis que fortaleçam as capacidades nacionais, aumentem a prontidão para investimentos em cadeias de valor e garantam a organização bem-sucedida de um fórum regional de alto impacto em São Tomé e Príncipe.	242	dez. de 20...	6 meses

Plano de atividades 2026 - São Tomé e Príncipe

Zona de intervenção	Programa/ projeto	Setor de intervenção	Financiador	Objetivo	N.º distritos	Total de beneficiários	Data início	Duração
Mè Zochi, Lembá, Água Grande	Programa de Apadrinhamento de Crianças à Distância (PACD)	Educação	Doadores individuais (ex: padrinhos e madrinhas)	Mais acesso à escola Aumento do número de ciclos escolares concluídos Melhoria das condições de vida através da educação	3	3710	2009	Sem termo
Mé-Zóchi	Apoio à Educação na Vila da Madalena	Educação	Fundação Galp	Melhorar a capacidade da escola da vila Madalena para prestar o serviço de educação	1	646	2025	28 meses
Água Grande e Cantagalo	SToP Anemia - Implementação de um Protocolo de Prevenção, Diagnóstico e Tratamento da Anemia, nos distritos de Água Grande e Cantagalo, em São Tomé e Príncipe	Nutrição / Saúde	Camões IP Helpo	Fortalecer as estruturas comunitárias e as estruturas de saúde e melhorar a capacidade organizacional e técnica dos profissionais sanitários, para a implementação de algoritmos clínicos de prevenção, diagnóstico e de seguimento da anemia vs. desnutrição por déficit de micronutrientes ou fome oculta, nos distritos de Água Grande e Cantagalo	2	279	2025	24 meses
Lobata	Semeando – Melhoria da Situação de Pobreza Multidimensional das Famílias de Lobata, em São Tomé e Príncipe	Combate à Pobreza	Mecenas particular	Contribuir para a diminuição da pobreza multidimensional das famílias vulneráveis do Distrito de Lobata, através da promoção da saúde, da segurança alimentar, da geração de rendimento e do bem-	1	948	2026	24 meses

Plano de atividades 2026 - Guiné-Bissau

Guiné-Bissau								
Âmbito	Programa/ projeto	Setor de intervenção o	Financiador	Objetivo	Nº regiões	Total de beneficiários	Data início	Duração
Regiões de Bolama, Bissau e Tombali	Saúde a Sorrir	Nutrição / Saúde	Camões, I.P. Helpo Mundo a Sorrir	Empoderar a população de Bissau, Cacine e Arquipélago dos Bijagós para fazerem uma gestão informada, integrada e responsável da sua saúde global	3	3212	jan. de 2024	24 meses
Nacional	Conhecer a Nutrição	Nutrição / Saúde	Camões, I.P. Helpo	Aumentar a literacia em nutrição e alimentação, ao nível dos atores na área da saúde e na população guineense, com vista à promoção da saúde e prevenção da desnutrição e DCNT	8	113	jan. de 2025	24 meses

Plano de atividades 2026 - Portugal

Programa/ projeto	Setor de intervenção	Financiador	Objetivo	N.º distritos	Total de beneficiários	Data início	Duração
MUDARTE	Educação para o Desenvolvimento e Cidadania Global	Câmara Municipal de Cascais Helpo	Consciencializar os jovens para as consequências da violência nos seus pares e reduzir as dinâmicas de violência baseadas em bullying entre os jovens	1	250	2022	Sem termo
Ludoteca e Brinca nas Férias	Educação	Câmara Municipal de Cascais Casa Relvas Helpo	Apoiar a população infantil e jovem no apoio ao estudo e orientação para o desenho de projetos individuais de futuro e implementar atividades de ocupação do tempo livre nas férias escolares	1	150	2015	Sem termo
1 por todos	Combate à pobreza	Helpo	Apoiar a população vulnerável no acesso a bens de primeira necessidade através de uma loja social	1	240	2011	Sem termo
A minha escola Helpa, e a tua?	Educação para o Desenvolvimento e Cidadania Global	Helpo	Implementar sessões de esclarecimento sobre a Helpo, áreas de intervenção e formas de ajudar. Promoção de recolha de bens e participação no programa de Apadrinhamento	2	1555	2015	Sem termo
Crescemos Juntos - Projeto integrado com Associações de Moradores do Concelho de Cascais	Educação	Câmara Municipal de Cascais	Implementar sessões de apoio ao estudo com as crianças dos bairros de Alcoitão, Zambujal e Rana e aldeia da Atrozela Dinamizar sessões para as famílias Facilitar oficinas de capacitação para as Associações de Moradores de Cascais	1	136	2024	24 meses

Plano de atividades 2026 - Portugal

Parcerias de implementação

Programa/ projeto	Setor de intervenção	Financiador	Objetivo	Nº distritos	Total de beneficiários	Data início	Duração
Metro Quadrado (Semear) (Parceiro de implementação)	Nutrição/Saúde	Fundação Galp	Fornecer apoio alimentar a famílias carentiadas dos bairros do concelho de Cascais e incentivar o consumo de produtos hortícolas biológicos	1	525	2023	Sem termo
Galp - Energia Solidária (Parceiro de implementação)	Combate à pobreza	Fundação Galp	Entregar vales para botijas de gás, com o propósito de combater a pobreza energética	1	600	2023	Sem termo