

# MeNutRic Mais STP

## MELHORIA DO ESTADO NUTRICIONAL DAS CRIANÇAS DE SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

Um dos maiores constrangimentos apontados pelo PNASE é a escassez de recursos provenientes do Governo para suportar a aquisição de géneros alimentícios, o que condiciona o fornecimento de refeições escolares, tanto a nível da sua frequência como a nível da qualidade nutricional da refeição.

As hortas escolares são promovidas em São Tomé e Príncipe e estão implementadas na maioria das escolas desde há vários anos. Sabe-se que os seus benefícios são inúmeros; desde a valorização dos produtos locais e da agricultura, à promoção da saúde através da horta como instrumento de educação alimentar e nutricional, até à própria contribuição para melhorar a qualidade das refeições escolares com produtos hortícolas.

A Helpo trabalha em parceria com o PNASE desde 2012, tendo já integrado vários projetos que valorizam e promovem a horta escolar. Particularmente, desde 2020, está a ser implementado o projeto MeNutRic no distrito de Lobata, onde, através da construção de uma horta distrital que abastece as 13 escolas do distrito, já foram produzidas e incorporadas nas refeições escolares mais de 10,3 toneladas de 9 variedades de hortícolas.

Face aos sucessos desta intervenção, e para dar resposta às solicitações vindas do Governo santomense, via PNASE, desenha-se o atual projeto, onde se prevê replicar a metodologia da horta distrital no distrito de Cantagalo e iniciar um projeto piloto de criação de suínos, nas instalações do PNASE, o que vem complementar as refeições escolares com hortícolas e com proteína animal, em dois distritos: Lobata e Cantagalo, a fim de promover a melhoria do estado nutricional das crianças e a adoção de boas práticas alimentares por toda a população escolar.

### OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



#### Período de execução:

- Janeiro de 2022 a Dezembro de 2023

#### Beneficiários:

##### Lobata

- 2 Técnicos do PNASE
- 4174 Alunos (de 1a a 6a classe)
- 81 Professores
- 36 Cantineiras
- 8348 Agregados familiares

##### Cantagalo

- 2 Técnicos do PNASE
- 3420 Alunos (de 1a a 6a classe)
- 157 Professores
- 35 Cantineiras
- 6840 Agregados familiares

#### Implementador:

- Associação Helpo

#### Parceiros:

- Programa Nacional de Alimentação e Saúde Escolar (PNASE)
- FCNAUP – Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

#### Financiadores:

- Camões, I.P.
- Associação Helpo
- Programa Alimentar Mundial (PAM)

#### Valor total do projeto:

- 218 794,50 €

#### Objetivos Gerais:

- Contribuir para a melhoria da saúde e do estado nutricional das crianças de São Tomé e Príncipe.
- Colaborar para a implementação de uma estratégia nacional de alimentação escolar em São Tomé e Príncipe.

#### Objetivo Específico:

Melhorar os hábitos alimentares das crianças do ensino básico dos distritos de Lobata e Cantagalo, por meio de educação alimentar e nutricional (EAN), da produção da horta escolar e da criação de suínos.

#### Resultados Esperados

1. Caracterizado o estado nutricional e os hábitos alimentares das crianças do ensino básico do distrito de Cantagalo e identificadas as suas carências nutricionais.
2. Pocilgas construídas e criação de carne de porco, nas instalações do PNASE, para complementar as refeições escolares com proteína animal.
3. Hortas distritais em Lobata e Cantagalo criadas e em funcionamento, para complementar as refeições escolares com produtos hortícolas.
4. Melhorada a qualidade e a frequência da refeição escolar nas escolas do ensino básico dos distritos de Lobata e Cantagalo.
5. Envolvimento de toda a comunidade escolar nas ações de sensibilização planeadas em prol da adoção de hábitos alimentares saudáveis.



FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO  
UNIVERSIDADE DO PORTO



MINISTÉRIO DOS NEGÓCIOS ESTRANGEIROS