

GRÁVIDA SEM ÁLCOOL, BEBÉ COM SAÚDE

INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA DOS PLA NO DISTRITO DE CAUÉ, EM SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

Este projeto nasce de um trabalho conjunto entre a Associação Helpo e o Instituto de Droga e Toxicod dependência (IDT), órgão do Ministério da Saúde de São Tomé e Príncipe (STP), responsável pela "execução de políticas e programas de luta contra o consumo, uso, abuso e tráfico de drogas, elaboração de estudos, informações e pareceres e apoio técnico no domínio da droga".

Desde 2019 e durante 18 meses a Helpo tem vindo a trabalhar na área de redução de consumo de álcool junto de mulheres grávidas, a nível nacional através do projeto POPMISA - População Materno-Infantil Sem Álcool em São Tomé e Príncipe. Fruto deste trabalho e de um processo participativo de exploração de necessidades e, em conjunto com o IDT, identificou-se o distrito de Caué como o mais necessitado de apoio em diferentes áreas, incluindo os Problemas Ligados ao Álcool (PLA).

Face ao exposto, a Helpo, em conjunto com o Governo de STP, desenhou este projeto cujos objetivos globais incidem na redução do consumo de bebidas alcoólicas pela população materno-infantil, na melhoria do estado nutricional da população materno-infantil e na contribuição para a elaboração de uma estratégia nacional de combate aos problemas ligados ao álcool em STP.

O projeto irá decorrer no distrito de Caué, com uma intervenção prevista de 24 meses.

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



Objetivos Gerais

- Reduzir o consumo de bebidas alcoólicas da população materno-infantil em São Tomé e Príncipe;
- Melhorar o estado nutricional da população materno-infantil em São Tomé e Príncipe;
- Contribuir para a elaboração de uma estratégia nacional de combate aos problemas ligados ao álcool em STP.

Objetivo Específico:

- Criar um modelo de intervenção comunitário para reduzir o consumo de bebidas alcoólicas e melhorar o estado nutricional das mulheres grávidas, com base numa intervenção no distrito de Caué, tendo em conta medidas de mitigação da pandemia Covid19.

Resultados Esperados

- 1 Grupo de trabalho multidisciplinar está criado, acompanha a intervenção e mantém uma rede de comunicação aberta com as autoridades competentes na resposta aos Problemas Ligados ao Álcool (PLA) nas mulheres grávidas em Caué;
2. Campanha de Informação, Educação e Comunicação (IEC) sobre os PLA e importância da alimentação na gravidez é implementada;
3. Técnicos de saúde e do setor social estão devidamente capacitados a nível distrital e nacional, sobre os PLA e a importância de manter um bom estado nutricional na gravidez;
4. Mulheres grávidas e lactantes (MGL) e famílias com PLA aderem ao modelo de intervenção e o seu estado nutricional é monitorizado;
5. Comunidades piloto beneficiam da dinamização de grupos de debate e reflexão sobre o impacto dos PLA no seu quotidiano com vista à mudança comportamental.

Período de execução:

- Janeiro de 2021 a Dezembro de 2022

Beneficiários:

- 7390 habitantes em Caué
- 1909 Mulheres em idade fértil
- 24 Técnicos de Saúde
- 10 Técnicos do setor social
- 15 Líderes e Agentes de Saúde Comunitária
- 683 Alunos no Ensino Secundário

Implementador:

- Associação Helpo

Parceiros:

- Ministério da Saúde da RDSTP: Área de Saúde de Caué
- IDT - Instituto de Droga e Toxicod dependência
- Câmara Distrital de Caué
- SICAD - Serviço de intervenção nos comportamentos aditivos e dependências, do Ministério da Saúde de Portugal

Financiadores:

- Camões, I.P.
- Associação Helpo

Valor total do projeto:

- 138 450,11€

