

# MENUTRIC STP

## MELHORIA DO ESTADO NUTRICIONAL DAS CRIANÇAS DE SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

O projeto parte de uma análise conjunta entre a Helpe e o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNASE) sobre as necessidades de intervenção para a melhoria do estado nutricional das crianças entre os 6 e os 10 anos das onze escolas do Distrito de Lobata, em São Tomé e Príncipe.

Este projecto tem como ponto de partida os dados que apontam para 17,2% das crianças menores de cinco anos com malnutrição crónica e 67% com anemia, o que provoca a diminuição do aproveitamento escolar e condiciona as capacidades cognitivas na idade adulta.

A estratégia de atuação assenta nos princípios da Educação Alimentar e Nutricional (EAN) e na criação de uma horta distrital para o abastecimento das cantinas escolares. Deste modo, o sistema de distribuição de alimentos e de confeção de refeições que existe no âmbito da atuação do PNASE será aqui reforçado.

As refeições são preparadas nas instalações escolares por cantineiras com formação profissional, que, no âmbito deste projeto, receberão um complemento à sua formação no sentido de adaptarem as suas práticas às necessidades das crianças preparando refeições saudáveis e diversificadas.

Nas escolas, serão realizadas sessões mensais de EAN com o apoio dos professores a quem serão disponibilizados materiais pedagógicos já criados e testados na população alvo.

O envolvimento da comunidade e a sua sensibilização para a importância da alimentação escolar será uma preocupação ao longo de todo o projeto que prevê encontros conjuntos em vários momentos (sessões de culinária com produtos locais, dramatização de peças de teatro).

### Período de execução:

- Janeiro de 2020 a Dezembro de 2021

### Beneficiários:

- 2658 Alunos (entre os 6 e os 11 anos de idade)
- 81 Professores
- 33 Cantineiras
- 27 Técnicos de saúde
- 4946 Agregados familiares

### Implementador:

- Associação Helpe

### Parceiros:

- Programa Nacional de Alimentação e Saúde Escolar (PNASE)
- Ministério da Saúde da RDSTP (PNN – Programa Nacional de Nutrição)
- FCNAUP – Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

### Financiadores:

- Camões I.P.
- Associação Helpe

### Valor total do projeto:

- 149.504,50€

### Objetivos Gerais:

- Contribuir para a melhoria da saúde e do estado nutricional das crianças de São Tomé e Príncipe.
- Colaborar para a implementação de uma estratégia nacional de alimentação escolar em São Tomé e Príncipe.

### Objetivo Específico:

Melhorar os hábitos alimentares das crianças do ensino básico do distrito de Lobata, por meio da Educação Alimentar e Nutricional e da horta escolar.

### Resultados Esperados

1. Caracterizado o estado nutricional e os hábitos alimentares das crianças do ensino básico do distrito de Lobata e identificar as suas carências nutricionais.
2. Criada uma horta escolar distrital, em Lobata, para complementar as refeições escolares com produtos hortícolas.
3. Melhorada a qualidade e a frequência da refeição escolar nas escolas do ensino básico do distrito de Lobata.
4. Envolvimento de toda a comunidade escolar nas ações de sensibilização planeadas em prol da adoção de hábitos alimentares saudáveis.

## OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

