

POPMISA

POPULAÇÃO MATERNO INFANTIL SEM ÁLCOOL EM SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

São Tomé e Príncipe está entre os estados insulares africanos que apresentam maiores níveis de consumo de álcool. Segundo o Relatório sobre o Álcool e Saúde da OMS de 2018, os Santomenses (> 15 anos) têm um consumo médio de 6,8 litros de álcool puro *per capita* (média da região africana é de 6,3), sendo que os homens têm um consumo médio de 11,8 litros e as mulheres de 2,0 litros *per capita*¹. O consumo de bebidas alcoólicas durante a gravidez e aleitamento e nas crianças menores de cinco anos é uma realidade em São Tomé e Príncipe. A exposição ao álcool durante o período próximo à conceção e ao longo da gestação aumenta o risco de mortalidade e incidência de diferentes danos para a saúde da mulher e da criança. A aplicação de métodos de avaliação e monitorização do consumo de bebidas alcoólicas não só constitui uma oportunidade para educar os consumidores, mas é também um meio para os técnicos de saúde colocarem em prática medidas preventivas que se têm mostrado eficazes na redução de riscos relacionados com o consumo de álcool². Face ao exposto, nasce o projeto POPMISA.

Período de execução:

- Janeiro de 2019 a Junho de 2020

Beneficiários:

- 46.408³ Mulheres em idade fértil
- 6.862³ Mulheres grávidas
- 30.872³ Crianças menores de 5 anos
- 40 Médicos e 140 Técnicos de saúde

Implementador:

- Associação Helpo

Parceiros:

- Ministério da Saúde da RDSTP (PNN – Programa Nacional de Nutrição e PSR – Programa de Saúde Reprodutiva)
- SICAD – Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências do Ministério da Saúde de Portugal.
- FCNAUP – Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

Financiadores:

- Instituto Camões, I.P.
- Direção Geral de Saúde de Portugal
- Associação Helpo

Valor total do projeto:

- 97.572,85€

Objetivos Gerais:

- Contribuir para a diminuição do consumo de bebidas alcoólicas em São Tomé e Príncipe.
- Contribuir para a melhoria da saúde e do estado nutricional da população materno infantil em São Tomé e Príncipe.

Objetivo Específico:

Aumentar o conhecimento dos riscos que o consumo de bebidas alcoólicas traz para a saúde e estado nutricional materno infantil em São Tomé e Príncipe.

Resultados Esperados

1. Diagnosticado o consumo de bebidas alcoólicas, seus fatores subjacentes e o estado nutricional da população materno infantil, através da aplicação de questionários e grupos focais a mulheres e crianças, profissionais de saúde e atores chave.
2. Profissionais de saúde formados na atuação face ao consumo de bebidas alcoólicas e boas práticas alimentares na gravidez e amamentação, através da criação de instrumentos de rastreio e linhas orientadoras que estão na base da formação dos técnicos de saúde.
3. Lançada uma campanha de informação nacional sobre o risco do consumo de bebidas alcoólicas na saúde e estado nutricional materno infantil, através das unidades de saúde, rádio e televisão.

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



¹ WHO, 2018. Global Status report on alcohol and health.

² WHO, 2001. The alcohol use disorders identification test – Guidelines for use in Primary Care.

³ Programa Alargado de Vacinação. INE 2018

