

# nascermos para os outros e para as coisas...

Cascais, Ana Cristina Rebelo

**H**á já cerca de 3 anos, eu e o meu marido decidimos embarcar nesta viagem com a Helpo e, também perto do meu aniversário, formalizámos um apadrinhamento e divulgámos a Helpo, porque simplesmente nos apaixonámos pela causa. O retorno que temos tido é superior a qualquer contribuição que possamos fazer. Temos vindo a estreitar relações e a procurar formas de colaboração mais imediatas. Com a aproximação de outro aniversário, resolvi celebrar da única forma que nos faz sentido: partilhando. Fui à sede da Helpo perguntar quais as necessidades do momento no terreno. Entre outros bens, era necessário leite em pó, visando suprimir as necessidades das crianças subnutridas, que vão à consulta de nutrição da Helpo. Com a envolvimento dos nossos filhos, familiares e amigos, demos início a uma caminhada feita de mãos dadas com muita cumplicidade, dedicação e generosidade. Nunca esperei tanta adesão, amigos de longe encurtaram distâncias para poderem contribuir. Foi mágico, como tudo aquilo que acontece movido pelo amor e gratuidade das nossas ações. Comovida pelo decorrer desta partilha, resolvi retribuir fazendo um bolo e pins. Gestos pequenos, com grandes intenções. Um humilde e grato obrigado a todos os meus amigos por "Helparem"! Obrigada, filhos lindos, por nos apoiarem sempre com alegria; um especial obrigada ao meu marido pela cumplicidade e dedicação, à Helpo por nos inspirarem a querermos fazer sempre mais e melhor, à minha tia Lu pelo carinho com que fez os pins, à minha amiga Susana Elias pela ajuda e mobilização e, finalmente, à Capricciosa Carcavelos por nos receberem. Sou muito abençoada. Todos juntos, por um mundo melhor!!!

